

COVID-19 | Maatregelen | 27/01/2021

Portugees | Vertaald uit het Nederlands

Medidas 27 de janeiro

Introdução

O governo tem regras para parar o coronavírus. Respeite as regras. Assim você não fica doente ou não infectará ninguém. A polícia pode te controlar.

Tomem cuidado: Algumas cidades e municípios têm regras extras. Verifique o site de sua cidade ou do seu município.

As regras de ouro

- Lave suas mãos frequentemente com água e sabão.
- Use uma máscara bucal
- Mantenha uma distância mínima de 1,5 metros de outras pessoas.
- Tenha contato próximo com um máximo de 1 pessoa. Manter uma distância de 1,5 metros com seu contato próximo não é necessário.
- Tomem cuidado extra com pacientes de risco:
 - pessoas com mais de 65 anos de idade
 - pessoas com problemas de coração, pulmões ou rins
 - pessoas que contraem infecções rapidamente
- Trabalhem em casa/Home office
- Ventilar bem os espaços. Abra as janelas
- De preferência, reunir-se ao ar livre

Ir para outra cidade ou outro país

- Na Bélgica:
 - Você pode viajar para qualquer lugar.
 - Você utiliza o transporte público (ônibus, tram ou trem)? Você tem mais de 12 anos de idade? Tem que usar uma máscara bucal ou pôr um lenço sobre sua boca e nariz. É obrigatório.
 - Você não pode sair para rua entre a meia-noite e as 5 horas da manhã.
- Para o exterior
 - Você não pode ir para o exterior. Você só pode viajar se for essencial. Para poder fazer essa viagem você deve ter uma declaração de honra. Você pode encontrar este formulário em <https://www.info-coronavirus.be/nl/reizen/>. Quando é que uma viagem é essencial?

- ▶ É urgente por razões familiares. Por exemplo: para visitar seu filho ou parceiro, para um casamento ou funeral de parentes próximos (por exemplo: seus pais, irmãos ou avós).
 - ▶ É necessário por razões médicas.
 - ▶ É necessário para ajudar uma pessoa vulnerável, idosa ou menor.
 - ▶ É necessário para seus estudos ou para seu trabalho
 - ▶ Você vive em uma região fronteiriça.
 - ▶ Você tem outras razões urgentes. Por exemplo cuidar de um animal, mudar de casa.
- Você estava no estrangeiro por mais de 48 horas?
 - 1 Preencha o formulário em <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form> antes de voltar à Bélgica.
 - 2 Você recebeu uma mensagem no seu celular? Você obrigatoriamente tem que ficar em quarentena. Você tem que ficar em casa por um mínimo de 7 dias. Você terá que fazer um teste de covid no primeiro e sétimo dia. Você não recebeu uma mensagem? Você não tem que ficar em quarentena.
 - Você não mora na Bélgica e vem para a Bélgica? Então você tem que fazer um teste de covid dentro de 72 horas antes de chegar na Bélgica. O resultado deve ser negativo.

Trabalho

- Trabalhe em casa. É obrigatório.
- Não dá para trabalhar em casa e tem que ir ao seu trabalho?
 - Você tem que usar uma máscara bucal.
 - Ventile bem o lugar de trabalho: abra as janelas.
- Você tem alguma pergunta? Você recebe informações do seu chefe.

Lojas

- Todas as lojas estão abertas.
 - Faça suas compras sozinho.
 - Você está autorizado a ir à loja com crianças menores de 18 anos. Faça isto o mínimo possível.
 - Você vai entrar na loja? Desinfete suas mãos primeiro.
 - Você pode fazer compras por um máximo de 30 minutos.
 - Use uma máscara bucal. É obrigatório.
- Há mercado. As feiras de segunda-mão (de pulgas), feiras de inverno e feiras de natal não estão permitidas.
- A loja noturna fica aberta até as 22 horas.
- Você não pode comprar álcool depois das 20 horas.
- Cabelereiros e salões de beleza estão fechados.

Hotéis – Restaurantes – Bares

- Bares e restaurantes estão fechados.
- Take-away é possível até as 22 horas.

Contato social

- Você pode ter contato próximo com um máximo de 1 pessoa. Essa pessoa sempre deve ser a mesma. A distância de 1,5 metros então não é necessária.
- Você quer convidar alguém em casa? Pode convidar 1 contato próximo por família.
- Você vive sozinho? Você pode convidar seu contato próximo e mais uma pessoa extra em sua casa. Estas pessoas não podem estar em sua casa ao mesmo momento.
- Ao ar livre pode se encontrar com um máximo de 4 pessoas. Tem que manter uma distância de 1,5 metros. Crianças até 12 anos (inclusive as crianças de 12 anos) não contam.

Exercício físico

- Você pode praticar esportes ao ar livre com um máximo de 4 pessoas. Mantenha uma distância de 1,5 metros.
- Os clubes esportivos, centros de bem-estar e academias/fitness estão fechados.
- As piscinas estão abertas.

Tempo livre/Lazer

- Tudo está fechado. Por exemplo cinemas, cassinos, parques de diversão e o zoológico.
- Não há eventos ou apresentações. Por exemplo: teatro ou concertos.
- As bibliotecas continuam abertas.
- Os parques infantis ao ar livre permanecem abertos.
- Os museus estão abertos.

Religião

- Pode haver cultos com um máximo de 15 pessoas. Crianças até 12 anos (inclusive as crianças de 12 anos) e o ministro do culto (por exemplo padre ou imã) não contam.
- São permitidos funerais e festas de casamento com um máximo de 15 pessoas. Crianças até 12 anos (inclusive as crianças de 12 anos) e o funcionário do registro civil ou o ministro do culto (por exemplo padre ou imã) não contam. Não há comida depois.

Creches e escolas

- As creches estão abertas.
- Os alunos podem ir à escola. Sua escola lhe dá maiores informações.

Encorajamento

Estas regras são importantes para a saúde de todos. Todos devem respeitá-las.

Obrigado por fazer isso. Juntos vamos parar o coronavírus.