

## تدابیر ۸ برج می

### مقدمه

دولت قوانینی را جهت متوقف نمودن ویروس کرونا وضع نموده. به قوانین مذکور احترام بگذارید. چون با رعایت نمودن این قوانین شما مریض نمی شود یا دیگران را مریض نمی سازید. پولیس در زمینه رعایت قوانین کنترل انجام میدهد.

قابل توجه: بعضی شهرها و شاروالی ها قوانین اضافی را نیز وضع نموده اند. در این زمینه صفحه انترنتی شهر یا شاروالی تان را کنترل نمائید.

### اصول طلایی

- دستهای خود را مرتباً با آب و صابون بشویید.
- از ماسک دهن استفاده نمائید.
- از دیگران حداقل 1,5 متر فاصله داشته باشید.
- تماس نزدیک تانرا حد اکثر با ۱ تن محدود سازید. رعایت نمودن فاصله 1,5 متر با فردیکه با او تماس نزدیک دارید لازم نیست.
- توجه ویژه ای به افراد آسیب پذیر داشته باشید:
  - افراد بالای سن ۶۵ سال
  - افراد مبتلا به مشکلات قلب، شش یا گرده
  - افرادی که عفونت را به سرعت دریافت می کنند.
- از خانه کار کنید.
- هوا اتاق را تازه نگهدارید: کلکینها را باز کنید.
- ترجیحاً در بیرون همدیگر را ببینید.

### سفر به دیگر شهرها یا کشورها

- در بلجیم:
  - شما اجازه دارید هر جا سفر کنید.
  - آیا شما از ترانسپورت عامه از قبیل (سرویس، ترم یا ترین) استفاده می کنید؟ آیا سن شما بیشتر از ۱۲ سال است؟ اگر چنین باشد از ماسک دهن استفاده نمائید. این موضوع اجباری است.
  - شما اجازه دارید تا بین اوقات ۲۴ شب الی ۵ صبح با حد اکثر ۳ تن در (بیرون) کوچه حضور داشته باشید.
  - اطفال ۱۲ ساله و کوچکتر از آن از این امر مستثنا می باشند.
  - شما میتوانید که در بیرون با افرادی قدم بزنید که با آنها یکجا زندگی میکنند. در آنصورت اجازه دارید با بیشتر از ۳ تن یکجا باشید. این یک استثنا است.
- سفر به خارج از کشور:
  - خوب خواهد بود تا شما به خارج از کشور سفر نکنید.

- اگر قرار باشد که شما با وجود آن هم به خارج از کشور سفر کنید، در آن صورت ۳ نوع تقسیم بند رنگی وجود دارد.
- ◀ سرخ: ناحیه یا کشور که میزان خطر مصاب شدن به کرونا بلند است. به این ناحیه یا کشور سفر نکنید.
- ◀ نارنجی: ناحیه یا کشور که میزان خطر مصاب شدن به کرونا متوسط است. خوب خواهد بود تا به این ناحیه یا کشور سفر نکنید.
- ◀ سبز: ناحیه یا کشور که میزان خطر مصاب شدن به کرونا پائین است. به این ناحیه یا کشور می‌توانید سفر کنید.
- ◀ جهت معلومات به وبسایت <https://www.info-coronavirus.be/nl/kleurcodes-per-land/> مراجعه کنید.
- از طریق [diplomatie.belgium.be](https://diplomatie.belgium.be) ببینید که به آن کشور که شما می‌خواهید بروید کدام قوانین قابل اجرا می‌باشند.

### ● سفر و برگشت به بلجیم

- آیا شما بیشتر از ۴۸ ساعت در خارج از کشور بوده اید؟
- ◀ سپس قبل از برگشت به بلجیم از طریق لینک ذیل یک فورمه را خانه پُری نمایند.
- <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>
- ◀ آیا شما اس ام اس دریافت نموده اید؟ سپس شما باید در قرنطین قرار بگیرید. شما باید حد اقل ۷ روز در خانه بمانید. در روز اول و هفتم معاینه کرونا شما صورت خواهد گرفت. آیا شما اس ام اس دریافت نموده اید؟ در آن صورت لازم نیست تا شما در قرنطین قرار بگیرید.
- ◀ قابل توجه: اگر شما این کار را انجام ندهید، ممکن است شما ۲۵۰ اورو جریمه شوید.
- آیا شما در بلجیم زنده گی نمیکنید ولی می‌خواهید به بلجیم سفر نمائید؟ در آن صورت شما مکلف هستید تا ۷۲ ساعت قبل از ورودتان به بلجیم معاینه کرونا انجام داده باشید و نتیجه آن باید منفی باشد.

### کار

- از خانه کار کنید. این اجباری است.
- آیا شما مکلف هستید تا برای کار به محل کارتان بروید؟
- شما باید از ماسک دهن استفاده نمائید.
- هوا اتاق را تازه نگهدارید: کلکینها را باز کنید.
- آیا سوال دارید؟ کار فرمای شما در این زمینه به شما معلومات میدهد.

