

COVID 19

CORONAVIRUS: RICHTLIJNEN

NL

Zorg voor een goede hygiëne

Was je handen regelmatig met water en zeep.
Gebruik papieren zakdoekjes.
Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan.

Hou afstand

Blijf op minstens 1,5 meter afstand van anderen.
Geef geen hand.
Vermijd kussen en knuffels.

Blijf thuis

Ga alleen naar buiten als het echt nodig is:

- Naar de dokter of apotheek.
- Om boodschappen te doen.
- Om te gaan werken als telewerk niet kan.
- Om iemand in nood te helpen.
- Hou steeds 1,5 meter afstand.

Spreek niet af in groep

Je mag wel nog wandelen of fietsen.
Alleen of met de mensen met wie je samenwoont,
of met 1 extra andere (steeds dezelfde) persoon.

Je moet geen voorraden aanleggen

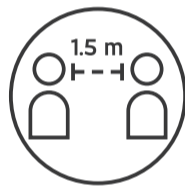
Er is voldoende voorraad.
Iedereen moet boodschappen kunnen doen.

Niet alles wat je hoort of leest is waar

Betrouwbare info vind je steeds op
www.info-coronavirus.be.

Besmet?

Bel eerst je huisarts.
Ga niet direct naar de praktijk of spoeddienst.



Italiaans

Vertaling uit het Nederlands

Si raccomanda una buona igiene

Lavatevi spesso le mani con acqua e sapone.
Usate fazzoletti di carta.
Toccatevi il viso il meno possibile.

Tenete le distanze

Tenetevi ad almeno 1,5 metri di distanza dagli altri.
Non datevi la mano.
Evitate baci e abbracci.

Rimanete a casa

Uscite solo se strettamente necessario :

- Dal medico o dal farmacista.
- Per fare le spese.
- Per andare a lavorare, qualora il telelavoro non sia possibile.
- Per aiutare qualcuno che necessita di assistenza.
- Tenetevi ad almeno 1,5 metri di distanza.

Evitate di incontrarvi con più persone

É ammesso andare a passeggio o in bicicletta.
Da soli o con le persone con cui si convive o con una sola altra persona (sempre la stessa).

Non é necessario fare scorte

Le scorte sono sufficienti.
Tutti debbono poter fare le spese.

Non tutto quello che si sente o si legge è vero

Informazioni affidabili sono disponibili su
www.info-coronavirus.be.

Contagiato?

Telefonate prima al medico di base.
Evitate di andare direttamente all'ambulatorio o al pronto soccorso.

www.info-coronavirus.be