

## د ۳۰ دسمبر تدابیر

### سریزه

دولت د کرونا د ودرولو په موخه قوانین جوړ کړي دي. ددې قوانینو درناوی وکړئ. که دا کار سرته ورسوئ بیا تاسو نه ناروغه کېږئ یا نور کسان نه ناروغه کوئ. پولیس څاري چې آیا تاسو دا قوانین عملي کوئ او که نه؟

پاملرنه: ځینې ښارونه او ښاروالی گانې خپل اضافي قوانین لري. په دې برخې کې د خپل د ښار یا ښاروالی انټرنېټ پاڼه کنټرول کړئ (وگورئ).

### طلایی اصول

- خپل لاسونه په مکرره توگه په اوبو او صابون پرمنځئ.
- د خولې ماسک وکاروئ
- د نورو کسانو څخه لږ تر لږه 1,5 متر واټن وساتئ.
- نږدې اړیکې ډېر تر ډېره تر ۱ کس پورې محدود کړئ. د خپلو نږدې اړیکې څخه 1,5 متر واټن ساتل اړین نه ده.
- اغیزمنو کسانو ته اضافي پام وکړئ:
  - هغه کسان چې عمر ونه یې د ۶۵ څخه لور ووسي.
  - هغه خلک چې د زړه، سږو یا پښتورگو ستونزې لري
  - هغه کسان چې ډېر ژر د التهابی ستونزې سره مخامخ کېږي.
- د کور څخه کار وکړئ.
- د کوټي هوا تازه وساتئ: کرکي خلاصه پرېږدئ.
- غوره به دا وي چې بهر د یو بل سره وکړئ.

### نورو ښارونو یا هیوادونو ته سفر کول

- په بلجیم کې:
    - تاسې اجازه لرئ چې هر چېرته سفر وکړئ.
    - آیا تاسو د عامه ترانسپورت (لکه سرویس، ټرم یا اورگادي) څخه کار اخلئ؟ آیا ستاسو عمر د ۱۲ کلونو څخه لور دی؟ تاسو مکلف یاستئ چې د خولې ماسک یا د غاړې د دستمال په مرسته خپله خوله او پزه پټه کړئ. تاسو مکلف یاستئ چې دا کار سرته ورسوئ.
    - تاسو اجازه نه لرئ چې د ۲۴ بجو د شپې څخه تر ۵ بجې د سهار پورې کوڅې ته ونه وځئ.
  - بهر ته تلل:
    - ښه به دا وي چې تاسو د هیواد څخه بهر سفر ونکړئ. دا یو مشوره ده.
    - آیا تاسو مکلف یاستئ چې بهر ته لاړ شئ؟ ۳ سیمې شتون لري.
- ◀ تاسو کولای شئ چې زرغون سیمو ته سفر وکړئ. دا سیمې خوندي دي.

- ◀ غوره به دا وي چې تاسو سور او نارنجي سيمو ته سفر ونه کړئ.
- ◀ د بهرنيو چارو وزارت ويب پاڼه ته مراجعه وکړئ: [diplomatie.belgium.be](https://diplomatie.belgium.be).
- هر هيواد خپل قوانين لري. تاسو کولای شئ چې دا قوانين د لاندني لينک تر لاندې پيدا کړئ.  
[https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op\\_reis\\_in\\_het\\_buitenland/reisadviezen](https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op_reis_in_het_buitenland/reisadviezen)
- آیا تاسو د ۴۸ ساعتونو څخه زيات د بلجيم څخه بهر اوسېدلي یاستئ؟
  1. مخکې له هغې څخه چې بلجيم ته برته راشئ ددې لينک له طريقه فورمه ډکه کړئ:  
<https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>
  2. آیا تاسو اس ام اس تر لاسه کړی دی؟ که چېرې داسې وي بيا تاسو بايد قرنطين شئ. تاسو بايد لږ تر لږه د ۷ ورځو لپاره په کور پاتې شئ. په لمړۍ (۱) ورځې او په وهمه (۷) کې ستاسو د کرونا آزمويڼه سر ته رسېږي. آیا تاسو اس ام اس تر لاسه کړئ نه دی؟ که چېرې داسې وي بيا لازمه نه ده چې قرنطين شئ.
  3. آیا تاسو د سر زون ته څخه راغلي یاستئ؟ که چېرې داسې وي بيا قرنطين او د کرونا آزمويڼه تل جبري ده. تاسو بايد لږ تر لږه د ۷ ورځو لپاره په کور پاتې شئ. په لمړۍ (۱) ورځې او په وهمه (۷) کې ستاسو د کرونا آزمويڼه سر ته رسېږي.
- آیا تاسو په بلجيم کې ژوند نه کوئ او بلجيم ته راځئ؟ که بلجيم ته راځئ بيا د کرونا معاینه بايد ۷۲ ساعته مخکې له راتلو وکړئ او پایلې بايد منفي وي.

## کار

- د کور څخه کار کول. تاسو مکلف یاستئ چې دا کار سرته ورسوئ.
- آیا تاسو مکلف یاستئ چې د کار لپاره د خپل کار ځای لار شئ؟
  - تاسو مکلف یاستئ چې د خولې ماسک وکاروئ.
  - د کوټي هوا تازه وساتئ: کړکۍ خلاصه پرېږدئ.
- آیا تاسو پوښتنې لرئ؟ تاسو د خپل د کار څېښتن څخه معلومات تر لاسه کوئ.

