

## مقررات از 27 ژانویه

### مقدمه

دولت مقرراتی را به منظور متوقف کردن ویروس کرونا وضع کرده است. این مقررات را رعایت کنید. با رعایت مقررات، نه خودتان مریض می‌شوید و نه دیگران را مریض می‌کنید. پلیس بر اجرای این مقررات نظارت دارد.

تذکر! برخی شهرها و شهرداری‌ها مقررات خاص خود را دارند. برای اطلاعات بیشتر در این باره، به وبسایت شهرداری خود مراجعه کنید.

### قاعده‌های طلایی

- دست‌های خود را مرتب با آب و صابون بشویید.
- از ماسک استفاده کنید
- از دیگران حداقل 1.5 متر فاصله بگیرید.
- حداکثر با یک نفر تماس نزدیک داشته باشید. نیازی به رعایت فاصله‌ی 1.5 متری با شخصی که با او تماس نزدیک دارید، نیست.
- به افراد آسیب‌پذیر توجه بیشتری داشته باشید:
  - افراد بالای 65 سال
  - افرادی که مشکلات قلبی، ریه و کلیه دارند
  - افرادی که سریع دچار عفونت می‌شوند.
- از خانه کار کنید.
- خانه را تهویه کنید: پنجره‌ها را باز بگذارید.
- اکیدا توصیه می‌شود بیرون از منزل قرار بگذارید.

### سفر به شهر یا کشور دیگر

- در بلژیک:
  - شما اجازه دارید به همهجا سفر کنید.
  - اگر از وسائط نقلیه‌ی عمومی (اتوبوس، تراموا، قطار) استفاده می‌کنید، و بالای 12 سال هستید: در آن صورت باید ماسک بپوشید و یا از یک شال برای پوشاندن دهان و بینی خود استفاده کنید. انجام این کار اجباری است.
  - بین ساعات 12 شب و 5 صبح اجازه‌ی بیرون رفتن از منزل را ندارید.
- در مورد سفر به خارج از کشور:
  - اجازه‌ی سفر به خارج از کشور را ندارید. فقط در موارد ضروری اجازه‌ی سفر دارید. برای این امر باید یک اظهارنامه‌ی سوگند به شرافت داشته باشید. این فرم در وبسایت

<https://www.info-coronavirus.be/nl/reizen> / قرار دارد. در چه صورت مسافرت ضروری محسوب می‌شود؟

- ◀ در صورتی که به دلایل خانوادگی فوری باشد. برای مثال: برای دیدار با فرزند یا همسرتان، برای شرکت در مراسم ازدواج یا خاکسپاری اعضای خانواده‌ی نزدیک (مانند والدین، برادر، خواهر، پدربزرگ یا مادربزرگ).
- ◀ در صورتی که به دلایل پزشکی ضروری باشد.
- ◀ در صورتی که به علت کمک به یک شخص آسیب‌پذیر، سالمند یا خردسال ضروری باشد.
- ◀ در صورتی که به دلایل تحصیلی یا کاری ضروری باشد.
- ◀ در صورتی که شما در یک منطقه‌ی مرزی زندگی می‌کنید.
- ◀ در صورتی که به دلایل دیگری فوریت داشته باشد. برای مثال برای مراقبت از یک حیوان، نقل مکان.

- آیا بیشتر از 48 ساعت در خارج از کشور بوده‌اید؟

1. قبل از بازگشت‌تان به بلژیک فرمی که در این وبسایت قرار دارد را تکمیل کنید:

<https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>

2. در صورتی که پیامک دریافت کردید، باید به صورت اجباری قرنطینه بشوید. شما

باید حداقل 7 روز در خانه بمانید. در روز اول و هفتم تست کرونا می‌شوید. اگر پیامک دریافت نکردید، نیازی نیست قرنطینه بشوید.

- آیا در بلژیک زندگی نمی‌کنید و می‌خواهید به بلژیک بیایید؟ در این صورت باید در ظرف 72 ساعت قبل از ورودتان به بلژیک تست کرونا بدهید. جواب تست باید منفی باشد.

