

COVID-19 | Maatregelen | 09/10/2020

Amhaars | Vertaald uit het Nederlands

## እርምጃዎች 9 ጥቅምት

### መግቢያ

ይህ መግቢያ ኮርና ቫይረሱን ለማስቆም መምሪያዎች አሉት።

መምሪያዎች አክብራቸው። አንተም አትታመምም ለሌሎችንም አታስታምማቸውም። ፓሊስ መምሪያዎች ማክበርህን ሊቆጣጠር ይችላል።

ተጠንቀቅ፡ አንድ አንድ ከተሞች ወይም ቀበሌዎች ተጨማሪ መምሪያዎች አላቸው። የከተማው ወይም የቀበሌው መርበብ (ውብሳይት) እይ።

### 6 ወርቃማ ሕጎች

- ንጽናህን ጠብቅ። ካመመህ ቤትህ ውስጥ ተቀመጥደጋግመህ እጅህን በወሃና በሳሙና ተጠብው
- በትንሹ 1.5 ሜትር ከሌላ ሰው ራቅ።
- በቀላሉ በሽታ ለሚይዙባቸው በሽተኞች ተጠንቀቅላቸው
  - እድሜያቸው ከ65 ዓመት በላይ ለሆኑት
  - የልብ፣ የሳምባ ወይም የኩላሊት ችግር ያላቸው
  - በቀላሉ በሽታ የሚይዙባቸው
- በተቻለ ውጭ መገናኘት
- ቅርብ ግኑንገትህ እስከ 3 ሰዎች ብቻ ገድበው። በመሃከላችሁ 1.5 ሜትር ርቀት እንዲኖር አያስፈልግም
- አብርህ ከጉሩብ ውጭ የምታደርገው አለ? እስከ 4 ሰዎች ይቻላል።

### ወደ ሌላ ከተማ ወይም አገር መሄድ

- በበልጁም
  - በበልጁም ውስጥ ወደ ፈለከው ለመሄድ ትችላለህ
  - የህዝብ መጎንጎጃ ( አውቶቡስ፣ ትራም ወይም ባቡር) ትጠቀማለህ ወይ? እድሜህ ከ12 በላይ ነው ወይ? እንዲህ አፍህንና አፍንጫህ በአፍ መሸፈኛ ወይም በሻል ሸፍነው
- ለአረፍት ወደ ውጭ:
  - ወደ ሌላ አገሮች ለመሄድ ትችላለህ። 3 ዓይነቶች ዘኖች አሉ።
    - ▶ ወደ አረንጓዴ ዘኖች ለመሄድ ትችላለህ።። ደህንነቱ የተጠበቀ ነው።
    - ▶ ወደ ቀይ ወይም ቢጫ ዘኖች ባትሄድ ይሻላል።
    - ▶ የውጭ ጉዳዮች ድህረገፅ (ውብሳይት) ተመልከት፡ [diplomatic.belgium.be](https://diplomatic.belgium.be).
  - የውጭ አገሮች የየራሳቸው መምሪያዎች አለባቸው። መምሪያዎቹ በሚቀጥልው መርበብ ( ውብሳይት) አለሉህ፡ [https://diplomatatie.belgium.be/nl/Diensten/Op\\_reis\\_in\\_het\\_buitenland/reisadviezen](https://diplomatatie.belgium.be/nl/Diensten/Op_reis_in_het_buitenland/reisadviezen)
  - ወደ በልጁም ከመመለስ በፊት ፎርም ሞምላት አለብህ። ፎርም የምታገኝበት፡ <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>
  - በቀይ አካባቢ/ዞን ከ48 ሰዓት በላይ ነበርክ ወይ? በልጁም ከተመለስክ በሃላ እነዚህ 3 ነገሮች ማድረግ አለብህ፡

