

COVID-19 | Maatregelen | 08/05/2021

Pools | [Vertaald uit het Nederlands](#)

Środki 8 maj

Wstęp

Rząd wypracował zasady, by powstrzymać epidemię koronawirusa. Postępuj zgodnie z tymi zasadami. W ten sposób nie zachorujesz ani nikogo nie zarazisz. Policja może Cię kontrolować.

Uwaga: Niektóre miasta i gminy mają przepisy dodatkowe. Sprawdź na stronie internetowej miasta lub gminy.

Złote zasady

- Często myj ręce wodą z mydłem.
- Noś maskę ochronną
- Zachowuj minimalną odległość 1,5 metra od innych osób.
- Ogranicz Twoje bliskie kontakty do maksymalnie 1 osoby. Nie jest konieczne zachowanie 1,5 metra odległości w przypadku kontaktów z tą osobą.
- Zachowuj szczególną ostrożność w stosunku do osób z grupy ryzyka:
 - ludzi starszych niż 65 lat
 - osób z chorobami serca, płuc lub nerek
 - ludzi, którzy szybko dostają infekcji.
- Pracuj z domu
- Dobrze przewietrzaj pomieszczenia: otwieraj okna.
- Najlepiej spotykaj się na świeżym powietrzu.

Wyjazd do innego miasta lub kraju

W Belgii:

- Można wszędzie jeździć.
- Korzystasz z komunikacji publicznej (autobus, tramwaj czy pociąg) i masz więcej niż 12 lat? Musisz nosić maskę ochronną. To obowiązek.
- Między godz. 24 w nocy i 5 rano możesz wychodzić na ulice w towarzystwie maksymalnie 3 osób.
 - Dzieci do i w wieku 12 lat nie są wliczane.
 - Możesz chodzić po ulicy z osobami, z którymi razem mieszkasz. Wtedy może to być więcej niż 3 osoby. Jest to wyjątek.

Wyjazd za granicę:

- Najlepiej nie wyjeżdżać za granicę.
- Musisz jednak wyjechać za granicę? Są 3 strefy oznaczone kolorami.
 - Czerwona: region lub kraj, gdzie istnieje duże zagrożenie zarażenia się wirusem. Do tej strefy nie należy podróżować.
 - Pomarańczowa: region lub kraj, gdzie istnieje średnie zagrożenie zarażenia się wirusem. Do tej strefy najlepiej nie podróżować.
 - Zielona: region lub kraj, gdzie istnieje małe zagrożenie zarażenia się wirusem. Do tej strefy można podróżować.
 - Można to sprawdzić na stronie <https://www.info-coronavirus.be/nl/kleurcodes-per-land/>
- Sprawdź jakie są zasady w kraju, do którego chcesz pojechać na diplomatie.belgium.be

Przyjazd/powrót do Belgii:

- Przebywałaś dłużej niż 48 godzin za granicą?
 - Przed powrotem do Belgii musisz wypełnić formularz na stronie <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>.
 - Dostaniesz wiadomość SMS? Musisz odbyć obowiązkową kwarantannę. Musisz zostać co najmniej 7 dni w domu. W 1 dniu i w 7 dniu należy wykonać test na koronawirusa. Nie dostaniesz wiadomości SMS? Nie musisz odbywać kwarantanny.
 - Uwaga: jeżeli tego nie zrobisz możesz zostać ukarany grzywną w wysokości 250 euro.
- Nie mieszkasz w Belgii i przyjeżdżasz do Belgii? Musisz wykonać test na koronawirusa 72 godzin przed przybyciem do Belgii. Wynik musi być negatywny.

Praca

- Pracuj z domu, jeśli jest to możliwe. Jest to obowiązek.
- Musisz iść do pracy?
 - Musisz nosić maskę ochronną
 - Dobrze przewietrzaj pomieszczenia: otwieraj okna.
- Masz jakieś pytania? Twój szef odpowie na nie.

Sklepy

- Sklepy są otwarte.
 - Można robić zakupy razem z maksymalnie jedną osobą. Musi to być ktoś, z kim mieszkasz.
 - Wchodząc do sklepu zdezynfekuj najpierw ręce.
 - W sklepie można przebywać maksymalnie 30 min.
 - Musisz nosić maskę ochronną. To obowiązek.
- Targ jest dozwolony.
- Sklep nocny jest otwarty do godz. 22:00 wieczorem.
- Salony fryzjerskie i inne niemedyczne zawody kontaktowe np.: salony pedicure czy salony kosmetyczne są otwarte.

