

COVID-19 | Maatregelen | 09/10/2020

Tigrinya | Vertaald uit het Nederlands

ስጉምትታት 9 ጥቅምቲ

መጻተዊ

እዚ መንግስቲ ኮሮና ቫይረስ ንምእጋድ መምሪሕታት አለዎ። እቲ መምሪሕታት አክብሮም። ንስካ አይትሐምምን ንካልእ ሰብውን እይትሕምምን። ፖሊስ ነቶም መምሪሕታት ምክባርካ ይከታተል።

አስተውዕል፡ ሐደ ሐደ ከተማታት ወይ ምምሕዳራት ተወሳኪ መምሪሕታት አለዎን። ናይተን ከተማ ወይ ናይ ምምሕዳር መርበብ (ወብሳይት) ርክብ።

6 ወርቃዊ ሕግታት

- ንጽህናካ ጠብቅ። እንተሐሚምካ አብ ገዛካ ኮፍ በል። ደጋሚምካ እድካ ብማይን ሳሙናን ተሐጸቦ።
- እንተወሐደ 1.5 ሜትር ካብ ካልእ ሰብ ርሐቅ።
- ንሕማም ዝተቃልዑ ተጠንቀቀሎም
 - ካብ 65 ዓመት ላዕሊ ዝዕድሚኦም
 - ናይ ልቢ፣ ሳንቡእ ወይ ኩላሊት ሽግር ዘለዎም
 - ብቀሊሉ ክሐሙ ዝክእሉ
- እብ ደገ ምሪካብ ይምረጽ
- ቀረባ ርክክብካ ምስ ክሳብ 3 ሰባት ጥራይ ግበሮ። 1.5 ሜትር ምርሕሐቅ አይድልን
- ብሐባር አብ ደገ ትገብሮ አሎ? ክሳብ 4 ሰባት ይክእል።

ናብ ካልእ ከተማ ወይ ሃገር ምካድ

- አብ በልጁም
 - አብ በልጁም ናብ ዝደለካዮ ቦታ ክትከይድ ትክእል
 - ህዝባዊ መጎዓዓዝያ (አውቶቡስ፣ ትራም፣ ወይ ባቡር) ትጥቀም ዲካ? ካብ 12 ዓመት ንላዕሊ ድዩ ዕድሞካ? እምበኣር አፍካን አፍንጫካን ብአፍ መሸፈኒ ወይ ብሻል ሸፍኖ
- ንዕረፍቲ ናብ ወጻኢ
 - ናብ ካልእ ሃገራት ክትገይሽ ትክእል። 3 ዓይነት ዞባታት አለዎ።
 - ▶ ናብ ቀጠልያ ዞባታት ንክትገይሽ ትክእል። ካብ ሐደጋ ነጻ እዩ
 - ▶ ናብ ቀይሕ ወይ ብጫ ዞባታት ዘይምጋሽ ይምረጽ
 - ▶ መርበብ (ወብሳይት) ናይ ወጻኢ ጉዳያት ተመልከት፡ diplomatic.belgium.be.
 - ወጻኢ ሃገራት ነናተን መምሪሕታት አለዎን። መምሪሕታትን አብ ዝቅጽል መርበብ (ወብሳይት) ይርከብ

https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op_reis_in_het_buitenland/reisadviezen

- ቅድሚያ ንበልጁም ምምላሽ ቅጥራ/ፎርም ክትመልእ ኣለካ። እቲ ፎርም ትረክበሉ፡ <https://travel.infocoronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>
- ኣብ ቀይሕ ዘባ/ኣከባቢ ዲካ ነይካ? ንበልጁም ምስተመለስካ ናይ ግድን ኣዚኤን 3 ነገራት ክትገብር ኣለካ:
 - 1 ናይ ግድን ክትወሹብ/ተፈሊካ ክትነብር ኣለካ።
 - 2 ኣብ <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form> ዝርከብ ቅጥራ ትመልእ። ኮሮና ናይ ምሓዝ ተቃላዩ ዲካ? ንክትምርመር ኮድ ይወሃበካ
 - 3 እንተወሓደ ን 7 መዓልቲ ኣብ ዝዛካ ኮፍ ቦል። ናይ ግድን ኣንተድኣ ኮይኑ እዩ ንደገ ትከይድ። ንምሳሌ ናብ ቤት መድሐኒት፣ ናብ ሓኪም ወይ ናብ ሱፐር ማርክት ንምካድ። ኩሉ ግዜ ኣፍ መሸፈኒ ግበር

