

COVID-19 | Maatregelen | 04/12/2021

Dari | Vertaald uit het Nederlands

تدابیر ۴ برج دسمبر

مقدمه

دولت قوانینی را جهت متوقف نمودن ویروس کرونا وضع نموده. به قوانین مذکور احترام بگذارید. چون با رعایت نمودن این قوانین شما مریض نمی شود یا دیگران را مریض نمی سازید. پولیس در زمینه رعایت قوانین کنترل انجام میدهد.

قابل توجه: بعضی شهرها و شاروالی ها قوانین شدید تری دارند. در این زمینه صفحه انترنتی شهر یا شاروالی تان را کنترل نمایند.

انکاتی قابل توجه برای خزان و زمستان امن

- واکسین بگیریید.
- فاصله 1,5 متر را از دیگران رعایت نمایید.
- از ماسک استفاده نمایید.
- تبدیل هوا اتاق: کلکین ها را باز کنید.
- تست خودی کرونا را به شکل منظم انجام دهید.
- متوجه افراد آسیب پذیر باشید. بطور مثال: افراد بالا از ۶۵ سال، افراد مبتلا به مشکلات قلبی، شش یا گرده و افرادی که مستعد عفونت هستند

تکت امن کووید (CST)

- در برخی جا ها شما به تکت امن کووید نیاز دارید، بطور مثال
 - در چای خانه یا رستوران
 - در مراکز زیبایی اندام
 - در محافل و مجالسی که در داخل بیشتر از ۵۰ تن و در خارج بیشتر از ۱۰۰ تن حضور دارند.
- تکت امن کووید نشان می دهد که شما
 - به طور کامل برای حداقل ۱۴ روز واکسین شده اید.
 - یا تست کرونا منفی (حداکثر ۷۲ ساعت) داشته اید.
 - یا شما به تازگی کرونا داشتید (کمتر از ۱۸۰ روز)
- شما می توانید تکت امن کووید خود را از طریق www.covidsafe.be یا اپ CovidSafeBE پیدا کنید.

ماسک دهان

- آیا شما بیشتر از ۶ سال عمر دارید؟ سپس استفاده از ماسک دهان در اماکن عمومی اجباری است. بطور مثال:

- + در دوکان
- + در ترانسپورت عمومی
- + در یک مرکز مراقبت یا تداوی؛ بطور مثال، شفاخانه یا آسایشگاه
- + نزد سلمانی یا در آرایشگاه
- + در سالون تئاتر، سالن کنسرت، مرکز ورزشی، مرکز زیبایی اندام.....
- + در کتابخانه
- + در هنگام مراسم عبادت
- + در هنگام محافل عامه، بطور مثال مسابقه ورزشی یا کنسرت
- + در هنگام محافل عروسی یا پروگرام جنازه که در هنگام آن بیشتر از ۵۰ تن در داخل و بیشتر از ۱۰۰ تن در خارج حضور داشته باشند.
- + در داخل قهوه خانه یا رستوران
- + در داخل مکتب

کار

- از خانه کار کنید. کار نمودن از خانه اجباری می باشد.
- شما اجازه دارید که در هفته یک بار به محل کارتان بروید. در این رابطه با کارفرمایان قرار گذارید. قوانین محل کارتانرا رعایت نمایید.
- آیا لازم است تا به محل کار بروید؟ در آنصورت از قوانین محل کارتان پیروی کنید.
- آیا سوال دارید؟ کار فرمای شما در این زمینه به شما معلومات میدهد.

دوکان ها

- دوکان های باز می باشند.
- مارکیت موجود می باشد.
- دوکان شب الی ۲۳:۰۰ بجه باز است.
- سلمانی و بقیه کارکنان غیر صحنی که در انجام شغل شان با شما تماس نزدیک برقرار می نمایند باز میباشند. بطور مثال: پیدیکور، آرایشگاه. از ماسک استفاده نمائید.
- از ماسک استفاده کنید.