Horeca

- Jedzenie na wynos można odbierać do godz. 22:00 wieczorem.
- Od 8 maja otwarte są kawiarnie i restauracje w godz. od 8:00 rano do 22:00 wieczorem.
 - Można siedzieć tylko na tarasie.
 - Przy stoliku mogą siedzieć maksymalnie 4 osoby, lub też można siedzieć z osobami z którymi razem mieszkaśz.
 - Musisz siedzieć przy stoliku. Nie musisz wtedy mieć maski ochronnej.
 - Musisz iść do toalety? Wtedy trzeba założyć maskę ochronną.

Kontakty społeczne

- Możesz mieć bliski kontakt maksymalnie z 1 osobą, zawsze tą samą. Zachowanie odległości 1,5 metra nie jest wtedy konieczne.
- Chcesz zaprosić kogoś do domu?
 - Można przyjmować 2 osoby jednocześnie. Muszą to być osoby, które razem ze sobą mieszkają.
 - Dzieci do i w wieku 12 lat nie są wliczane.
 - Musisz zachować 1,5 metra odległości, z wyjątkiem osoby bliskiego kontaktu.
- Na świeżym powietrzu można spotykać się w grupach maksymalnie 10 osobowych. Należy zachować odległość 1,5 metra. Dzieci do i w wieku 12 lat nie są wliczane.

Ruch

- Można uprawiać sport na świeżym powietrzu w grupach maksymalnie 10 osobowych. Należy zachować odległość 1,5 metra.
- Uprawiasz sport w ramach klubu lub zrzeszenia?
 - Grupa może liczyć maksymalnie 25 osób.
 - Jest to możliwe tylko na świeżym powietrzu. W przypadku dzieci do i w wieku 12 lat jest to możliwe również w pomieszczeniach, ale w grupach maksymalnie 10 osobowych.
 - Trener lub opiekun musi być zawsze obecny.
 - Bez publiczności.
- Jacuzzi, sauny i łaźnie tureckie, stoki narciarskie i centra fitnessu są zamknięte.
- Baseny są otwarte.

Wolny czas

- Co jest otwarte?
 - Biblioteki
 - Place zabaw na świeżym powietrzu
 - Muzea
 - Ogrody zoologiczne
 - Parki wakacyjne, parki z domkami typu bungalow i kempingi
 - Wesołe miasteczka
 - Inne miejsca są zamknięte np.: kina czy kasyna.

- Dozwolone są imprezy i przedstawienia, np. teatr, profesjonalne zawody sportowe lub koncerty, ale:
 - jest to możliwe z uczestnictwem maksymalnie 50 osób
 - można tylko siedzieć
 - tylko na świeżym powietrzu
- Zorganizowane zajęcia (w ramach klubu lub zrzeszenia) są dozwolone z uczestnictwem maksymalnie 25 osób.
 - Są one możliwe tylko na świeżym powietrzu. W przypadku dzieci do i w wieku 12 lat również w pomieszczeniach, ale w grupach maksymalnie 10 osobowych.
 - Trener lub opiekun musi być zawsze obecny.
 - Bez publiczności.
 - Bez nocowania poza domem.

Religia

- Nabożeństwa mogą się odbywać.
 - Z uczestnictwem maksymalnie 15 osób w pomieszczeniach i maksymalnie 50 osób na świeżym powietrzu.
 - Dzieci do i w wieku 12 lat oraz osoba duchowna (na przykład ksiądz lub imam) nie są wliczani.
 - Pogrzeby mogą się odbywać z uczestnictwem maksymalnie 50 osób lub maksymalnie 1 osoby na 10 metrów kwadratowych w pomieszczeniach.
 - Poczęstunek po uroczystości nie jest dozwolony.

Żłobki i szkoły

- Żłobki są otwarte.
- Dzieci mogą chodzić do szkoły. Szkoła udzieli ci więcej informacji na ten temat.

Zachęta

Powyższe zasady są ważne dla zdrowia każdego człowieka. Każdy musi je szanować.

Dziękujemy za ich stosowanie. Razem powstrzymamy koronawirusa.