

COVID-19 | Maatregelen | 19/04/2021

Portugees | Vertaald uit het Nederlands

## Medidas 19 de abril

### Introdução

O governo tem regras para parar o coronavírus. Respeite as regras. Assim você não fica doente ou não infectará ninguém. A polícia pode te controlar.

Tomem cuidado: Algumas cidades e municípios têm regras extras. Verifique o site de sua cidade ou do seu município.

### As regras de ouro

- Lave suas mãos frequentemente com água e sabão.
- Use uma máscara bucal
- Mantenha uma distância mínima de 1,5 metros de outras pessoas.
- Tenha contato próximo com um máximo de 1 pessoa. Manter uma distância de 1,5 metros com seu contato próximo não é necessário.
- Tomem cuidado extra com pessoas vulneráveis:
  - pessoas com mais de 65 anos de idade
  - pessoas com problemas de coração, pulmões ou rins
  - pessoas que contraem infecções rapidamente
- Trabalhem em casa/Home office
- Ventilar bem os espaços. Abra as janelas
- De preferência, reunir-se ao ar livre

### Ir para outra cidade ou outro país

- Na Bélgica:
  - Você pode viajar para qualquer lugar.
  - Você usa o transporte público (ônibus, tram ou trem)? Você tem mais de 12 anos de idade?
    - ▶ Use uma máscara bucal. É obrigatório.
  - Você não pode sair para rua entre a meia-noite e as 5 horas da manhã. Em Bruxelas não é permitido sair para rua entre as 22 horas e as 6 horas da manhã..
- Para o exterior
  - É melhor não viajar para o exterior.
  - Você deve ir para o exterior? Existem 3 códigos de cores

- ▶ Vermelho: Região ou país onde há um alto risco de ser infectado pelo coronavírus. Não viaje para estas zonas.
- ▶ Laranja: Região ou país onde há um risco médio de ser infectado pelo coronavírus. É melhor não viajar para estas zonas.
- ▶ Verde: Região ou país onde há pouco risco de ser infectado pelo coronavírus. Pode viajar para estas zonas.
- Dê uma olhada na página <https://www.info-coronavirus.be/nl/kleurcodes-per-land/>
- Viajar/Voltar para a Bélgica:
  - Você estava no exterior por mais de 48 horas?
    - ▶ Preencha o formulário em <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form> antes de voltar para a Bélgica.
    - ▶ Você recebeu uma mensagem no seu celular? Você obrigatoriamente tem que ficar em quarentena. Você tem que ficar em casa por um mínimo de 7 dias. Você terá que fazer um teste de covid no primeiro e sétimo dia. Você não recebeu uma mensagem? Você não tem que ficar em quarentena.
    - ▶ Atenção: Você pode receber uma multa de 250 euros se você não respeitar essas regras
  - Você não mora na Bélgica e vem para a Bélgica? Então você tem que fazer um teste de covid dentro de 72 horas antes de chegar na Bélgica. O resultado deve ser negativo.

## Trabalho

- Trabalhe em casa. É obrigatório.
- Não dá para trabalhar em casa e tem que ir ao seu trabalho?
  - Você tem que usar uma máscara bucal
  - Ventile bem o lugar de trabalho: abra as janelas.
- Você tem alguma pergunta? Você recebe informações do seu chefe.

## Lojas

- As lojas essenciais estão abertas. Por exemplo: supermercado, padaria, farmácia ou os correios. Para lojas não essenciais, é preciso fazer uma marcação. Por exemplo: loja de roupas.
  - Você pode fazer compras acompanhado/a de máximo uma pessoa. Esta deve ser uma pessoa com quem você vive.
  - Você vai entrar na loja? Desinfete suas mãos primeiro.
  - Você pode fazer compras por um máximo de 30 minutos
  - Use uma máscara bucal. É obrigatório
- Há mercado. As feiras de segunda-mão (de pulgas) não estão permitidas.
- A loja noturna fica aberta até as 22 horas.
- Você não pode comprar álcool depois das 20 horas.
- Os cabelereiros e as outras profissões de contato não médicas estão fechados. Por exemplo: pedicure, esteticista.

### Hotéis – Restaurantes – Bares

- Bares e restaurantes estão fechados
- Take-away é possível até as 22 horas

### Contato social

- Você pode ter contato próximo com um máximo de 1 pessoa. Essa pessoa sempre deve ser a mesma. A distância de 1,5 metros então não é necessária.
- Você quer convidar alguém em casa? Cada membro da família pode receber 1 contato próximo em casa. Estas pessoas não podem estar em sua casa ao mesmo momento.
- Você vive sozinho? Você pode convidar seu contato próximo e mais uma pessoa extra em sua casa. Estas pessoas não podem estar em sua casa ao mesmo momento.
- Ao ar livre pode se encontrar com um grupo de máximo 4 pessoas. Tem que manter uma distância de 1,5 metros. Crianças de até 12 anos não contam.

### Exercício físico

- Você pode praticar esportes ao ar livre com um máximo de 4 pessoas. Mantenha uma distância de 1,5 metros.
- As jacuzzis, cabines para sauna e banhos turcos, pistas de esqui e academias/ginásios estão fechados
- As piscinas estão abertas.

### Tempo livre/Lazer

- Tudo está fechado. Por exemplo cinemas, cassinos e parques de diversão.
- Não há eventos ou apresentações. Por exemplo: teatro ou concertos.
- As bibliotecas continuam abertas.
- Os parques infantis ao ar livre permanecem abertos.
- Os museus estão abertos.
- Os zoológicos estão abertos.
- Parques de férias, parques de bangalôs e campings estão abertos
- São permitidas atividades organizadas para crianças até 18 anos com um máximo de 10 pessoas. Para os jovens de 13 a 18 anos, isto deve ser organizado ao ar livre. Não é permitido passar a noite.

### Religião

- Pode haver cultos com um máximo de 15 pessoas. Crianças até 12 anos (inclusive as crianças de 12 anos) e o ministro do culto (por exemplo padre ou imã) não contam.
- As festas de casamento podem ser organizadas com um máximo de 15 pessoas. Crianças até 12 anos (inclusive as crianças de 12 anos) e o funcionário do registro civil ou o ministro do culto (por exemplo padre ou imã) não contam. Não há recepção após a cerimônia.
- Os funerais podem ser organizados com um máximo de 50 pessoas e com um máximo de 1 pessoa por 10 metros quadrados. Crianças até 12 anos (inclusive as crianças de 12 anos) e o funcionário do registro civil ou o ministro do culto (por exemplo padre ou imã) não contam. Não há recepção após a cerimônia.

### Creches e escolas

- As creches estão abertas.
- As crianças podem voltar para a escola. No ensino secundário algumas crianças terão aulas digitais em casa. A escola lhe dará maiores informações

### Encorajamento

Estas regras são importantes para a saúde de todos. Todos devem respeitá-las.

Obrigado por fazer isso. Juntos vamos parar o coronavírus.