

COVID-19 | Maatregelen | 20/08/2020

ALBANEES | Vertaald uit het Nederlands

Masat që merren nga 20 gushti

Hyrje

Qeveria ka vënë rregulla për të ndaluar koronavirusin. Respektoji rregullat! Kështu ti nuk sëmuresh, apo nuk mund të sëmuresh asnjëri. Policia mund të të kontrollojë.

Vini re: Disa qytete/bashki dhe komuna kanë rregulla shtesë. Shiko faqen e internetit të qytetit/bashkisë apo të komunës.

Rregullat bazë

- Rri në shtëpi nëse je i/e sëmurë!
- Laji shpesh duart e tua me ujë dhe sapun!
- Mbjaj minimumi 1,5 metra distancë nga personat e tjerë!
- Çdo familje (ose gjithësecili që bashkëjeton) lejohet të takohet me maksimumi 5 persona. Këta duhet të jenë gjithnjë të njëjtët persona.
- Nëse mund t'a rrespektosh distancën prej 1,5 metra, atëherë ti mund të bësh aktivitete me maksimumi 10 persona, për shembull për të shëtitur/ecur apo xhiro me biçikletë.
- Nëse je në një vend publik ku ka shumë njerëz (zyrat e bashkisë/komunës, dyqan, treg, kinema, bibliotekë tren, autobus, ...) dhe ke moshë më të madhe se 12vjeç, atëherë ti duhet të mbash një maskë për gojën. Në disa vende specifike është e detyrueshme.
- Nëse je në një vend tjetër dhe nuk mund të mbash 1,5 metra distancë, atëherë është mira të vendosësh një maskë për gojë.
- Merr gjithmonë me vete një maskë për gojë!

Të shkosh në një qytet apo shtet tjetër

- Në Belgjikë :
 - Lejohet të udhëtosh lirisht.
 - Nëse ti përdor transportin publik (autobus, tramvaj apo tren) dhe nëse ti ke moshë më të madhe se 12vjeç, atëherë ti duhet mbash një maskë për gojë ose një shall mbi gojën dhe hundën tënde. Kjo është e detyrueshme.
- Me pushime jashtë Belgjikës :
 - Ti lejohet të shkosh vetëm në një shtet të Bashkimit Evropian, në Mbretërinë e Bashkuar, në Zvicërr, në Lihtenshtejn, në Islandë apo në Norvegji.
 - Çdo shtet mund të ketë rregulla të tjerë. Kontrollloji rregullat në https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op_reis_in_het_buitenland/reisadviezen

- Ti duhet të plotësosh një formular para se të kthehesh në Belgjikë. Këtë formular mund t'a geshh në: <https://travel.info-coronavirus.be/public-health-passenger-locator-form>.
- Ka 3 lloje zonash.
 - ▶ Ty të lejohet të udhëtosh për tek zonat e gjelbra (jeshile). Kjo gjë është e sigurtë (pa rrezik).
 - ▶ Ty nuk të lejohet të udhëtosh për tek zonat e kuqe.
 - ▶ Është mira të mos shkosh as tek zonat portokalli.
 - ▶ Shiko tek faqja e internetit e Ministrisë së Jashtme : diplomatie.belgium.be.
- Nëse ishe në një zone të kuqe atëherë janë këto 3 gjëra që pa dyshim duhet t'i bësh kur kthehesh në Belgjikë:
 - 1 Është e detyrueshme të rrish në karantinë. Bëj sa më shpejt të jetë e mundur një test! Kontakto mjekun tënd të familjes!
 - 2 Ti duhet të rrish në shtëpi. Dil përjashta vetëm nëse duhet me do e mos!. Për shembull: për të shkuar tek farmacia, mjeku apo në supermarket. Mbaj gjithmonë një maskë për gojë!
 - 3 Mos lër persona të tjerë që të futen brenda në shtëpinë tënde!
- Nëse ke qënë në një zonë portokalli, atëherë bëj këto 3 gjëra kur të kthehesh në Belgjikë:
 - 1 Është mira të rrish në karantinë. Bëj sa më shpejt të jetë e mundur një test! Kontakto mjekun tënd të familjes!
 - 2 Dil përjashta vetëm nëse duhet me do e mos! Për shembull: për të shkuar tek farmacia, mjeku apo në supermarket. Mbaj gjithmonë një maskë për gojë!
 - 3 Mos lër persona të tjerë që të futen brenda në shtëpinë tënde!

