

مقررات از تاریخ 26 ژوئیه

مقدمه

دولت مقرراتی را به منظور متوقف کردن ویروس کرونا وضع کرده است. این مقررات را رعایت کنید. با رعایت مقررات، نه خودتان مریض می‌شوید و نه دیگران را مریض می‌کنید. پلیس بر اجرای این مقررات نظارت دارد.

تذکر! برخی شهرها و شهرداری‌ها مقررات خاص خود را دارند. برای اطلاعات بیشتر در این باره، به وبسایت شهرداری خود مراجعه کنید.

قوانین طلایی برای تابستان

- **خود را واکسن کنید.** هر چه افراد بیشتری واکسن کنند، وضعیت برای همه امن‌تر می‌شود.
- دست‌های خود را مرتب با آب و صابون بشویید.
- آیا مریض هستید و یا علائم بیماری دارید؟ پس در خانه بمانید و با پزشک خانواده تماس بگیرید.
- آیا هنوز واکسن نشده‌اید و به مکان‌های شلوغ می‌روید؟ از خود تست بگیرید. از داروخانه یک تست تشخیص کرونا بخرید.
- اکیداً توصیه می‌شود بیرون از منزل قرار بگذارید.
- توصیه می‌شود در گروه‌های کوچک قرار بگذارید.
- اگر تمامی اعضای گروه واکسن شده‌اند، نیازی به پوشیدن ماسک نیست.
- خانه را تهویه کنید: پنجره‌ها را باز بگذارید.
- اما تا زمانی که اکثریت جمعیت کشور واکسن می‌شود، همچنان 1.5 متر فاصله را رعایت کنید.
- همچنین در تعطیلات نکات ایمنی را رعایت کنید. در مورد مقررات آنجا کسب اطلاع کنید.

سفر به شهر یا کشور دیگر

در بلژیک:

- شما اجازه دارید به همه‌جا سفر کنید.
- اگر از وسائط نقلیه عمومی (اتوبوس، تراموا، قطار) استفاده می‌کنید، و بالای 12 سال هستید: از ماسک استفاده کنید. انجام این کار اجباری است.

در مورد سفر به خارج از کشور:

- توصیه می‌شود به خارج از اتحادیه‌ی اروپا سفر نکنید.
- آیا قصد سفر به خارج از کشور را دارید؟ به این سه نوع رن‌گ‌بندی مختلف توجه داشته باشید:
 - قرمز: منطقه یا کشوری که خطر مبتلا شدن به کرونا در آن بالاست. توصیه می‌شود به این مناطق یا کشورها سفر نکنید.
 - نارنجی: منطقه یا کشوری که خطر مبتلا شدن به کرونا در آن نه بالاست و نه پایین است. توصیه می‌شود به این مناطق یا کشورها سفر نکنید.
 - سبز: منطقه یا کشوری که خطر مبتلا شدن به کرونا در آن پایین است. سفر کردن به این مناطق یا کشورها بلامانع است.
- برای اطلاعات بیشتر به وبسایت <https://www.info-coronavirus.be/nl/kleurcodes-per-land> مراجعه کنید.
- برای اطلاع پیدا کردن از مقررات کرونایی در کشوری که قصد سفر به آن را دارید، به وبسایت <https://diplomatie.belgium.be> مراجعه کنید.

گواهینامه کووید

- اگر قصد سفر دارید، می‌توانید گواهینامه‌ی کووید درخواست کنید. داشتن این گواهینامه در بسیاری از کشورها اجباری است.
- سه نوع گواهینامه‌ی کووید وجود دارد.
 - گواهینامه‌ی واکسیناسیون: نشان می‌دهد که حداقل 14 روز قبل کاملاً واکسن شده‌اید.
 - گواهینامه‌ی تست: نشان می‌دهد که تست کرونای شما منفی بوده است (حداکثر 72 ساعت قبل).
 - گواهینامه‌ی بهبودی: شما اخیراً کرونا داشته‌اید (کمتر از 180 روز قبل).
- از طریق وبسایت <https://covidsafe.be> می‌توانید این گواهینامه‌ها را دریافت کنید.
- آیا قبل از عزم به سفر باید تست بدهید؟ از طریق وبسایت <https://mijngezondheid.be> درخواست تست کنید.

