

COVID-19 | Maatregelen | 08/05/2021

Portugees | Vertaald uit het Nederlands

Medidas 8 de maio

Introdução

O governo tem regras para parar o coronavírus. Respeite as regras.

Assim você não fica doente ou não infectará ninguém. A polícia pode te controlar.

Tomem cuidado: Algumas cidades e municípios têm regras extras. Verifique o site de sua cidade ou do seu município.

As regras de ouro

- Lave suas mãos frequentemente com água e sabão.
- Use uma máscara bucal
- Mantenha uma distância mínima de 1,5 metros de outras pessoas.
- Tenha contato próximo com um máximo de 1 pessoa. Manter uma distância de 1,5 metros com seu contato próximo não é necessário.
- Tomem cuidado extra com pessoas vulneráveis:
 - pessoas com mais de 65 anos de idade
 - pessoas com problemas de coração, pulmões ou rins
 - pessoas que contraem infecções rapidamente
- Trabalhem em casa/Home office
- Ventilar bem os espaços. Abra as janelas
- De preferência, reunir-se ao ar livre

Ir para outra cidade ou outro país

Na Bélgica:

- Você pode viajar para qualquer lugar.
- Você usa o transporte público (ônibus, tram ou trem)? Você tem mais de 12 anos de idade? Use uma máscara bucal. É obrigatório.
- Entre a meia-noite e as 5 horas da manhã você pode estar na rua com um máximo de 3 pessoas.
 - As crianças até 12 anos de idade não estão incluídas nesta regra.
 - Você pode andar na rua com as pessoas com quem você vive. Isto pode ser mais de 3 pessoas. Trata-se de uma exceção.

Para o exterior:

- É melhor não viajar para o exterior.
- Você deve ir para o exterior? Existem 3 códigos de cores
 - Vermelho: Região ou país onde há um alto risco de ser infectado pelo coronavírus. Não viaje para estas zonas.
 - Laranja: Região ou país onde há um risco médio de ser infectado pelo coronavírus. É melhor não viajar para estas zonas.
 - Verde: Região ou país onde há pouco risco de ser infectado pelo coronavírus. Pode viajar para estas zonas.
 - Dê uma olhada na página <https://www.info-coronavirus.be/nl/kleurcodes-per-land/>
- Verifique quais regras se aplicam no país do seu destino em: diplomatie.belgium.be

Viajar/Voltar para a Bélgica:

- Você estava no exterior por mais de 48 horas?
 - Preencha o formulário em <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form> antes de voltar para a Bélgica.
 - Você recebeu uma mensagem no seu celular? Você obrigatoriamente tem que ficar em quarentena. Você tem que ficar em casa por um mínimo de 7 dias. Você terá que fazer um teste de covid no primeiro e sétimo dia. Você não recebeu uma mensagem? Você não tem que ficar em quarentena.
 - Atenção: Você pode receber uma multa de 250 euros se você não respeitar essas regras
- Você não mora na Bélgica e vem para a Bélgica? Então você tem que fazer um teste de covid dentro de 72 horas antes de chegar na Bélgica. O resultado deve ser negativo.

Trabalho

- Trabalhe desde casa. É obrigatório.
- Não dá para trabalhar desde casa?
 - Tem que usar uma máscara bucal
 - Ventile bem o lugar de trabalho: abra as janelas.
- Você tem alguma pergunta? Você recebe informações do seu chefe.

Lojas

- As lojas estão abertas.
 - Você pode fazer compras com máximo uma pessoa extra. Esta deve ser uma pessoa com quem você vive.
 - Vai entrar em uma loja? Desinfete suas mãos primeiro.
 - Você pode fazer compras por um máximo de 30 minutos
 - Use uma máscara bucal. É obrigatório
- Há mercado.
- A loja noturna fica aberta até as 22 horas.
- Os cabelereiros e as outras profissões de contato não médicas estão abertos. Por exemplo: pedicure, esteticista.

Hotéis – Restaurantes – Bares

- Take-away é possível até as 22 horas
- Cafés e restaurantes podem abrir das 8h da manhã até as 22h da noite.
 - Você pode sentar-se no terraço
 - Você pode sentar-se à mesa com um máximo de 4 pessoas. Ou com as pessoas com quem você vive.
 - Você deve permanecer sentado à mesa. Você não precisa usar uma máscara bucal
 - Você tem que ir ao banheiro? Use uma máscara bucal

Contato social

- Você pode ter contato próximo com um máximo de 1 pessoa. Essa pessoa sempre deve ser a mesma. A distância de 1,5 metros então não é necessária.
- Você quer convidar alguém em casa?
 - Você pode receber 2 pessoas ao mesmo tempo. Estas devem ser duas pessoas que vivem juntas.
 - As crianças até 12 anos de idade não estão incluídas nesta regra
 - Você deve manter uma distância de 1,5 metros exceto da pessoa com a qual você está em contato próximo
- Ao ar livre pode se encontrar com um grupo de máximo 10 pessoas. Tem que manter uma distância de 1,5 metros. As crianças até 12 anos de idade não estão incluídas nesta regra.

Exercício físico

- Você pode praticar esportes ao ar livre com um máximo de 10 pessoas. Mantenha uma distância de 1,5 metros.
- Você pratica esportes em um clube ou associação?
 - Você pode estar com um máximo de 25 pessoas
 - Isto só é permitido ao ar livre. Para crianças até 12 anos de idade, isto é permitido em ambientes fechados com um máximo de 10 crianças.
 - Deve haver sempre um treinador ou supervisor.
 - Não pode haver público.
- As jacuzzis, cabines para sauna e banhos turcos, pistas de esqui e academias/ginásios estão fechados
- As piscinas estão abertas.

Tempo livre/Lazer

- O que está aberto?
 - Bibliotecas
 - Parques infantis ao ar livre
 - Museus
 - Zoológicos
 - Parques de férias, parques de bungalows e campings
 - Parques de diversões

- Outros lugares estão fechados. Por exemplo cinemas ou cassinos
- Há eventos ou apresentações. Por exemplo: teatro, eventos esportivos profissionais ou concertos
 - Isto é permitido com uma capacidade máxima de 50 pessoas.
 - Você deve permanecer sentado
 - Estas atividades só podem ser realizadas ao ar livre
- Atividades organizadas (por exemplo em um clube ou associação) podem ser organizadas com um máximo de 25 pessoas.
 - Estas atividades só podem ser realizadas ao ar livre. Para crianças de até 12 anos de idade, é permitido que ocorra em ambientes fechados com capacidade máxima de 10 crianças.
 - Deve haver sempre um treinador ou supervisor.
 - Não pode haver público.
 - Não é permitido passar a noite.

Religião

- Pode haver cultos
 - Em ambientes fechados com um máximo de 15 pessoas ou ao ar livre com um máximo de 50 pessoas.
 - Crianças de até 12 anos e o ministro do culto (por exemplo padre ou imã) não estão incluídos nesta regra.
 - Os funerais podem ser organizados com um máximo de 50 pessoas ou com um máximo de 1 pessoa por 10 metros quadrados.
 - Não há recepção depois da cerimônia.

Creches e escolas

- As creches estão abertas.
- As crianças podem ir para a escola. A escola lhe dará maiores informações

Encorajamento

Estas regras são importantes para a saúde de todos. Todos devem respeitá-las.

Obrigado por fazer isso. Juntos vamos parar o coronavírus.