- 1 ተለይተይ መቀመጥ አለብህ።
- 2 በ <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form> የሚገኘው የሚሞላ ወረቀት መምላት ይኖሩብሃል። ለኮሮና ተጋላጭ ነህ? ምርመራ እንድታደርግ ኮድ ይሰጠሃል
- 3 ቢያንስ 7 ቀን ያህል ቤትህ ውስጥ ተለይተይ ትቆያለህ። ወደ ውጭ የምትወጣም አስፈላጊ ከሆነ ብቻ። ለምሳሌ ወደ ፋርማሲ፣ ወደ ሃኪም ወይም ወደ ሱፐርማርኬት ለመሄድ። ሁሉም ግዜ አፍንጫ መሸፈኛ ማድረግ

### ስራ

- ከተቻለ ቤትህ ሁኑህ ስራ
- ልትሰሩ ወደ ምትሰራበት መሄድ አለብህ? አሠሪው በሰራተኞቹ መሀል 1.5 መትር ርቀት እንዲኖር ማረጋገጥ አለበት። ካልተቻለስ? አፍ መሸፈኛ እንዲሰጥህ አሰሪህን ጠይቀው
- ጥያቄ አለህ? ከአሠሪው መረጃ ታገኛለህ።

### ሱቆች

- ሁሉም ሱቆች ክፍት ናቸው። ገበያም አሉ
- ሱቅ ውስጥና በገበያም አፍ መሸፈኛ ማድረግ አለብህ። የተገደደ ነው
- የምሽት ሱቆች እስከ ምሽቱ 22 ሰዓት ክፍት ናቸው
- ወደ ፀጉር አስተካካይ ወይ የዉበት ሳሎን መሄድ ይቻላል
  - ቀጠሮ መያዝ ያስፈልጋል
  - አፍ መሸፈኛ ማድረግ አለብህ

### ካፈና ምግብ ቤቶች

- ምግብ ቤቶች እስከ ሌሊቱ 1 ሰዓት ተከፍቶው ይቆያሉ
  - ከመሄድህ በፊት ቦታ እንዲያዝልህ ብታደርግ ይሻላል
  - እስከ 10 ሰዎች በጠሬበዛው ዙር መቀመጥ ይቻላል
  - ጠረቤዛው አከባቢ መቀመጥ
  - አፍ መሸፈኛ ማድረግ አለብህ። የተገደደ ነው። ጠረቤዛው አከባቢ ነው የተቀመጥከው? ከተቀመጥከህ አፍ መሸፈኛ ማድረግ አይኖርብህም
  - አድራሻህን ትተህ ትሄዳለህ። ስምህና ተለፎን ቁጥር።
- ካፈ እስከ ምሽቱ 23:00 ሰዓት ተከፍቶው ይቆያሉ
  - ከመሄድህ በፊት ቦታ እንዲያዝልህ ብታደርግ ይሻላል
  - እስከ 4 ሰዎች ጠረቤዛው አከባቢ መቀመጥ ይቻላል።
  - ጠረቤዛው አከባቢ መቀመጥ
  - አፍ መሸፈኛ ማድረግ አለብህ። የተገደደ ነው። ጠረቤዛው አከባቢ ነው የተቀመጥከው? ከተቀመጥከህ አፍ መሸፈኛ ማድረግ አይኖርብህም
  - አድራሻህን ትተህ ትሄዳለህ። ስምህና ተለፎን ቁጥር።

### ህዝባዊ ግኑኝነት

- ከፈለከው ልትገናኝ ይቻላል። 1.5 ሜትር ርቀት ይኑራቸው ወይም አፍ መሸፈኛ ማድረግ።
- ከተወሰኑ 3 ሰዎች ጥብቅ ጉንኝት ለማድረግ እንደሚቻል። በመሃከላቸው 1.5 ሜትር ርቀት እንዲኖር አያስፈልግም። እድሜያቸው ከ12 በታች የሆኑትና አብረውህ የሚቀመጡትን አይጨምርም
- ወደ ቤትህ የምትጋብዛቸው አሉ? እስከ 4 ሰዎች መጋብዝ ይቻላል። እድሜያቸው ከ12 በታች የሆኑትን አይጨምርም
- ውጭ የምታደርገው አለ? እስከ 4 ሰዎች ይቻላል። እድሜያቸው ከ12 በታች የሆኑትን አይጨምርም

