

COVID-19 | Maatregelen | 06/01/2022

Pools | Vertaald uit het Nederlands

Środki 6 styczeń

Wstęp

Rząd wypracował zasady, by powstrzymać epidemię koronawirusa. Postępuj zgodnie z tymi zasadami. W ten sposób nie zachorujesz ani nikogo nie zarazisz. Policja może Cię kontrolować.

Uwaga: Niektóre miasta i gminy stosują bardziej rygorystyczne zasady. Sprawdź na stronie internetowej miasta lub gminy.

Porady jak bezpiecznie przetrwać jesień i zimę

- Zaszczep się.
- Zachowuj odległość 1,5 m od innych osób
- Noś maskę ochronną.
- Dobrze przewietrzaj pomieszczenia: otwieraj okna.
- Wykonuj regularnie test domowy.
- Zachowuj ostrożność w kontaktach z osobami z grupy ryzyka. Są to na przykład: osoby starsze niż 65 lat, osoby z chorobami serca, płuc lub nerek, osoby wrażliwe na infekcje.

Covid Safe Ticket (CST)

- W niektórych miejscach potrzebujesz Covid Safe Ticket, na przykład
 - w kawiarniach i restauracjach
 - w centach fitness
 - na zgromadzeniach lub imprezach liczących więcej niż 50 osób w pomieszczeniach lub 100 osób na zewnątrz
- Covid Safe Ticket świadczy o tym, że
 - jesteś w pełni zaszczepiony co najmniej od 14 dni.
 - wykonałeś test z wynikiem negatywnym (maksymalnie 72 godziny temu).
 - lub przybyłeś chorobę (nie dawniej niż 180 dni temu).
- Covid Safe Ticket można znaleźć na stronie www.covidsafe.be lub przez aplikację CovidSafeBE.

Maski ochronne

- Skończyłeś 6 lat? Wtedy maska ochronna jest obowiązkowa w miejscach publicznych. Na przykład:
 - W sklepie
 - W przypadku korzystania z transportu publicznego

- W ośrodkach opieki; na przykład w szpitalach i domach spokojnej starości
- U fryzjera lub w salonie piękności
- W sali teatralnej, koncertowej, w centrum sportowym, w centrum fitness...
- W bibliotece
- W czasie nabożeństwa
- W czasie imprez publicznych, na przykład zawodów sportowych lub koncertu
- W czasie imprez prywatnych, na przykład ślubu, kiedy jest więcej niż 50 osób w pomieszczeniach lub 100 osób na zewnątrz
- W czasie imprez publicznych, na przykład zawodów sportowych lub koncertu
- Na ślubie lub pogrzebie, kiedy jest więcej niż 50 osób w pomieszczeniach lub 100 osób na zewnątrz
- W kawiarniach i restauracjach
- W szkole

Praca

- Należy pracować z domu. Jest to obowiązkowe.
 - Możesz być w pracy jeden dzień w tygodniu. Należy to ustalić z szefem.
- Nie możesz pracować z domu? Dostaniesz od szefa atest. Stosuj się do zasad obowiązujących w miejscu pracy.
- Masz jakieś pytania? Twój szef odpowie na nie.

Sklepy

- Sklepy są otwarte.
 - Zakupy można robić maksymalnie w 2 osoby. Nie dotyczy to dzieci poniżej 13 roku życia.
- Targ jest dozwolony.
- Sklepy nocne są otwarte do godz. 23:00.
- Salony fryzjerskie i inne niemedyczne zawody kontaktowe np.: salony pedicure czy salony kosmetyczne są otwarte. Noś maskę ochronną.
- Noś maskę ochronną.

Horeca

- Kawiarnie i restauracje są otwarte do godz. 23:00.
 - Musisz posiadać Covid Safe Ticket. Można go znaleźć na stronie www.covidsafe.be lub przez aplikację CovidSafeBE
 - Noś maskę ochronną. Siedzisz przy stoliku? Wtedy możesz maskę zdjąć.
 - Przy stoliku może siedzieć maksymalnie 6 osób.

• Kontakty socjalne

- Można zapraszać ludzi do domu.
 - Najlepiej robić to na zewnątrz.

- Wykonaj test domowy zanim kogoś zaprosisz. Test domowy można kupić w aptece.
- Najlepiej zapraszać małą liczbę osób.
- Organizujesz prywatną imprezę? Można to robić jedynie w domu a nie poza domem na przykład w sali bankietowej. Zaprosz małą liczbę osób lub zorganizuj ją na zewnątrz.
- Przyjęcie ślubne lub z okazji pogrzebu może natomiast odbywać się poza domem. Należy stosować następujące zasady:
 - Przy stoliku może siedzieć maksymalnie 6 osób.
 - Jest obecnych więcej niż 50 osób w pomieszczeniu lub 100 osób na zewnątrz?
 - ▶ Noś maskę ochronną.
 - ▶ Musisz posiadać Covid Safe Ticket. Można go znaleźć na stronie www.covidsafe.be lub przez aplikację CovidSafeBE.

Wolny czas

- Imprezy i przedstawienia mogą się odbywać w pomieszczeniach i na świeżym powietrzu, np. teatr lub koncerty.
- Zorganizowane zajęcia, jak np. w ramach klubu lub zrzeszenia, mogą odbywać się wyłącznie na zewnątrz. Uprawianie sportu w ramach klubu lub zrzeszenia jest natomiast dozwolone wewnątrz.
- Centra fitness, centra odnowy biologicznej i baseny są otwarte
- Kina, biblioteki i muzea są otwarte.
- Nabożeństwa mogą się odbywać.

Co nie jest dozwolone?