### دوکان ها

- دوکان های باز می باشند.
- شما می‌توانید با حد اکثر یک نفر دیگر خرید نمائید. این شخص باید کسی باشد که با شما در یک خانه زندگی می کند.
- آیا شما به داخل دوکان میروید؟ در آن صورت اول دستهای تانرا ضد عفونی کنید.
- شما می‌توانید حداکثر ۳۰ دقیقه در دوکان خرید نمائید.
- از ماسک دهن استفاده نمائید. این موضوع اجباری است.
- مارکیت موجود می باشد.
- دوکان شب الی ساعت ۲۲ شب باز است.
- سلمانی و بقیه کارکنان غیر صحتی که در انجام شغل شان با شما تماس نزدیک برقرار می نمایند باز می‌باشند. بطور مثال: پیدیکور، آرایشگاه.

### رستورانتها

- شما می توانید الی ۲۲ شب دنبال بدست آوردن غذا بروید.
- قهوه خانه ها و رستوران ها از ساعت ۸ صبح الی ۲۲ شب باز اند.
- شما صرف اجازه دارید در تراس (قسمت بیرون) بنشینید.
- شما اجازه دارید با حد اکثر ۴ نفر دور یک میز بنشینید یا با افرادی که با شما در یک خانه زندگی میکنند.
- شما باید عقب میز خود بنشینید. آزمان لازم نیست که از ماسک استفاده کنید.
- زمانیکه میخواهید به تشناب بروید باید از ماسک استفاده کنید.

### روابط اجتماعی

- شما اجازه دارید به ۱ تن تماس نزدیک داشته باشید. حفظ فاصله 1.5 متر در آنصورت لازم نیست. اطفال که سن شان از ۱۲ سال کم باشد (در این جمع) محسوب نمیشوند.
- آیا شما کسی را به خانه خود دعوت می نمائید؟
- شما اجازه دارید که از ۲ تن در عین زمان پذیرایی نمائید. این دو تن باید در یک خانه زندگی نمایند.
- اطفال ۱۲ ساله و کوچکتر از آن از این امر مستثنا می باشند.
- شما باید فاصله 1,5 متر را رعایت نمائید، به استثنا افرادی که شما با آنها تماس نزدیک دارید.
- در بیرون اجازه دارید با یک گروه حد اکثر ۱۰ نفر با هم یکجا شوید. شما باید فاصله 1,5 متر از همدیگر را رعایت نمائید. اطفال الی ۱۲ شامل این افراد نمیگردند.

### تحرك

- شما اجازه دارید در خارج از منزل با حداکثر ۱۰ نفر ورزش کنید. فاصله 1.5 متر را رعایت کنید.
- آیا شما از طرق کلب یا انجمن ورزش میکنید؟
- شما اجازه دارید که با حد اکثر ۲۵ تن با هم باشید.
- شما اجازه دارید که صرف در بیرون ورزش کنید. اطفال ۱۲ ساله و کوچکتر از آن اجازه دارند که با تعداد حد اکثر ۱۰ تن در داخل ورزش نمایند.
- حضور مربی یا رهنا حتمی می باشد.
- بیننده اجازه ندارد حضور داشته باشد.
- جکوزی، کابین بخار، حمام، محلات اسکی زدن و مراکز پرورش اندام مسدود می باشند.
- حوض آب بازی باز است.

### اوقات فراغت

- کدام جاها باز اند:
  - کتابخانه ها
  - محلات بازی در بیرون
  - موزیم ها
  - باغ وحش ها
  - پارکهای رخصتی، پارکهای بانگلو و کمپنگ ها.
  - بارکهای تفریحی
  - بقیه جا ها مسدود می باشند. به طور مثال، سینماها و قمارخانه ها.
- تجلیل جشن و یا نمایش وجود دارد. به طور مثال: تئاتر، مسابقات مسلکی ورزشی یا کنسرت ها.
  - موارد فوق در حضور حد اکثر ۵۰ تن مجاز می باشد.
  - افراد باید بتوانند بنشینند.
  - موارد فوق صرف در بیرون مجاز میباشد.
- سرگرمی (فعالیت) های قبلاً تنظیم شده (بطور مثال یک کلب یا انجمن) در حضور حد اکثر ۲۵ تن مجاز می باشد.

- موارد فوق صرف در بیرون مجاز میباشند. اطفال ۱۲ ساله و کوچکتر از آن اجازه دارند که موارد فوق را با تعداد حد اکثر ۱۰ تن در داخل انجام دهند.
- حضور مربی یا رهنما حتمی می باشد.
- بیننده اجازه ندارد حضور داشته باشد.
- شب خوابیدن در مکان دیگر مجاز نیست.

### دین

- انجام مراسم عبادت مجاز می باشد.
- مراسم عبادت در داخل اماکن در حضور حد اکثر ۱۵ تن و در بیرون در حضور ۵۰ تن مجاز می باشد.
- اطفال ۱۲ ساله و کوچکتر از آن و پیشوا عبادت (فرضاً کشیش یا امام) شامل این افراد نیستند.
- مراسم تشییع جنازه در حضور حد اکثر ۵۰ تن مجاز می باشد یا در هر ۱۰ متر مربع حد اکثر ۱ نفر حضور بیآورد.
- بعد از ختم مراسم و محفل صرف طعام مجاز نیست.

### کودکستان و مکاتب

- کودکستان ها باز هستند.
- اطفال میتوانند به مکتب بروند. مکتب تان میتواند در این مورد به شما اطلاعات بیشتر بدهد.

### تشویق

این قوانین برای حفظ صحت و سلامتی همه مهم می باشند. همه باید این قوانین را رعایت نمایند. تشکر از اینکه شما این کار را انجام میدهید. با هم میتوانیم ویروس کرونا را متوقف سازیم.