افرادی که از خارج کشور برمی‌گردند

- آیا بیشتر از 48 ساعت در خارج از کشور بوده‌اید؟
 - قبل از بازگشتان به بلژیک فرمی که در این وبسایت قرار دارد را تکمیل کنید: <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>
 - آیا از یک منطقه‌ی سبز یا نارنجی برمی‌گردید؟ نیازی به دادن تست یا قرنطینه شدن نیست.
 - آیا از یک منطقه‌ی قرمز در داخل اتحادیه‌ی اروپا برمی‌گردید؟
 - ◀ آیا گواهینامه‌ی واکسیناسیون و یا گواهینامه‌ی بهبودی دارید؟ نیازی نیست که قرنطینه شوید و یا تست بدهید.
 - ◀ آیا گواهینامه‌ی واکسیناسیون و یا گواهینامه‌ی بهبودی ندارید؟ آیا حداکثر 72 ساعت قبل تست کرونا داده‌اید و جواب آن منفی است؟ در این صورت، در روز اول یا دوم پس از رسیدن به منزل تست بدهید. آیا جواب تستتان منفی است؟ در این صورت، پس از دریافت جواب تست می‌توانید از قرنطینه خارج شوید. کودکان زیر 12 سال نیازی به دادن تست ندارند.
 - آیا از یک منطقه‌ی قرمز خارج از اتحادیه‌ی اروپا برمی‌گردید؟
 - ◀ آیا گواهینامه‌ی واکسیناسیون و یا گواهینامه‌ی بهبودی دارید؟ در این صورت، در روز اول یا دوم پس از رسیدن به منزل تست بدهید. آیا جواب تستتان منفی است؟ در این صورت، پس از دریافت جواب تست می‌توانید از قرنطینه خارج شوید. کودکان زیر 12 سال نیازی به دادن تست ندارند.
 - ◀ آیا گواهینامه‌ی واکسیناسیون و یا گواهینامه‌ی بهبودی ندارید؟ شما باید به صورت اجباری 10 روز قرنطینه شوید. در این صورت، در روز اول یا هفتم پس از رسیدن به منزل تست بدهید.
 - ◀ در برخی از کشورها مقررات متفاوت است. فهرستی از این کشورها در وبسایت <https://www.info-coronavirus.be/nl/kleurcodes-per-land> آمده است.

- آیا از منطقه‌ای برمی‌گردید که خطر ابتلا در آن خیلی بالاست؟
 - ◀ برای مشاهده‌ی ماین مناطق به وبسایت <https://info-coronavirus.be/nl/hoog-risico-landen> مراجعه کنید.
 - ◀ آیا این کشور خارج از اتحادیه‌ی اروپاست؟
 - + شما باید به مدت 10 روز قرنطینه شوید. این قاعده شامل حال همه می‌شود.
 - + باید در روز اول یا هفتم پس از بازگشت به بلژیک تست بدهید.
 - ◀ آیا این کشور داخل اتحادیه‌ی اروپاست؟
 - + و آیا گواهینامه‌ی واکسیناسیون ندارید؟
 - در این صورت، در روز اول تست بدهید. آیا قبل از ورود به بلژیک تست کرونا داده‌اید و جواب آن منفی بوده است؟ باید حداکثر 72 ساعت از مدت این تست گذشته باشد.
 - و بعد یک بار دیگر در روز هفتم تست بدهید.
 - آیا جواب تست شما مثبت است؟ شما باید به مدت 10 روز قرنطینه شوید.
- تذکر: اگر این کار را انجام ندهید، ممکن است 250 یورو جریمه شوید.

کار

- توصیه می‌شود که حتماً در خانه کار کنید.
- اگر برای کار کردن به محل کار خود می‌روید،
 - از ماسک استفاده کنید.
 - خانه را تهویه کنید: پنجره‌ها را باز بگذارید.
- اگر پرسشی دارید: به کارفرمای خود مراجعه کنید.

فروشگاه‌ها

- فروشگاه‌ها باز شده‌اند.
 - در وقت ورود به مغازه، اول دست‌های خود را ضدعفونی کنید.
 - از ماسک استفاده کنید. انجام این کار اجباری است.
- بازارها تشکیل می‌شوند.
 - رفتن به بازارها در گروه‌های هشت‌نفره بلامانع است. کودکان زیر 12 سال به حساب نمی‌آیند. باید از گروه‌های دیگر 1.5 متر فاصله بگیرید.
 - خوردن و نوشیدن در بازار مجاز است.
- مغازه‌های شبانه (nachtwinkels) تا 01.00 پس از نیمه‌شب باز می‌باشند.
- آرایشگاه‌ها و تمامی مشاغل غیرپزشکی‌ای که باعث تماس میان افراد می‌شوند، باز شده‌اند. برای مثال: سالن‌های پدیکور و زیبایی.

