

ویروس کرونا

جداسازی خود در خانه - قرنطینه

آیا احساس می‌کنید بیمار هستید؟



آیا با فردی که کرونا دارد تماس داشته‌اید؟



آیا به کشوری سفر کرده‌اید که در آن افراد زیادی به کرونا مبتلا هستند؟



در خانه بمانید.



تست کرونا را انجام بدهید.



اگر مبتلا به کرونا نیستید،
به برگه‌ی اطلاع‌رسانی
درباره‌ی قرنطینه رجوع
کنید.

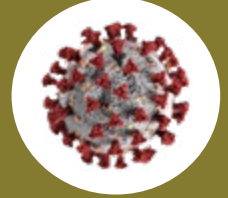


در صورت ابتلا به کرونا،
به برگه‌ی اطلاع‌رسانی
درباره‌ی جداسازی خود در
خانه رجوع کنید.

ویروس کرونا

جداسازی خود در خانه

اگر تست دادید
مشخص شد که کرونا دارید



شما حالا مریض هستید.

شما حالا مریض نیستید. ممکن است بعدا مریض شوید.

به مدت 7 روز در خانه بمانید.



اگر بعد از 7 روز هنوز مریض هستید و یا مریض شدید، تا زمانی که بیماری رفع می‌شود در خانه بمانید.



اگر احساس بیماری شدید می‌کنید، به پزشک خود زنگ بزنید.



اگر نیاز شد به بیمارستان مراجعه کنید، اول به بیمارستان زنگ بزنید. بگویید که کرونا دارید. بعد آنها شما را راهنمایی خواهند کرد.



ویروس کرونا

جداسازی خود در خانه

این نکات را رعایت کنید...



نشستن در حیاط خانه و یا در تراس
موردی ندارد



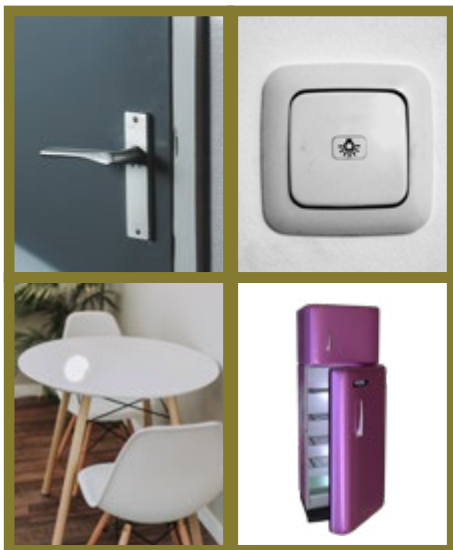
بیرون نروید



اجازه ندارید به دیدن کسی بروید



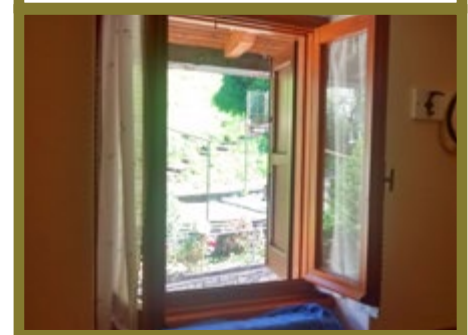
به هیچ شخص دیگری اجازه‌ی
ورود به منزل خود را ندهید



جاهایی که دست می‌زنید
را هر روزه نظافت کنید



پنجره‌های خانه خود را باز
بگذارید



ویروس کرونا

جداسازی خود در خانه

این نکات را رعایت کنید...



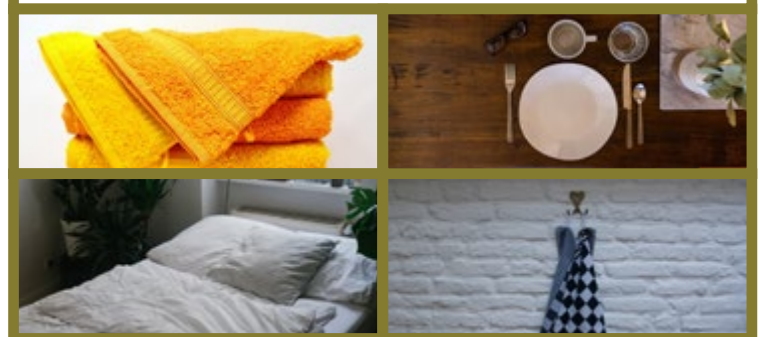
به افرادی که با شما در یک خانه زندگی می‌کنند نزدیک نشوید



در صورت امکان، دستشویی خود را از اعضای خانواده یا همخانگی‌های خود جدا کنید



وسایل خود را از افرادی که با شما در یک خانه زندگی می‌کنند جدا کنید



در صورت امکان، اتاق خواب خود را از اعضای خانواده یا همخانگی‌های خود جدا کنید



در صورت امکان، حمام خود را از اعضای خانواده یا همخانگی‌های خود جدا کنید



ویروس کرونا

جداسازی خود در خانه

تذکر



اگر مقررات را رعایت نکنید،
ممکن است مجازات یا
جریمه‌ی نقدی بشوید.

