

COVID-19 | Maatregelen | 27/03/2021

Portugees | Vertaald uit het Nederlands

Medidas 27 de março

Introdução

O governo tem regras para parar o coronavírus. Respeite as regras. Assim você não fica doente ou não infectará ninguém. A polícia pode te controlar.

Tomem cuidado: Algumas cidades e municípios têm regras extras. Verifique o site de sua cidade ou do seu município.

As regras de ouro

- Lave suas mãos frequentemente com água e sabão.
- Use uma máscara bucal
- Mantenha uma distância mínima de 1,5 metros de outras pessoas.
- Tenha contato próximo com um máximo de 1 pessoa. Manter uma distância de 1,5 metros com seu contato próximo não é necessário.
- Tomem cuidado extra com pessoas vulneráveis:
 - pessoas com mais de 65 anos de idade
 - pessoas com problemas de coração, pulmões ou rins
 - pessoas que contraem infecções rapidamente
- Trabalhem em casa/Home office
- Ventilar bem os espaços. Abra as janelas
- De preferência, reunir-se ao ar livre

Ir para outra cidade ou outro país

- Na Bélgica:
 - Você pode viajar para qualquer lugar.
 - Você utiliza o transporte público (ônibus, tram ou trem)? Você tem mais de 12 anos de idade?
 - ▶ Use uma máscara bucal. É obrigatório.
 - ▶ A partir de 3 de abril: Você está viajando de trem no fim de semana ou durante as férias para um destino turístico movimentado? Então, você só pode sentar-se à janela. Este não é o caso de crianças até 12 anos de idade.
 - Você não pode sair para rua entre a meia-noite e as 5 horas da manhã. Em Bruxelas não é permitido sair para rua entre as 22 horas e as 6 horas da manhã.
- Para o exterior

- Você não pode ir para o exterior. Você só pode viajar se for essencial. Para poder fazer essa viagem você deve ter uma declaração de honra. Você pode encontrar este formulário em <https://www.info-coronavirus.be/nl/reizen/>. Quando é que uma viagem é essencial?
 - ▶ É urgente por razões familiares. Por exemplo: para visitar seu filho ou parceiro, para um casamento ou funeral de parentes próximos (por exemplo: seus pais, irmãos ou avós).
 - ▶ É necessário por razões médicas.
 - ▶ É necessário para ajudar uma pessoa vulnerável, idosa ou menor.
 - ▶ É necessário para seus estudos ou para seu trabalho
 - ▶ Você vive em uma região fronteiriça.
 - ▶ Você tem outras razões urgentes. Por exemplo cuidar de um animal, mudar de casa.
- Você estava no estrangeiro por mais de 48 horas?
 - 1 Preencha o formulário em <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form> antes de voltar à Bélgica.
 - 2 Você recebeu uma mensagem no seu celular? Você obrigatoriamente tem que ficar em quarentena. Você tem que ficar em casa por um mínimo de 7 dias. Você terá que fazer um teste de covid no primeiro e sétimo dia. Você não recebeu uma mensagem? Você não tem que ficar em quarentena.
- Você não mora na Bélgica e vem para a Bélgica? Então você tem que fazer um teste de covid dentro de 72 horas antes de chegar na Bélgica. O resultado deve ser negativo.

Trabalho

- Trabalhe em casa. É obrigatório.
- Não dá para trabalhar em casa e tem que ir ao seu trabalho?
 - Você tem que usar uma máscara bucal
 - Ventile bem o lugar de trabalho: abra as janelas.
- Você tem alguma pergunta? Você recebe informações do seu chefe.

Lojas

- As lojas essenciais estão abertas. Por exemplo: supermercado, padaria, farmácia ou os correios. Para lojas não essenciais, é preciso fazer uma marcação. Por exemplo: loja de roupas.
 - Você pode fazer compras acompanhado/a de máximo uma pessoa. Esta deve ser uma pessoa com quem você vive.
 - Você vai entrar na loja? Desinfete suas mãos primeiro.
 - Você pode fazer compras por um máximo de 30 minutos
 - Use uma máscara bucal. É obrigatório
- Há mercado. As feiras de segunda-mão (de pulgas) não estão permitidas.
- A loja noturna fica aberta até as 22 horas.
- Você não pode comprar álcool depois das 20 horas.
- Os cabelereiros e as outras profissões de contato não médicas estão fechados. Por exemplo: pedicure, esteticista.

Hotéis – Restaurantes – Bares

- Bares e restaurantes estão fechados
- Take-away é possível até as 22 horas

Contato social

- Você pode ter contato próximo com um máximo de 1 pessoa. Essa pessoa sempre deve ser a mesma. A distância de 1,5 metros então não é necessária.
- Você quer convidar alguém em casa? Cada membro da família pode receber 1 contato próximo em casa. Estas pessoas não podem estar em sua casa ao mesmo momento.
- Você vive sozinho? Você pode convidar seu contato próximo e mais uma pessoa extra em sua casa. Estas pessoas não podem estar em sua casa ao mesmo momento.
- Ao ar livre pode se encontrar com um grupo de máximo 4 pessoas. Tem que manter uma distância de 1,5 metros. Crianças de até 12 anos não contam.

Exercício físico

- Você pode praticar esportes ao ar livre com um máximo de 4 pessoas. Mantenha uma distância de 1,5 metros.
- As jacuzzis, cabines para sauna e banhos turcos, pistas de esqui e academias/ginásios estão fechados
- As piscinas estão abertas.

Tempo livre/Lazer

- Tudo está fechado. Por exemplo cinemas, cassinos e parques de diversão.
- Não há eventos ou apresentações. Por exemplo: teatro ou concertos.
- As bibliotecas continuam abertas.
- Os parques infantis ao ar livre permanecem abertos.
- Os museus estão abertos.
- Os zoológicos estão abertos.
- Parques de férias, parques de bangalôs e campings estão abertos
- São permitidas atividades organizadas para crianças até 18 anos com um máximo de 10 pessoas. Para os jovens de 13 a 18 anos, isto deve ser organizado ao ar livre. Não é permitido passar a noite.

Religião

- Pode haver cultos com um máximo de 15 pessoas. Crianças até 12 anos (inclusive as crianças de 12 anos) e o ministro do culto (por exemplo padre ou imã) não contam.
- As festas de casamento podem ser organizadas com um máximo de 15 pessoas. Crianças até 12 anos (inclusive as crianças de 12 anos) e o funcionário do registro civil ou o ministro do culto (por exemplo padre ou imã) não contam. Não há recepção após a cerimônia.
- Os funerais podem ser organizados com um máximo de 50 pessoas e com um máximo de 1 pessoa por 10 metros quadrados. Crianças até 12 anos (inclusive as crianças de 12 anos) e o funcionário do registro civil ou o ministro do culto (por exemplo padre ou imã) não contam. Não há recepção após a cerimônia.

Creches e escolas

- As creches estão abertas.
- De 29 de março a 18 de abril, não haverá aulas nas escolas, mas os exames podem ir adiante. Sua escola lhe dará mais informações.

Encorajamento

Estas regras são importantes para a saúde de todos. Todos devem respeitá-las.

Obrigado por fazer isso. Juntos vamos parar o coronavírus.