## کار

- از خانه کار کنید. این امر اجباری است.
- اگر با این حال مجبور هستید در محل کار خود حاضر شوید،
  - در این صورت باید از ماسک استفاده کنید.
  - خانه را تهویه کنید: پنجره‌ها را باز بگذارید.
- اگر پرسشی دارید: به کارفرمای خود مراجعه کنید.

## فروشگاه‌ها

- تمامی مغازه‌ها باز هستند
  - به صورت تنها خرید کنید.
  - اجازه دارید با فرزندان زیر 18 سال خود برای خرید به مغازه بروید. اما این کار را هر چه کمتر انجام بدهید.
  - در وقت ورود به مغازه، اول دست‌های خود را ضدعفونی کنید.
  - شما حداکثر 30 دقیقه وقت برای خرید در فروشگاه‌ها دارید.
  - از ماسک استفاده کنید. انجام این کار اجباری است.
- بازارها تشکیل می‌شوند. تشکیل بازارهای دست‌فروشی، بازارهای زمستانی و بازارهای کریسمس مجاز نیست.
- مغازه‌های شبانه (nachtwinkels) تا 22 شب باز هستند.
- بعد از ساعت 22 اجازه‌ی خریدن مشروبات الکلی را ندارید.
- آرایشگاه‌ها و سالن‌های زیبایی تعطیل هستند.

### هتل‌ها، کافه‌ها و رستوران‌ها

- کافه‌ها و رستوران‌ها تعطیل می‌شوند.
- تا ساعت 22 اجازه‌ی آوردن غذا را دارید.

### ارتباط اجتماعی

- شما اجازه دارید با حداکثر 1 نفر ثابت تماس نزدیک داشته باشید. در این مورد، نیازی به رعایت 1.5 فاصله نیست.
- آیا می‌خواهید کسی را به خانه‌ی خود مهمان کنید؟ هر خانواده اجازه دارد حداکثر یک نفر را مهمان کند و فقط با او تماس نزدیک داشته باشد.
- اگر تنها زندگی می‌کنید، یک نفر اجازه دارد با شما تماس نزدیک داشته باشد و یک نفر دیگر هم حق آمدن به خانه‌ی شما را دارد. این اشخاص اجازه ندارند همزمان به خانه‌ی شما بیایند..
- بیرون اجازه دارید با حداکثر 4 نفر باشید، و رعایت 1.5 متر فاصله اجباری است. کودکان زیر 12 سال به حساب نمی‌آیند.

### تحرک

- شما اجازه دارید با حداکثر 4 نفر بیرون ورزش کنید. از دیگران 1.5 متر فاصله بگیرید.
- باشگاه‌های ورزشی، استخرها، مراکز سلامتی (wellnesscentra) و باشگاه‌های بدن‌سازی تعطیل هستند.
- استخرها باز هستند.

### اوقات فراغت

- همه‌جا تعطیل است. مثلاً سینماها، کازینوها، شهربازی‌ها و باغ‌وحش‌ها.
- هیچ‌گونه نمایش یا رخداد عمومی برگزار نمی‌شود. مثلاً نمایش تئاتر یا اجرای کنسرت.
- کتابخانه‌ها باز می‌مانند.
- شهربازی‌های روباز باز می‌مانند.
- موزه‌ها باز هستند.

### دین

- برگزاری مراسم مذهبی با حضور حداکثر 15 نفر مجاز است. کودکان زیر 12 سال و گرداننده‌ی مراسم (مثلاً امام مسجد یا کشیش) به حساب نمی‌آیند.
- برگزاری مراسم خاکسپاری و انواع با حضور حداکثر 15 نفر مجاز است. کودکان زیر 12 سال و کارمند شعبه‌ی مدنی یا گرداننده‌ی مراسم (مثلاً امام یا کشیش) به حساب نمی‌آیند. دادن غذا بعد از مراسم نیز ممنوع است.

### مهدکودک‌ها و مدارس

- مهدکودک‌ها باز هستند.
- دانش‌آموزان می‌توانند به مدرسه بروند. مدرسه به شما اطلاعات بیشتر ارائه خواهد داد.

### تشویقی

این مقررات برای سلامتی همگان از اهمیت ویژه‌ای برخوردارند. همه باید این مقررات را رعایت کنند.

با سپاس از همکاری شما. با کمک هم ویروس کرونا را شکست می‌دهیم.