

کورونا وائرس

گھر پر تنہائی - کورونا وائرس قرنطین

آپ اپنے آپکو بیمار محسوس کر رہے ہیں؟



کیا آپ کسی ایسے شخص کے ساتھ رابطے میں ہیں جس کو کورونا وائرس ہے؟



کیا آپ نے اپنی چھٹی کسی ایسے ملک میں گزاری ہے جہاں بہت سے لوگوں کو کورونا وائرس ہے؟



گھر پر رہیں۔



ٹیسٹ کروائیں۔



کیا آپ کو کورونا وائرس نہیں ہے؟ قرنطین کے معلومات پڑھیں

کیا آپ کو کورونا وائرس ہے؟ گھر پر تنہائی کے معلومات پڑھیں

ڪورونا وائرس قرنطین

کیا آپ کسی ایسے شخص کے ساتھ رابطے میں ہیں جس کو ڪورونا وائرس ہے؟



کیا آپ نے اپنی چھٹی کسی ایسے ملک میں گزاری ہے جہاں بہت سے لوگوں کو ڪورونا وائرس ہے؟



چودہ دن گھر پر رہیں۔



آپ اپنے آپکو بیمار محسوس کر رہے ہیں؟



بو اور ذائقہ کو محسوس نہ کرنا



سینے کا درد



کھانسی



بخار

ڈاکٹر کو کال کریں



کورونا وائرس قرنطین

آپ کو کیا کرنے کی ضرورت ہے...



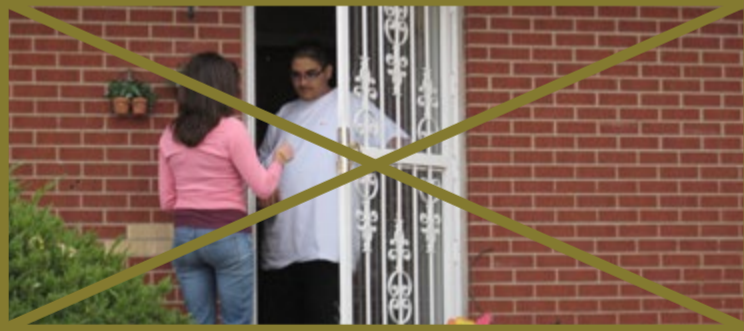
آپ صرف فارمیسی، ڈاکٹر اور سپر مارکیٹ جا سکتے ہیں۔



ہمیشہ ماسک پہنیں۔



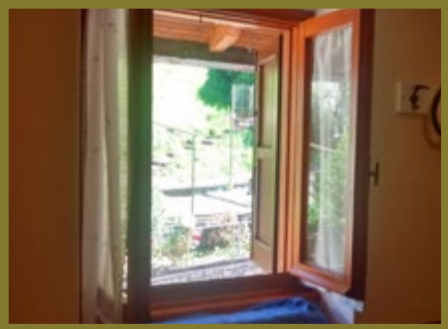
آپ کسی سے نہیں مل سکتے



دوسرے لوگوں کو اپنے گھر میں داخل ہونے نہ دیں۔



کھڑکیاں کھولیں۔



دن میں دو بار اپنا درجہ حرارت چیک کریں۔



آپ اپنے باغ میں یا اپنے گھر کی چھت پر بیٹھ سکتے ہیں۔



کورونا وائرس قرنطین

آپ کو کیا کرنے کی ضرورت ہے...



ہر دن جو چیزیں آپ اکثر چھوتے ہیں ان کو صاف کریں۔



کورونا وائرس قرنطین

آپ کام کرنے کے مجاز ہیں؟



کیا آپ گھر سے کام کر سکتے ہیں؟



آپ کو گھر سے کام کرنا ہے۔

گھر سے کام نہیں کر سکتے؟



ڈاکٹر سے سرٹیفکیٹ مانگیں

انتباہ



اگر آپ قوانین پر عمل نہیں کرتے ہیں تو ، آپ کو جرمانہ یا سزا دی جاسکتی ہے۔