

## تدابیر

دولت د کرونا د ودرولو په موخه قوانین جوړ کړي دي. ددې قوانینو درناوی وکړئ. که دا کار سرته ورسوئ بیا تاسو نه ناروغه کېږئ یا نور کسان نه ناروغه کوئ. پولیس څاري چې آیا تاسو دا قوانین عملي کوئ او که نه؟

پاملرنه: ځینې ښارونه او ښاروالی گانې خپل اضافي قوانین لري. په دې برخې کې د خپل د ښار یا ښاروالی انټرنټ پاڼه کنټرول کړئ (وگورئ).

## ۶ طلايي اصول

- نظافت ښه په پام کې ونیسئ. که چیرې تاسو ناروغ یاستئ بیا په کور کې پاتې شئ. خپل لاسونه په مکرره توګه په اوبو او صابون پرېمځئ.
- د نورو کسانو څخه لر تر لږه 1,5 متر واټن وساتئ.
- اغیزمنو ناروغانو ته اضافي پام وکړئ:
  - هغه کسان چې عمر ونه یې د ۶۵ څخه لږ ووسي.
  - هغه کسان چې د زړه، سږو او پښتورګو ناروغي لري.
  - هغه کسان چې ډېر ژر د التهابي ستونزي پر مهامخ کېږي.
- ښه به دا وي چې بهر د یو بل سره وگورئ.
- خپلې نږدې اړیکې ډېر تر ډېره تر ۳ تنه محدود کړئ. د خپلو نږدې اړیکو څخه 1,5 متر واټن ساتل اړین نه ده.
- آیا تاسو د نور کسانو سره یو ځای بهر ته ځئ؟ تاسو اجازه لرئ چې ډېر تر ډېره د ۴ کسان سره یو ځای ووسی.

## نورو ښارونو یا هیوادونو ته سفر کول

- په بلجیم کې:
  - تاسې اجازه لرئ چې سفر وکړئ.
  - که چیرې تاسو د عامه ترانسپورت (لکه سرویس، ترم یا اورګادی) څخه کار اخلئ او ستاسو عمر د ۱۲ کلونو څخه لږ دی، بیا د خولې د ماسک یا د غاړې دسټمال په مرسته خپله خوله او پزه پټه کړئ. تاسو مکلف یاستئ چې دا کار سرته ورسوئ.
- د هیواد څخه بهر رخصتې ته تلل:
  - تاسو کولای شئ چې نورو هیوادونو ته سفر وکړئ. ۳ سیمې شتون لري.
    - ◀ تاسو کولای شئ چې زرغون سیمو ته سفر وکړئ. دا سیمې امنې دي.
    - ◀ ښه به دا وي چې تاسو سور او نارنجي سیمو ته سفر ونه کړئ.

- د بهرنیو چارو وزارت انټرنټ پانې ته مراجعه وکړئ: [diplomatie.belgium.be](https://diplomatie.belgium.be) هر هیواد خپل قوانین لري. تاسو کولای شئ چې دا قوانین د لاندیني لینک تر لاندې پیدا کړئ.  
[https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op\\_reis\\_in\\_het\\_buitenland/reisadviezen](https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op_reis_in_het_buitenland/reisadviezen)
- مخکې له دې څخه چې تاسو بېرته بلجیم ته راشئ اړین ده چې یوه فورمه ډکه کړئ. تاسو کولای شئ چې دا فورمه د لاندیني انټرنټ پانې له طریقې پیدا کړئ:  
<https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>
- آیا تاسو د ۴۸ ساعتونو څخه زیات سور سیمې کې اوسېدلي یاستئ؟ کچېرې داسې وي بیا دا 3 عمده به خامخا سر ته رسوئ:
  1. تاسو باید جبراً قرنطین شئ.
  2. تاسو کولای شئ چې فورمه ددې لینک په مرسته پیدا کړئ:  
<https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>آیا تاسو د کرونا د اخته کېدلو لور گواښ سره مخامخ یاستئ؟ کچېرې داسې وي بیا تاسو ته د آزمویني یو رمز یا کود درکول کېږي.
- 3. تاسو باید ۷ ورځې په کور کې پاتې شئ. هغه مهال چې مجبور ووسئ بهر ووځئ. د بېلگې په توگه: درملتون ته، ډاکټر ته او سوپرمارکېټ ته د تللو لپاره. تل د خولې د ماسک څخه کار واخلئ.

## کار

- که چېرې امکان ولري له کور څخه کار وکړئ.
- که چېرې اړتیا وي چې خپل کار ته باید لار شئ، بیا ستاسو د کار څښتن باید تاسو ته د 1,5 متر واټن شرایط برابر کړي. که چېرې دا شرایط چمتو شوي نه وي، بیا د خپل د کار څښتن څخه د خولې ماسک د لاسته راوړلو تقاضا وکړئ.
- آیا تاسو په دې برخې کې پوښتنې لرئ؟ د کار څښتن تاسو ته په دې هکله مالومات درکوي.

## دوکانونه

- ټول دوکانونه خلاص دي. مارکېټ هم شتون لري.
- په دوکان کې او په مارکېټ کې د خولې د ماسک څخه کار واخیستل جبري ده.
- د شپې دوکانونه تر ۱۰ بجې د شپې خلاص دي.
- تاسو کولای شئ چې د سلمانې دوکان او آريشگاه ته لار شئ.
  - مخکې له مخکې وخت وټاکئ.
  - تاسو باید د خولې ماسک وکاروئ.

