

KORONAWIRUS

IZOLACJA DOMOWA - KWARANTANNA



Czujesz się chory?



Byłeś w kontakcie z osobą, która ma koronawirusa?



Czy podróżowałeś/aś po kraju, w którym wiele osób ma koronawirusa?

Zostań w domu.



Wykonaj test na koronawirusa.



Masz koronawirusa?
Spójrz na ulotkę

IZOLACJA DOMOWA

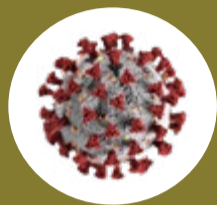


Nie masz koronawirusa?
Spójrz na ulotkę

KWARANTANNA

KORONAWIRUS

IZOLACJA DOMOWA



Wykonałeś/aś koronawirusa
Masz koronawirusa

Jesteś teraz chory.

Jeśli nie jesteś teraz chory,
to możesz się jeszcze rozchorować



Zostań w swoim domu przez **7 dni**.



Jeśli po **7 dniach** jesteś nadal chory albo się rozchorujesz, zostań w domu, aż przestaniesz chorować.



Jeśli czujesz się bardzo chory,
zadzwoń do **lekarza**.



Jeśli musisz jechać do **szpitala**, najpierw tam zadzwoń. Powiedz, że masz koronawirusa. Zostaniesz poinformowany, co masz robić.

KORONAWIRUS

IZOLACJA DOMOWA

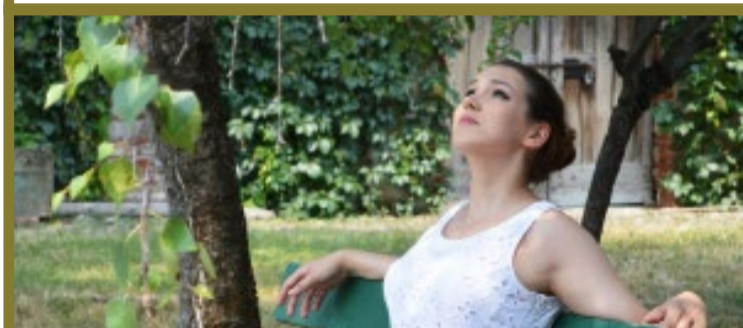


Co powinieneś robić ...

nie wychodź
na zewnątrz



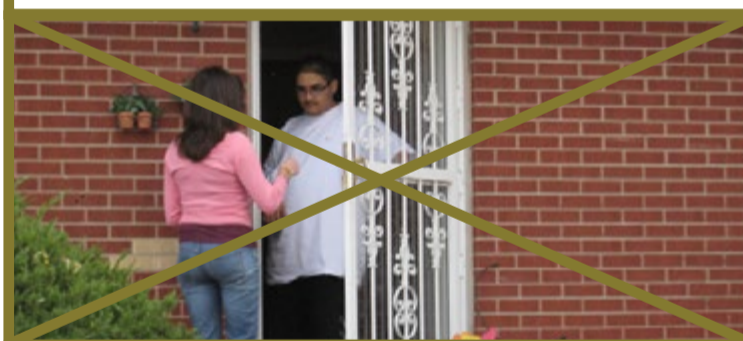
możesz siedzieć w swoim
ogrodzie lub na swoim
tarasie



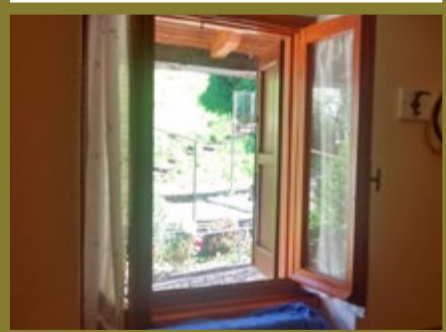
nie pozwól, by inni
ludzie odwiedzali Cię
w Twoim domu



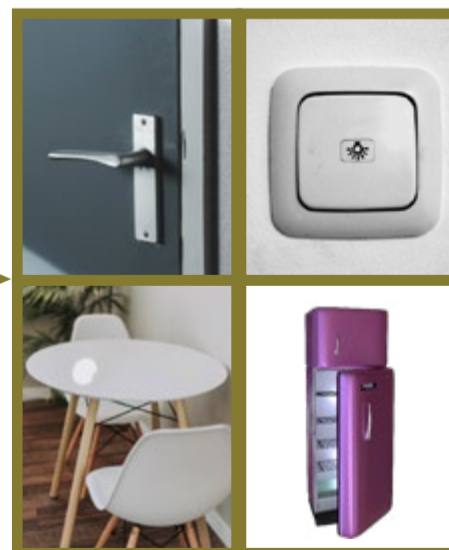
nie możesz odwiedzać innych



otwieraj okna



myj to, czego
dotykasz każdego
dnia



KORONAWIRUS

IZOLACJA DOMOWA

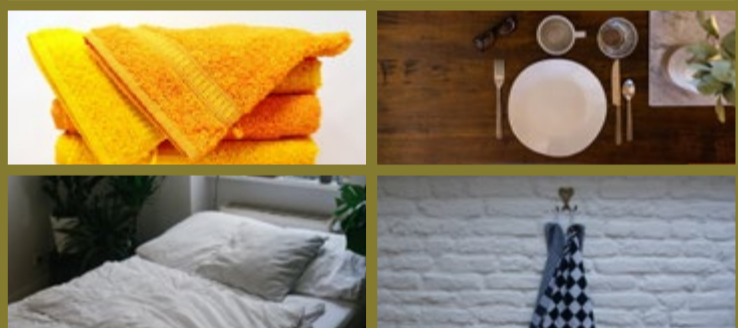


Co powinieneś robić ...

trzymaj się z dala od ludzi,
którzy mieszkają w Twoim
domu



używaj tylko swoich rzeczy, nie
korzystaj z przedmiotów innych
domowników



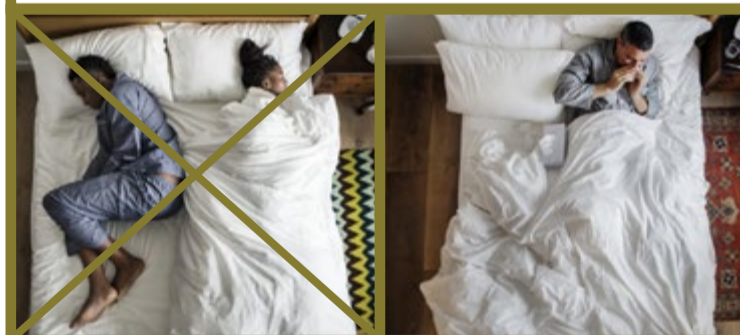
jeśli to możliwe, korzystaj z innej
toalety niż osoby mieszkające w
Twoim domu



jeśli to możliwe, korzystaj z innej
łazienki niż osoby mieszkające w
Twoim domu.



jeśli to możliwe, korzystaj z innej sy-
pialni niż osoby, które mieszkają w
Twoim domu



KORONAWIRUS

IZOLACJA DOMOWA



Uwaga

Jeśli nie będziesz przestrzegać zasad, możesz otrzymać karę lub grzywnę.