ስራሕ

- ዝከኣል እንተኮይኑ ካብ ገዛካ ስራሕ
- ንክትሰርሕ ንስራሕካ ክትከይድ ኣለካ? ዘስርሐካ እቲ 1,5 ሜትር ርሕቀት ኣብ ሞንጎ ሰባት ከራጋግጽ ኣለዎ። እንተዘይ ተካኢሉ? ካብ ዘስርሐካ ኣፍ መሸፈኒ ይወሃበካ።
- ሕቶ እንተሊካ? ሓበሬታ ካብ ዘስርሐካ ትረክብ።

ዱካናት

- ኩሎም ዱካናት ኩፋታት እዮም። ከምኡውን ሹቃት ክፋት እዮ
- ኣብ ሸቁን ኣብ ውሽጢ ዱካናትን ኣፍ መሸፈኒ ክትገብር ኣለካ። ናይ ግድን እዩ
- ናይ ለይቲ ዱካናት ክሳብ ምሽት ሰዓት 22 ኩፋታት እዮም
- ናብ ቀምቃማይ ወይ ጽባቀ ኪኢላ ምካድ ይከኣል
 - ቆጶራ ክትገብር ናይ ግድን እዩ
 - ኣፍ መሸፈኒ ክትገብር ኣለካ

ካፈን ቤት ምግብን

- ቤት ምግብን ክሳብ ለይቲ ሰዓት 1 ተከፊቶም ይጸንሑ
 - ቅድሚያ ምካድካ ቦታ ክትሓዘልካ ምግባር ዝሓሸ እዩ
 - ምስ ክሳብ 10 ሰባት ኣብ ሓደ ጠረባባካ ኣከባቢ ኮፍ ምባል ይከኣል።
 - ኣብ ጠረባባካ ኣከባቢ ኮፍ ቦል።
 - ኣፍ መሸፈኒ ክትገብር ኣለካ። ናይ ግድን እዩ። ኣብ ጠረባባካ ኣከባቢ ዲካ ዘለካ? ኮፍ ኢልካ እንተሊካ ኣፍ መሸፈኒ ክትገብር ኣይትግደድን።
 - ኣድራሻካ ትህብ። ሽምካን ተለፎን ቁጽርካን
- ካፈታት ክሳብ ምሽት ሰዓት 23:00 ተከፊቶም ይጸንሑ
 - ቅድሚያ ምካድካ ቦታ ክትሓዘልካ ምግባር ዝሓሸ እዩ
 - ክሳብ 4 ሓርሮቲም ኣብ ጠረባባካ ኣከባቢ ኮፍ ትብሉ።
 - ኣብ ጠረባባካ ኣከባቢ ኮፍ ቦል።

- አፍ መሸፈኒ ክትገብር አለክ። ናይ ግድን እዩ። አብ ጠረብዛካ አከባቢ ዲካ ዘለካ? ኮፍ ኢልካ እንተሊካ አፍ መሸፈኒ ክትገብር አይትግደድን።
- አድራሻኻ ትህብ። ሽምካን ተለፎን ቁጽርካን

ሐበራዊ ርክክብ

- ምስ ዝደለካ ሰብ ክትራከብ ትክእል። 1.5 ሜትር ርሕቀት ክህሉ አለዎ ወይ አፍ መሸፈኒ ምግባር
- ምስ ክሳብ 3 ዉሱናት ሰባት ቀረባ ርክክብ ምግባር ይከአል። 1.5 ሜትር ምርሕቀቅ አየድልን። ዕድሚኦም ካብ 12 ንታሕቲ ዝኮኑን ምሳካ ዝነብሩን አይድመሩን
- ንገዛካ ትዕድሞም አለዉ ድዮም? ክሳብ 4 ሰባት ክትዕድም ትክእል። ዕድሚኦም ካብ 12 ንታሕቲ ዝኮኑ አይድመሩን
- አብ ደገ ብሐባር ትገብሮ አሎ? ክሳብ 4 ሰባት ይከአል። ዕድሚኦም ካብ 12 ንታሕቲ ዝኮኑ አይድመሩን

