

## التدابير المعتمدة ابتداء من 27 يناير/كانون الثاني

### المقدمة

اتخذت الحكومة تدابير احترازية لمحاربة تفشي فيروس كورونا. التزم بهذه التدابير إذ بهذه الطريقة ستفادي أن تصاب بالمرض أو أن تمرر المرض إلى غيرك. من المحتمل أن تقوم الشرطة بتوقيفك للتحقق من التزامك بهذه التدابير.

انتبه: اتخذت بعض البلديات تدابير احترازية إضافية. راجع الموقع الإلكتروني لمدينتك أو بلديتك.

### القوانين الأساسية

- اغسل يديك باستمرار بالماء والصابون.
- ارتد الكمامة
- حافظ على مسافة 1,5 متر بينك وبين الآخرين.
- يكون لك اختلاط عن قرب مع شخص واحد لا أكثر. لن تحتاج هنا إلى احفاظ على مسافة 1,5 متر فيما بينكما.
- كن حذرا أكثر مع الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة:
  - الأشخاص التي تفوق أعمارهم 65 سنة
  - الأشخاص الذين يعانون من أمراض في القلب، الرئتين أو الكليتين
  - الأشخاص الذين أكثر عرضة للإصابة بالالتهابات.
- اعمل من البيت.
- قم بتهوية المكان جيدا: افتح النوافذ
- يستحسن أن تقابل معارفك خارج البيت.

### الذهاب إلى مدينة أخرى أو بلد آخر

- في بلجيكا:
  - بإمكانك السفر في كل أرجاء بلجيكا.
  - هل تستعمل وسائل النقل العمومية (الحافلة، الترام أو القطار)؟ ويفوق عمرك 12 سنة؟ تغطي فمك وأنفك بكمامة أو وشاح. هذا أمر إجباري.
  - يمنع التجول في الشارع ما بين الساعة 12 ليلا والساعة 5 صباحا.
- السفر خارج بلجيكا:
  - لا يسمح بالسفر إلى خارج بلجيكا. تستطيع السفر فقط للضرورة القصوى.
  - يتوجب عليك هنا الإدلاء بإفادة عن شرف. تجد هذه الاستمارة على الموقع <https://www.info-coronavirus.be/nl/reizen>. متى نتحدث عن سفر للضرورة القصوى؟
    - السفر ضروري لأسباب عائلية. مثلا: لزيارة طفلك أو شريك حياتك، أو من أجل حضور حفل زفاف أو جنازة أحد أفراد العائلة المقربين (مثلا: الوالدين، الإخوة، الأخوات، الجد والجدة).
    - السفر ضروري لأسباب طبية.
    - تحتاج للسفر لمساعدة شخص ضعيف أو مسن أو قاصر.
    - تحتاج للسفر من أجل دراستك أو عملك.

- تقطن في منطقة على الحدود.
- لديك أسباب طارئة. مثلا العناية بحيوان أو الانتقال إلى عنوان جديد.
- هل مكثت لأكثر من 48 ساعة خارج بلجيكا؟
- 1. تملأ الاستمارة على الموقع:  
<https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>
- 2. هل استلمت رسالة هاتفية (sms)؟ أنت مجبر بأن تخضع لحجر صحي. يجب أن تلتزم البيت لمدة لا تقل عن 7 أيام.. تحصل على فحص كورونا في اليوم الأول والسابع. لم تتوصل برسالة هاتفية (sms)؟ لا يتوجب عليك الخضوع للحجر الصحي.
- تسكن خارج بلجيكا وتنوي المجيء إلى بلجيكا؟ يتوجب عليك في هذه الحالة أن تجري فحص كورونا خلال 72 ساعة قبل مجيئك إلى بلجيكا ويجب أن تكون نتيجة الفحص سلبية.

## العمل

- اعمل من البيت. هذا أمر إجباري.
- هل أنت مضطر للذهاب إلى مقر العمل؟
- يجب أن ترتدي الكمامة.
- قم بتهوية المكان جيدا: افتح النوافذ.
- هل لديك تساؤلات؟ تحصل على المزيد من المعلومات من رب عملك.

## المحلات التجارية

- جميع المحلات مفتوحة.
- تتسوق بمفردك.
- بإمكانك اصطحاب أطفال قاصرين تقل أعمارهم عن 18 سنة للتسوق. لكن حاول أن تتفادى ذلك قدر الإمكان.
- هل دخلت المحل؟ قم بتعقيم يديك أولا.
- لا تبقى لأكثر من 30 دقيقة في المحل.
- ارتد الكمامة. هذا أمر إجباري.
- هناك سوق أسبوعي. تبقى أسواق الأغراض المستعملة، أسواق الشتاء وأسواق أعياد الميلاد محظورة.
- يبقى المتجر الليلي مفتوحا إلى غاية الساعة 10 ليلا.
- لا يمكنك شراء المشروبات الكحولية بعد الساعة 8 مساء.
- تبقى صالونات الحلاقة وصالونات التجميل مغلقة.

## خدمة المطاعم والمقاهي

- المطاعم والمقاهي مغلقة.
- بإمكانك الذهاب لشراء/استلام الوجبات الغذائية إلى غاية الساعة 10 ليلا.

## التواصل الاجتماعي

- تستطيع أن تختلط بشكل مقرب مع شخص واحد لا أكثر دون ضرورة الالتزام بمسافة 1,5 متر فيما بينكما.
- هل تستقبل أشخاصا في بيتك؟ تستطيع كل أسرة استقبال شخص واحد فقط تختلط به بشكل مقرب.
- هل تسكن بمفردك؟ بإمكانك استقبال شخص واحد إضافي في بيتك عدى الشخص المقرب. لا تستقبلهما في آن واحد.

- إذا كنت ستقابل معارفك خارج البيت فلا يتعدى عددكم 4 أشخاص. تلتزم دائما بمسافة 1,5 متر فيما بينكم. لا يشمل هذا العدد الأطفال دون 12 سنة.

### الحركة

- بإمكانك ممارسة الرياضة في الخارج على ألا يتعدى عددكم 4 أشخاص. حافظ على مسافة 1,5 متر فيما بينكم.
- تبقى النوادي الرياضية، مراكز الاستجمام ومراكز اللياقة البدنية مغلقة.
- تفتح المساح أبوابها.

### الترفيه

- جميع المرافق مغلقة. مثلا السينما، كازينوهات، مدن الملاهي وحديقة الحيوانات.
- لن تنظم أي فعاليات أو عروض. مثلا: المسرح أو الحفلات الموسيقية.
- تبقى المكتبات العمومية مفتوحة.
- تبقى حدائق لعب الأطفال في الهواء الطلق مفتوحة.
- تفتح المتاحف أبوابها.

### الدين

- يسمح بتنظيم مراسم دينية بحضور 15 شخص لا أكثر. لا يشمل هذا العدد الأطفال حتى 12 سنة ورجل الدين (مثلا القسيس أو الإمام).
- يسمح بتشييع الجنازات والاحتفال بعقد القران وذلك بحضور 15 شخص لا أكثر. لا يشمل هذا العدد الأطفال حتى 12 سنة ورجل الدين (مثلا القسيس أو الإمام). لن يتم تقديم وجبات بعد المراسم.

### الحضانات والمدارس

- الحضانات مفتوحة.
- بإمكان الطلاب الذهاب إلى المدرسة. سوف تزودك المدرسة بالمزيد من المعلومات.

### تشجيع

هذه التدابير مهمة للحفاظ على صحة الجميع لذلك يجب على الجميع احترامها.  
نشكرك على مساهمتك. معا للحد من تفشي فيروس كورونا.