

COVID-19 | Maatregelen | 20/08/2020

ITALIAANS | Vertaald uit het Nederlands

## Misure 20 agosto

### Introduzione

Il governo ha stabilito delle regole per fermare il coronavirus. Rispetta le regole. Così non ti ammali e non puoi far ammalare nessuno. La polizia può controllarti.

Attenzione: Alcune città e alcuni comuni hanno delle regole straordinarie. Verifica il sito web della tua città o del tuo comune.

### Le regole più importanti

- Rimani a casa quando sei malato.
- Lavati spesso le mani con acqua e sapone.
- Tieniti ad almeno 1,5 metri di distanza dagli altri.
- Ogni famiglia (o tutti quelli che convivono) può incontrare al massimo 5 persone che devono essere sempre le stesse.
- Puoi fare attività con al massimo 10 persone, per esempio una passeggiata o andare in bicicletta, sempre rispettando la distanza minima di 1,5 metri dagli altri.
- Sei in un luogo pubblico dove c'è molta gente (municipio, negozio, mercato, cinema, biblioteca, treno, autobus...)? Hai più di 12 anni? Devi portare una mascherina chirurgica. È obbligatorio in luoghi specifici.
- Sei in un altro luogo e non puoi mantenere una distanza di 1,5 metri? È meglio portare una mascherina chirurgica.
- Porta con te sempre una mascherina chirurgica.

### Andare in un'altra città o paese

- In Belgio:
  - Puoi viaggiare in Belgio.
  - Utilizzi dei trasporti pubblici (autobus, tram o treno)? Hai più di 12 anni? Porta una mascherina chirurgica o una sciarpa per coprire la bocca e il naso. È obbligatorio.
- In vacanza all'estero:
  - Puoi andare solo in un paese dell'Unione Europea, nel Regno Unito, in Svizzera, in Liechtenstein, in Islanda, in Norvegia.
  - Ogni paese può avere altre regole. Verifica le regole su [https://diplomatie.belgium.be/nl/Dienst/Op\\_reis\\_in\\_het\\_buitenland/reisadviezen](https://diplomatie.belgium.be/nl/Dienst/Op_reis_in_het_buitenland/reisadviezen).

- Devi compilare un modulo prima di tornare in Belgio. Trovi il modulo su: <https://travel.info-coronavirus.be/public-health-passenger-locator-form>.
  - Ci sono tre zone diverse.
    - ▶ Puoi viaggiare nelle zone verdi. È sicuro.
    - ▶ Non puoi viaggiare nelle zone rosse.
    - ▶ È meglio non viaggiare nelle zone arancioni.
- Verifica il sito web degli Affari Esteri: <https://diplomatie.belgium.be>.
- Sei stato in una zona rossa? Devi fare 3 cose quando torni in Belgio:
    - 1 Devi stare in quarantena. Devi fare il tampone il prima possibile. Contatta il tuo medico di famiglia.
    - 2 Devi restare a casa. Esci solo se strettamente necessario. Per esempio: per andare dal farmacista, dal medico o al supermercato. Porta sempre una mascherina chirurgica.
    - 3 Non lasciare entrare altre persone in casa tua.
  - Sei stato in una zona arancione? È meglio fare 3 cose quando torni in Belgio:
    - 1 È meglio stare in quarantena. Fai il tampone il prima possibile.
    - 2 Esci solo se strettamente necessario. Per esempio: per andare dal farmacista, dal medico o al supermercato. Porta sempre una mascherina chirurgica.
    - 3 Non lasciare entrare altre persone in casa tua.

## Lavoro

- Lavora da casa, se possibile.
- Devi necessariamente recarti sul posto di lavoro? Il datore di lavoro deve garantire il distanziamento sociale, cioè il mantenimento di una distanza di 1,5 metri. Non è possibile? Chiedi una mascherina chirurgica al datore di lavoro.
- Hai delle domande? Il datore di lavoro dovrà fornirti tutte le informazioni.

## Negozi

- Tutti i negozi e i mercati sono aperti.
- Vai per negozi con un massimo di due persone.
- Devi indossare una mascherina chirurgica nei negozi e al mercato. È obbligatorio.
- I negozi notturni rimarranno aperti fino alle 22.
- Puoi andare dal parrucchiere o dall'estetista.
  - Devi fissare un appuntamento.
  - Indossa una mascherina chirurgica.

## Ristoranti e bar

- I bar e ristoranti sono aperti fino all'una di notte.
  - È meglio prenotare in anticipo.
  - Puoi andare in un caffè o in un ristorante solo con la tua famiglia (o con le persone con cui vivi) e con i tuoi 5 contatti abituali.

- Rimani seduto al tuo tavolo.
- L'uso della mascherina chirurgica è obbligatorio, a meno che tu non stia seduto al tuo tavolo.
- Devi lasciare i tuoi dati di contatto.

### Contatto sociale

- Ogni famiglia (o tutti quelli che convivono) può incontrare al massimo 5 persone. Devono essere sempre le stesse persone.
- Puoi rispettare la distanza di 1,5 metri? Puoi fare attività con al massimo 10 persone, per esempio fare una passeggiata o andare in bicicletta.

### Sport

- Sei in un club sportivo? Puoi fare sport con al massimo 50 persone.
- Puoi allenarti in palestra, in un club sportivo o in una piscina.
- Si può andare in una sauna o in un centro benessere.

### Tempo libero

- Tutto è aperto. Per esempio: le biblioteche, i parchi divertimenti, i parchi giochi al coperto o i casinò.
- Partecipi a un evento organizzato (ad esempio una sagra, competizione sportiva o uno spettacolo culturale)? C'è un numero massimo di presenti.
  - al massimo 200 persone al coperto e 400 persone fuori.
- Ogni organizzazione ha le sue regole. Verifica il sito web.
- I bambini possono andare in campeggio con le associazioni giovanili.
- Devi indossare una mascherina chirurgica. E' obbligatorio in
  - negozi e centri commerciali,
  - strade commerciali,
  - luoghi affollati,
  - luoghi pubblici,
  - mercati,
  - trasporto pubblico,
  - biblioteche,
  - cinema,
  - musei,
  - teatri, sale da concerto, sale conferenza,
  - auditorium,
  - kermesse,
  - luoghi di culto.
- Devi lasciare i tuoi dati di contatto:
  - nei centri benessere,
  - nei corsi sportivi nelle palestre,
  - in piscina,

- nei casinò,
- nelle sale da festa o sale per ricevimenti.

### **Cosa non si può ancora fare?**

- Le discoteche o i locali notturni non sono ancora aperti.
- I festival non sono ammessi.

### **Religione**

- Sono ammessi i culti.
  - Con un massimo di 100 persone.
  - Il contatto fisico non è consentito.
  - Devi indossare una mascherina chirurgica. È obbligatorio.
- Sono ammessi i rinfreschi dopo una cerimonia funebre.
  - Con un massimo di 50 persone.

### **Asili e scuole**

- Gli asili sono aperti.
- Tutti gli studenti possono andare a scuola il 1° settembre. La scuola ti contatterà con più informazioni riguardo il nuovo anno scolastico.

### **Incoraggiamento**

Queste regole sono importanti per la salute di ognuno e tutti devono rispettarle.

Grazie: fermiamo insieme il coronavirus.