ምንቅስቃስ

- አባል ስፓርት ክላብ ዲካ? እንተበዝሑ ምስ 50 ስፓርት ትገብር።
- አብ ፊትነስ ወይ አብ ስፓርት ክላብ ወይ አብ መሓንበሲ ስፓርት ምግባር ይከአል
- ናብ ሶና ወይ ጽባቀ ዱካናት ምካድ ይከአል

ነጻ ግዜ

- ኩሉ ክፈት እዩ; ንምሳሌ ቤተ መጻሕፍቲ, ፕረት ፓርክ, አብ ውሽጢ ዝርከብ መጻወቲ ቦታ ወይ ካሲኖ
- ናብ ዝተዳለዊ ሕጋዊ ዝግጅት; (ንምሳሌ ናብ ገጠር በዓል, ስፓርት ዉድድር, ባህላዊ ዝግጅት) ክትከይድ ዲካ? ብዝሒ ዝርከቡ ሰባት ይፍለጥ
 - ዉሽጢ አብ ዝግበር እንተበዝሑ 200 ሰባት ይርከቡ። አብ ወጻኢ አብ ዝግበር እንተበዝሑ 400 ሰባት ይርከቡ።
 - ድርጅታት ነፍተን መምሪሒታት አለዉን። መርበብን ርክብ።
- አፍ መሸፈኒ ክትገብር አለክ። አብ ታሕቲ አብ ዝተጠቐሰ ቦታታት ምግባር ናይ ግድን እዩ:
 - አብ ዱካናትን ብዙሕ ዱካናት ዘለዎ ቦታ
 - ብዙሕ ዱካናት ዝርከቡሉ ጎደናታት
 - ብዙሕ/ጻዕቂ ሰብ ዘለዎ ቦታ
 - ህዝባዊ ህንጻታት
 - ሹቃት
 - ህዝባዊ መጎዓዝያ
 - አብ ቤተ መጻሕፍቲ,
 - ሲነማ,
 - ሙዚያ,
 - ቲያትርን ኮንሰርትን አኬባታት አድራሻታት
 - ከርመእስ
 - ቤት ሃይማኖታት

- ናብ ዝቅጽል ቦታታት እንተከድካ ኣድራሻካ ትህብ፡
 - ጽባቀ ድካናት
 - ስፓርታዊ ትምህርቲ ኣብ ክላብ
 - መሌንበሲ
 - ካሲኖ
 - በዓላትን ግብጃ ዝግበረሉ ኣዳራሻታት

አዮኖት እዮም ሕጂውን ዘይከአሉ

- ዲስኮታት ወይ ለይቲ ክላባት ሕጂውን ኣይክፈቱን
- በዓላት ኣይግበሩን

ሃይማኖት

- ሃይማኖታዊ ስነ ስርዓታት ይከናወኑ
 - እንተበዝሎ 100 ሰባት ይርከቡ።
 - ኣከላዊ ርክክብ ኣይፍቀድን
 - ኣፍ መሸፈኒ ክትገብር ኣለካ። ናይ ግድን እዩ

መውዓሊ ቆልዑን ቤት ትምህርትታት

- መውዓሊ ቆልዑ ክፉት እዮም
- ኩሎም ተምሃሮ ንቤት ትምህርቲ ክከዱ ከምዝክእሉ። ቤት ትምህርትካ ብዛዕባ ሓድሽ ትምህርቲ ዓመት ተወሳኪ ሓበሬታት ይህበካ

አተባባዒ

እዚ መምሪሕታት ንናይ ኩሉ ሰብ ጥዕና ዝሕልው ኣድላይቲ እዮም። ኩሉ ሰብ ከክብሮም ኣለዎም።

የቀንዮልና ከዓ እዚ ብምግባርካ። ሓቢርና ነዚ ኮሮና ቫይረስ ክንዓግቶ ኢና።