Punë

- Puno nga shtëpia, nëse është e mundur!
- Nëse ti duhet të shkosh në punën tënde për të punuar, atëherë shefi (punëdhënësi) duhet të kujdeset, që të ketë distancë prej 1,5 metra ndërmjet personave! Nëse kjo nuk bëhet, atëherë shefi të jep një maskë për gojë.
- Nëse ke pyetje, merr informacione nga shefi yt.

Dyqanet

- Të gjithë dyqanet janë hapur. Ka tregje (tregjet hapur).
- Shko në dyqan me maksimumi persona!
- Vendos një maskë për gojë në dyqane dhe në treg! Kjo është e detyrueshme.
- Dyqani i natës është hapur deri në ora 22 të mbrëmjes.
- Ti duhet të mbash një maskë për gojë. Kjo është e detyrueshme.
- Ka tregje (tregjet lejohen).
- Ti mund të shkosh tek berberi/floktorja apo tek salloni i bukurisë.
 - Merr një takim!
 - Mbaj/vendos një maskë për gojë!

Hotel restorant kafe

- Kafetë dhe restorantet janë hapur deri në ora 1 të natës.

- Është mira që të rrezervosh më përpara.
- Lejohet të shkosh në restorant apo kafe vetëm me familjen tënde (apo personat me të cilët bashkëjeton) dhe 5 personat e pandryshueshëm të kontaktit.
- Rri ulur në tavolinë!
- Ti duhet të mbash një maskë për gojë. Kjo është e detyrueshme. Nëse je ulur në tavolinë, atëherë nuk është nevoja të mbash një maskë për gojë.
- Ti duhet të japësh të dhënat e kontaktit.

Kontakt social

- Çdo familje (apo gjithësecili që bashkëjeton) lejohet të takohet me maksimumi 5 persona. Këta duhet të jenë gjithnjë të njëjtët persona.
- Nëse mund t'a rrespektosh distancën prej 1,5 metra, atëherë ti mund të bësh aktivitete me maksimumi 10 persona, për shembull për të shëtitur/ecur apo xhiro me biçikletë.

Lëvizje / aktivitet fizik

- Nëse je në një klub sporti, atëherë lejohet të bësh sport me maksimumi 50 persona.
- Lejohet të bësh sport në një qendër fitnesi, klub sportiv, apo në pishinë.
- Lejohet që të shkosh në një sauna apo në qendër wellness-i.

Koha e lirë

- Gjithçka është hapur, për shembull, një bibliotekë, një park lojrash (tematik) apo një sallë të lojrave.
- Nëse shkon në një aktivitet të organizuar zyrtarisht (për shembull festë e fshatit, ndeshje sportive apo në një shfaqje kulturore, atëherë ka një maksimum numri të pranishëmve.
 - maksimumi 200 persona brenda, maksimumi 400 persona përjashta
- Çdo organizatë ka rregulla të veçanta. Lexo/kontrollo faqen në internet.
- Fëmijët lejohen të shkojnë në kamp.
- Ti duhet të mbash një maskë për gojë. Kjo është e detyrueshme në këta vende:
 - dyqane dhe qendra tregtare
 - rrugë me shumë dyqane
 - vende me shumë njerëz
 - ndërtesa publike
 - tregje
 - transport publik
 - biblioteka,
 - kinema,
 - muze,
 - në sallat e teatrit, koncertit, konferencash
 - auditorë
 - festa e pazare lokale me lojra
 - ndërtesa fetare.

- Ti duhet të japësh të dhënat e tua të kontaktit nëse shkon në:
 - qendrat wellness
 - mësimet sporti në një klub
 - pishina
 - kazino
 - salla feste dhe pritjeje

Çfarë nuk lejohet akoma ?

- Diskotekat dhe klubet e natës nuk lejohet akoma të hapen.
- Festivalët nuk lejohen.

Besim fetar

- Shërbimet fetare lejohen të bëhen.
 - Duhet të jenë maksimumi 100 persona.
 - Nuk lejohet kontakti fizik.
 - Ti duhet të mbash një maskë për gojë. Kjo është e detyrueshme.
- Lejohet të mbash një pritje për një varrim.
 - Lejohen të jenë maksimumi 50 persona.

Çerdhe dhe shkolla

- Çerdhet janë hapur.
- Të gjithë nxënësit mund të shkojnë në shkollë më 1 shtator. Shkolla jote të jep informacione të mëtejshëm për vitin e ri shkollor.

Inkurajim / nxitje

Këta rregulla janë të rëndësishëm për shëndetin e gjithësecilit. Gjithësecili duhet t'i respektojë ata.

Faleminderit që do të bësh këtë gjë. Së bashku, ne e ndalojmë koronavirusin.