### መንቀሳቀስ

- የስፓርት ክላብ አባል ነህ? ቢበዛ ከ50 ሰዎች አብረህ ስፓርት ማድረግ ይቻላል።
- ፊትነስ ወይም ስፓርት ክላብ ውስጥ ወይም መዋኛ ውስጥ ስፓርት ማድረግ ይቻላል
- ወደ ሶና ወይም ውበት ሱቆች መሄድ ይቻላል።

### ነጻ ግዜ

- ሁሉም ክፍት ናቸው፣ ለምሳሌ መጻፍት ቤት፣ ፕረት ፓርክ፣ ውስጥ መጫወቻ ስፍራ ወይም ካሲኖ
- ወደ ህጋዊ የተዘጋጀ ዝግጅት (ለምሳሌ ገጠር በዓል፣ ስፓርት ውድድር፣ ባህላዊ ዝግጅት) ትሄዳለህ ወይ? ውስጥ የሚገኙ ሰዎች ብዛት ተለይተዋል
  - ውስጥ በሚደረገው ቢበዛ 200 ሰዎች ይገኛሉ። ውጭ በሚደረገው ቢበዛ 400 ሰዎች ይገኛሉ።
  - ድርጅቶች የየራሳቸው መምሪያ አላቸው። ውብሳያቸው እይ
- እፍ መሸፈኛ ማድረግ አለብህ። በሚቀጥሉት ቦታዎች የተገደደ ነው።
  - ሱቆችና ብዙ ሱቆች የሚገኝበት ስፍራ
  - ሱቆች ያሉበት መንገዶች
  - ብዙ ሰዎች በሚገኙበት
  - የህዝብ ህንጻዎች
  - ገባዎች
  - የህዝብ መገጅያ/ትራንስፖርት
  - ቤተ መጻሕፍት
  - ሲነማ፣
  - ሙዚያ፣
  - ቲያትርና ኮንሰርትና ስብሰባ አደራሾች
  - ከርመክስ
  - ጸሎት ቤቶች
- ወደ ሚቀጥሎው ከሄድክ አድራሻህን ትሰጣለህ።
  - ውበት ሱቆች
  - ክላብ ውስጥ የሚሰጣው ስፓርት ትምህርት
  - መዋኛ
  - ካሲኖ
  - ፈስታና ግብጃ አደራሾች

### አሁንም የተኞቹ ናቸው የማይቻሉት

- ዲስኮች ወይም ለሊት ክላቦች አሁንም አይከፈቱም
- በዓላት አይደረጉም

### ሃይማኖት

- ሃይማኖታዊ ስነ ስርዓቶች ይደረጋሉ
  - እስከ 200 ሰዎች ሊገኙ ይችላሉ።
  - አካላዊ ንክክይ አይፈቀድም
  - እፍ መሸፈኛ ማድረግ አለብህ። የተገደደ ነው

### የሕፃናት ማቆያና ትምህርት ቤቶች

- የሕፃናት ማቆያ ክፍት ናቸው
- ሁሉም ተማሪዎች ወደ ትምህርት ቤት ለመሄድ ይችላሉ። ትምህርት ቤት ስለ አዲሱ ትምህርት ዓመት ተጨማሪ ማስረጃዎች ይሰጡሃል

### የሚያበረታ

እነዚህ መምሪያዎች የሁሉም ሰው ጤና የሚጠብቁ አስፈላጊ ናቸው። ሁሉም እንዲያከብራቸው ያስፈልጋል።

እና መሰግናለን ይህንኑ በማድረግ። አብረን ኮሮና ቫይረሱን እናቆመዋለን