هتل‌ها، کافه‌ها و رستوران‌ها

- کافه‌ها و رستوران‌ها از 5 صبح تا 1 پس از نیمه‌شب باز می‌باشند.
 - نشستن در گروه‌های حداکثر هشت‌نفره دور یک میز بلامانع است. و یا با تمامی افرادی که با شما در یک خانه زندگی می‌کنند. کودکان زیر 12 سال به حساب نمی‌آیند.
 - نباید از سر میز بلند شوید. سر میز نیازی به پوشیدن ماسک نیست.
 - اما اگر برای رفتن به سرویس بهداشتی و یا تسویه‌حساب یک لحظه مجبور به ترک کردن میز می‌شوید، باید ماسک ببوشید.
 - انجام بازی‌های ورزشی در کافه‌ها، مانند بیلیارد، بلامانع است. باید ماسک ببوشید.

ارتباط اجتماعی

- آیا می‌خواهید کسی را به خانه‌ی خود مهمان کنید؟
- شما اجازه دارید همزمان هشت نفر را به خانه‌ی خود دعوت کنید.
- کودکان زیر 12 سال به حساب نمی‌آیند.
- در حیاط منزلتان اجازه جمع شدن با افراد بیشتری را نیز دارید.

تحرك

- آیا در یک باشگاه ورزش می‌کنید؟
- ورزش کردن در گروه‌های حداکثر 100 نفره بلامانع است.
- تا حد امکان در گروه‌های هشت‌نفره بمانید و از گروه جدا نشوید. با افرادی که هم‌خانه‌ی شما هستند می‌توانید در یک گروه بمانید. کودکان زیر 12 سال به حساب نمی‌آیند.
- آیا امکان انجام فعالیتی در گروه‌های هشت‌نفره نیست (برای مثال، مسابقه‌ی فوتبال)؟ در این صورت می‌توانید گروه‌های بزرگتر تشکیل دهید.
- حضور یک مربی یا راهنما همیشه اجباری است.

اوقات فراغت

- برگزاری جشن و نمایش مجاز است. برای مثال: تئاتر، مسابقات ورزشی حرفه‌ای و کنسرت‌ها.
- می‌توانید حداکثر با 2000 نفر در فضای بسته و 2500 نفر در فضای باز ورزش کنید.
- رفتن به رویدادهای عمومی و یا تماشای نمایش در گروه‌های هشت‌نفره بلامانع است. و یا با تمامی افرادی که با شما در یک خانه زندگی می‌کنند. کودکان زیر 12 سال به حساب نمی‌آیند. باید از گروه‌های دیگر 1.5 متر فاصله بگیرید.
- برگزاری فعالیت‌های رسمی (مثلاً فعالیت‌های یک باشگاه ورزشی یا انجمن) با حضور حداکثر 100 نفر مجاز است.
- حضور یک مربی یا راهنما همیشه اجباری است.
- تا حد امکان در گروه‌های هشت‌نفره بمانید و از گروه جدا نشوید. با افرادی که هم‌خانه‌ی شما هستند می‌توانید در یک گروه بمانید. کودکان زیر 12 سال به حساب نمی‌آیند.
- آیا امکان انجام فعالیتی در گروه‌های هشت‌نفره نیست (برای مثال، مسابقه‌ی فوتبال)؟ در این صورت می‌توانید گروه‌های بزرگتر تشکیل دهید.
- چه اماکنی بسته است؟
- دیسکوتیک‌ها
- رقص‌خانه‌ها

دین

- برگزاری مراسم مذهبی مجاز است.
- در فضای بسته حداکثر 200 نفر و در فضای باز حداکثر 400 نفر می‌توانند در چنین مراسم‌هایی حضور داشته باشند.
- کودکان زیر 12 سال و گرداننده‌ی مراسم (مثلاً امام مسجد یا کشیش) به حساب نمی‌آیند.
- در گروه‌های هشت‌نفره بمانید. و یا با تمامی افرادی که با شما در یک خانه زندگی می‌کنند. کودکان زیر 12 سال به حساب نمی‌آیند.

مهدکودک‌ها و مدارس

- مهدکودک‌ها باز هستند.
- دانش‌آموزان می‌توانند به مدرسه بروند. مدرسه به شما اطلاعات بیشتر ارائه خواهد داد.

تشویقی

این مقررات برای سلامتی همگان از اهمیت ویژه‌ای برخوردارند. همه باید این مقررات را رعایت کنند. با سپاس از همکاری شما. با کمک هم ویروس کرونا را شکست می‌دهیم.