## رستورانټونه

- رستورانټونه تر ۱ بجې د شپې خلاص دي.
  - ښه به دا وي چې مخکې له مخکې ځای ریزرف کړئ.
  - تاسو اجازه لرئ چې ۱۰ کسانو سره یو ځای د یو میز شاته کښېږئ
  - د میزونو شاته په څوکیو باندې کښېږئ.
  - تاسو باید د خولې ماسک وکاروئ. تاسو مکلف یاستئ چې دا کار سرته ورسوئ. کله چې تاسو د خپل میز شاته ناست یاستئ، بیا لازمه نه ده چې د خولې ماسک وکاروئ.
  - د اړیکو د ټېنگولو لپاره خپل ځانگړتیا ورکړئ.
- چای خونې تر ۲۳ بجې د شپې خلاص دي.
  - ښه به دا وي چې مخکې له مخکې ځای ریزرف کړئ.
  - تاسو اجازه لرئ چې ډېر تر ډېره ۴ کسانو سره یو ځای د یو میز شاته کښېږئ
  - د میزونو شاته په څوکیو باندې کښېږئ.

- تاسو باید د خولي ماسک وکاروئ. تاسو مکلف یاستئ چې دا کار سرته ورسوئ. کله چې تاسو د خپل مېز شاته ناست یاستئ، بیا لازمه نه ده چې د خولي ماسک وکاروئ.
- د اړیکو د ټینګولو لپاره خپل ځانګړتیا ورکړئ.

## ټولنيزې اړیکې

- هر هغه چا سره چې تاسو غواړئ کولای شئ چې ملاقات وکړئ. تل د یو بل څخه 1,5 متر واټن وساتئ یا د خولي ماسک وکاروئ.
- تاسو اجازه لرئ چې ډېر تر ډېره ۳ ثابتې کسانو سره اړیکې ولرئ. د خپلو نږدې اړیکو څخه 1,5 متر واټن ساتل اړین نه ده. هغه ماشومان چې عمر یې د ۱۲ کالو څخه ټیټ ووسي او هغه کسان چې تاسو سره یو ځای ژوند کوي په دې ډلې کې نه شاملېږي.
- آیا تاسو نور کسان خپل کور ته دعوت کوئ؟ تاسو اجازه لرئ چې ډېر تر ډېره ۴ کسان دعوت کړئ. هغه ماشومان چې عمر یې د ۱۲ کالو څخه ټیټ ووسي په دې ډلې کې نه شاملېږي.
- آیا تاسو بهر ځئ؟ تاسو اجازه لرئ چې ډېر تر ډېره ۴ کسان یو ځای ووسی. هغه ماشومان چې عمر یې د ۱۲ کالو څخه ټیټ ووسي په دې ډلې کې نه شاملېږي.

## حرکت کول

- آیا تاسو د کوم سپورتي کلب غړیتوب لري؟ که چېرې داسې وي بیا تاسو کولای شئ چې ډېر تر ډېره ۵۰ کسانو سره یو ځای سپورت وکړئ.
- تاسو کولای شئ چې د فتنس په مرکز کې، سپورتي کلب کې سپورت وکړئ یا د لامبو ډنډ ته لاړشئ.
- تاسو کولای شئ چې سونا حمام او د ویلنس مرکز ته لاړشئ.

## د ازګارتیا وخت

- ټول ځایونه لکه کتابتون، د لوبو پارک او د لوبو سرتړلي ځایونه او قمار خانې پرانستلی دي.
- رسمي تنظیم شوي محفلونو کې (لکه د کلي جشن، د سپورت مسابقه یا کلتوري محفل) یو اعظمي شمېر کسان کولای شي حضور ولري.
- حداکثر ۲۰۰ کسان دننه او حداکثر ۴۰۰ کسان بهر
- هر سازمان خپل ځانګړي اصول لري. د انټرنټ پاڼې ته یې مراجعه وکړئ.
- تاسو باید د خولي ماسک وکاروئ. په لاندنيو ځایونو کې د ماسک کارول جبري ده:
  - دوکانونه او د دوکانونو مرکزونه
  - د دوکانونو کوڅې
  - ګڼه ګونه ځایونه
  - مارکېټونه
  - عامه ترانسپورت
  - کتابخانې
  - سینما ګانو
  - موزیمونه
  - ثاټر سالونونه، کنسرت سالونونه او کنفرانس سالونونه
  - د لکچر سالونونه
  - په کرمس کې
  - عبادت خوني (جوماتونه)
- کله چې تاسو لاندنيو ځایونو ته ځئ خپل د اړیکو نیول ځانګړتیاوې ورکړئ
  - ویلنس مرکز
  - د سپورت درس په کلب کې
  - د لامبو ډنډ

- قمار خوڼي
- د محفلونو او مجلسونو سالونونو ته

### کوم کارونه لا ممکن نه دي؟

- دسکوتیک او د شپې کلپونه اجازه نه لري چې پرانېستل شي.
- د فستیوالونه جوړول مجاز نه ده

## دين

- عبادت کول مجاز دي.
- حد اکثر ۲۰۰ کسان اجازه لري.
- فزیکي اړیکي نیول اجازه نه دي.
- تاسو باید د خولي د ماسک څخه کار واخلئ. تاسو مکلف یاستئ چې دا کار سر ته ورسوئ.

## ورکتونونه او بنوونځي

- ورکتونونه خلاص دي.
- ټول ماشومان کولای شي چې بنوونځي ته لاړ شي. ستاسو بنوونځی به تاسو د راتلونکي زدکړې کال په هکله اضافي مالومات درکړي.

## تسويق

دا قوانین د ټولو د روغتیا لپاره اړین دي. ټول باید ددې قوانینو درناوی وکړي. ستاسو څخه مننه چې دا کار کوئ. مونږ په گډه د کرونا ویروس ودرولی شو.