## دوکانونه

- ټول دوکانونه پرانیستي دي.
  - د سودا اخیستلو لپاره یواځې لار شئ.
  - تاسو کولای شئ چې د هغه ماشومانو سره چې عمر ونه یې د ۱۸ کلونو څخه ټیټ وي سودا اخیستلو لپاره لار شئ. کوبښ وکړئ چې دا کار تر هغه اندازې پورې چې امکان ولري کم سر ته ورسوئ.
  - آیا تاسو دوکان ته ننوځئ؟ که داسې وي، لمړی خپل لاسونه ضد عفوني کړئ.
  - تاسو کولای شئ چې ډېر تر ډېره ۳۰ دقیقې سودا وکړئ.
  - د خولې ماسک څخه کار واخلئ. دا کار جبري ده.
- مارکېټ شتون لري. د زاړه وسایلو مارکېټ، د ژمي مارکېټ او د کرسمس مارکېټ مجاز نه دي.
- د شپي دوکان د شپي تر ۲۲ بجو پورې خلاص دی.
- تاسو اجازه نه لرئ چې د ماښام له ۲۰ بجو څخه وروسته الکلي مشروب واخلئ.
- د سلمانۍ دوکانونه او آريشگاه گاني بند دي.

## رستورانټونه

- چاي خوني او رستورانټونه بند دي.
- تاسو کولای شئ چې تر ۲۲ بجو د شپي پورې د خوړو د اخیستلو لپاره ورشئ (چې د خپل ځان سره یې وېسئ).

## ټولنيزې اړيکې

- تاسو اجازه لری چې ډېر تر ډېره ۱ ثابته کس سره اړیکې ولری. 1.5 متره واټن ساتل بیا اړین نه دی. هغه ماشومان چې عمر یې د ۱۲ کالو څخه ټیټ وي په دې ډلې کې نه شاملېږي.
- آیا تاسو نور کسان خپل کور ته دعوت کوئ؟ تاسو اجازه لری چې د کورنۍ په سر ډېر تر ډېره ۱ کس سره چې نږدې اړیکې لری خپل کورته دعوت کړئ.
- آیا تاسو یوازې ژوند کوئ؟ تاسو کولای شئ چې خپل نږدې اړیکه او یو بل کس خپل کور ته دعوت کړئ. دا کسان اجازه نه لري چې په یو وخت کې ستاسو په کور کې ووسي.
- آیا تاسو په کوڅو کې یوځای کیږئ؟ تاسو کولای شئ چې ډیر تر ډېره ۴ کسان سره یوځای شئ. اړین ده چې تاسو د یو بل څخه 1,5 متره واټن ساتئ. هغه ماشومان چې عمر ونه یې د ۱۲ کلونو څخه ټیټ ووسي په دې ډلې کې نه شمېرل کېږي.

## جشنونو ورځې

- د نوی کال پیناقی کارول منع دي.

## حرکت کول

- تاسو کولای شئ چې ډیر تر ډېره د ۴ کسانو سره یوځای سپورت وکړئ. د یو بل څخه 1.5 متره واټن وساتئ.
- سپورتي کلبونه، د لامبو حوض، د هوساینې مرکزونه او د فیتنس مرکزونه بند دي.
- د لامبو ډنډ خلاص دی.

## د ازگارتیا وخت

- هرڅه بند دي. د بېلګې په توګه، سینما، قمارخونې، تفریحې پارکونه او ژوبن.
- هیڅ ډول محفلونه یا نندارتونونه شتون نلري. د بېلګې په توګه: تياتر یا کنسرټونه.
- کتابتونونه خلاص دي.
- د بهر لوبو ځایونه پرانیستي وي.
- موزیمونه خلاص دي.

## دین

- د عبادت مراسم سر ته نه رسېږي.
- عبادت خونې خلاص دي.
- تاسو کولای شئ چې ډیر تر ډېره ۴ کسان سره یوځای شئ.
- د یو بل څخه 1.5 متره واټن وساتئ.
- تاسو مکلف یاستئ چې د خولې ماسک وکاروئ.
- د جنازې مراسم د ۱۵ کسانو په حضور کې سر ته رسېږي. وروسته له مراسمو څخه د خواړه پروګرم شتون نه لري.
- د ودونو مراسم سر ته رسېږي. دا کار یوازې د ناوې او زوم، ډېر تر ډېره د دوو شاهدان، د بناروالی مامور یا ملا امام (کشیش یا امام) په حضور مجاز دی.

## ورکتونونه او بنوونځي

- ورکتونونه خلاص دي.
- زده کونکي کولای شئ بنوونځيو ته لاړ شي. ستاسې بنوونځی تاسو ته نور معلومات درکوي.

## تشویق

دا اصول د ټولو د روغتیا لپاره مهم دي. ټول باید ددې قوانینو درناوی وکړي.

ستاسو څخه مننه چې دا کار کوي. مونږ په گډه د کرونا وېروس ودرولی شو.