- Dyskoteki i dancingi są zamknięte.
- Wiele miejsc rozrywki w pomieszczeniach jest zamkniętych, np. kryte parki rozrywki, kręgielnie, części rekreacyjne basenów...
- Na zawodach sportowych nie może być publiczności.

Uwaga:

- Idziesz na publiczną imprezę w pomieszczeniu?
 - Może być obecnych maksymalnie 200 osób.
 - Musisz siedzieć.
 - Musisz nosić maskę ochronną.
 - Zachowuj odległość 1,5 metra od innych osób.
 - Jest więcej niż 50 osób w pomieszczeniu? Musisz posiadać Covid Safe Ticket. Covid Safe Ticket można znaleźć na stronie www.covidsafe.be lub przez aplikację CovidSafeBE.
- Idziesz na publiczną imprezę na świeżym powietrzu?
 - Musisz nosić maskę ochronną.
 - Zachowuj odległość 1,5 metra od innych osób.
 - Jest więcej niż 100 osób? Musisz posiadać Covid Safe Ticket. Covid Safe Ticket można znaleźć na stronie www.covidsafe.be lub przez aplikację CovidSafeBE.

Żłobki i szkoły

- Żłobki są otwarte.
- Dzieci mogą chodzić do szkoły. Szkoła udzieli ci więcej informacji na ten temat.
 - Dzieci od 6 roku życia muszą nosić maskę ochronną
 - 4 dzieci w tej samej klasie ma koronawirusa? Dzieci z tej klasy muszą poddać się kwarantannie.

Wyjazd do innego miasta lub kraju

- Najlepiej nie wyjeżdżać do kraju, który nie jest w Unii Europejskiej.
- Jedziesz za granicę? Są 3 strefy oznaczone kolorami.
 - Czerwona: region lub kraj, gdzie istnieje duże zagrożenie zarażenia się wirusem. Do tej strefy najlepiej nie podróżować.
 - Pomarańczowa: region lub kraj, gdzie istnieje średnie zagrożenie zarażenia się wirusem. Do tej strefy najlepiej nie podróżować.
 - Zielona: region lub kraj, gdzie istnieje małe zagrożenie zarażenia się wirusem. Do tej strefy można podróżować.
 - Można to sprawdzić na stronie <https://www.info-coronavirus.be/nl/kleurcodes-per-land/>
- Sprawdź jakie są zasady w kraju, do którego chcesz pojechać na diplomatie.belgium.be

Przyjazd/powrót do Belgii:

- Przebywałeś dłużej niż 48 godzin za granicą?
 - Przed powrotem do Belgii musisz wypełnić formularz na stronie <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>.
 - Wracasz ze strefy zielonej lub pomarańczowej? Nie musisz wykonywać testu ani poddawać się kwarantannie.
 - Przyjeżdżasz ze strefy czerwonej w Unii Europejskiej?
 - ▶ Posiadasz certyfikat poddania się szczepieniu lub potwierdzający wyzdrowienie? Nie musisz poddawać się kwarantannie ani wykonywać testu.
 - ▶ Nie posiadasz certyfikatu poddania się szczepieniu lub potwierdzającego wyzdrowienie? Przetestuj się w 1 oraz 7 dniu po przybyciu do domu z podróży.
 - ▶ Wynik jednego z testów jest pozytywny? Musisz poddać się izolacji przez 10 dni.
 - Dzieci młodsze niż 12 lat nie muszą wykonywać testu.
 - ▶ Przyjeżdżasz ze strefy czerwonej spoza Unii Europejskiej?
 - > Posiadasz certyfikat poddania się szczepieniu?
 - > Przetestuj się w 1 lub 2 dniu po przybyciu do domu z podróży. Wynik testu jest negatywny? Możesz opuścić kwarantannę po otrzymaniu wyniku testu. Dzieci młodsze niż 12 lat nie muszą wykonywać testu.
 - > Nie posiadasz certyfikatu poddania się szczepieniu? Musisz obowiązkowo odbyć kwarantannę przez 10 dni.
 - > Przetestuj się w 1 oraz 7 dniu po przybyciu do domu z podróży.
 - > Test wykonany w 7 dniu jest negatywny? Możesz opuścić kwarantannę.

- > Niektórych krajów to nie dotyczy. Znajdziesz ich listę na stronie <https://www.info-coronavirus.be/nl/kleurcodes-per-land/>
- Przyjeżdżasz ze strefy bardzo dużego ryzyka?
 - ▶ Listę takich stref można znaleźć na stronie <https://info-coronavirus.be/nl/hoog-risico-landen/>
 - ▶ Jest to kraj spoza Unii Europejskiej?
 - > Musisz obowiązkowo poddać się kwarantannie przez 10 dni. Dotyczy to wszystkich.
 - > Przetestuj się w 1 i 7 dniu po przybyciu do domu z podróży.
 - ▶ Jest to kraj leżący w Unii Europejskiej lub strefie Schengen?
 - > Nie posiadasz certyfikatu o zaszczepieniu się?
 - + Wykonaj test w 1 dniu powrotu. Wynik testu jest negatywny? Możesz wtedy opuścić kwarantannę.
 - + Przetestuj się potem jeszcze raz w dniu 7.
 - + Wynik testu jest pozytywny? Musisz poddać się izolacji przez 10 dni.
- Uwaga: jeżeli tego nie zrobisz możesz zostać ukarany grzywną w wysokości 250 euro.

Zachęta

Powyższe zasady są ważne dla zdrowia każdego człowieka. Każdy musi je szanować.

Dziękujemy za ich stosowanie. Razem powstrzymamy koronawirusa.