رستورانها

- چای خانه ها و رستوران ها الی ۲۳:۰۰ بجه باز هستند.
- شما باید تکت امن کووید داشته باشید. شما می توانید تکت امن کووید خود را از طریق www.covidsafe.be یا اپ CovidSafeBE پیدا کنید.
- از ماسک استفاده کنید. زمانیکه در عقب میز نشستید، میتوانید که ماسک تانرا بردارید.
- شما میتوانید با حد اکثر ۶ تن در عقب یک میز بنشینید.

تماس اجتماعی

- شما می توانید مهمان به خانه خود دعوت کنید.
- بهتر است این کار را در بیرون انجام دهید.
- قبل از دعوت نمودن مهمان، خودتان خود را تست کرونا نمائید. شما می توانید وسیله تست خودی را از دواخانه بخرید.
- خوب خواهد بود تا کمترین تعداد افراد را دعوت کنید.
- آیا شما یک مهمانی خصوصی دارید؟ شما اجازه دارید که این کار را فقط در خانه تان انجام دهید، در یک محل، بطور مثال در سالون مجاز نیست. کمترین تعداد افراد را به خانه دعوت نمائید و یا هم در بیرون از خانه حضور داشته باشید.

- عروسی یا تشییع جنازه در محل مشخص آن مجاز است. این قوانین را تعقیب نمایید:
 - شما می‌توانید با حداکثر ۶ تن عقب یک میز بنشینید.
 - آیا در داخل بیش از ۵۰ تن یا در بیرون بیش از ۱۰۰ تن حضور دارند؟
 - ◀ در آنصورت از ماسک دهان استفاده کنید.
 - ◀ شما باید تکت امن کووید را داشته باشید. شما می‌توانید که تکت امن کووید تانرا از طریق www.covidsafe.be یا از طریق اپ CovidSafeBE دریافت کنید.

اوقات فراغت

- برگزاری محافل و مجالس ممکن می‌باشد. بطور مثال: تئاتر، مسابقات ورزشی حرفه ای یا کنسرت.
- فعالیت های قبلاً تنظیم شده که از طرف یک کلب یا انجمن تنظیم گردیده است مجاز است که در بیرون از خانه صورت پذیرد. ورزش از طریق یک کلب یا انجمن در داخل مجاز می‌باشد.
- مراسم عبادت ممکن است ادامه یابد.
- شما می‌توانید در هر جا ورزش کنید.

چه چیز مجاز نمی‌باشد؟

- دیسکوتیک ها و سالون های رقص مسدود می‌باشند.
- محافل بزرگ با حضور ۲۰۰ تن در داخل مجاز نمی‌باشد.

لطفا توجه کنید:

- آیا شما به یک محفل یا فعالیت عمومی مثل مسابقه ورزشی یا کنسرت می‌روید؟
 - از ماسک استفاده نماید.
 - فاصله 1,5 متر را از دیگران رعایت نمایید.
 - حداکثر ۵۰ نفر می‌توانند در داخل یا ۱۰۰ نفر میتوانند در خارج حضور داشته باشند. شما باید تکت امن کووید را داشته باشید. شما می‌توانید تکت امن کووید را از طریق www.covidsafe.be یا از طریق اپ CovidSafeBE پیدا نمایید.
 - آیا محفل یا سرگرمی در داخل صورت می‌گیرد؟
 - ◀ برای شما باید امکانات نشستن موجود باشد.
 - ◀ حد اکثر به تعداد ۲۰۰ تن میتوانند حضور داشته باشند.
 - ◀ در مسابقات ورزشی که در داخل صورت می‌گیرد، حضور تماشاگران مجاز نیست. در صورتیکه اطفال در مسابقات سهم می‌گیرند والدین میتوانند حضور داشته باشند.

کودکستان و مکاتب

- کودکستان ها باز هستند.
- اطفال میتوانند به مکتب بروند. مکتب تان میتواند در این مورد به شما اطلاعات بیشتر بدهد.
 - اطفال از سن ۶ سال باید از ماسک استفاده نمایند.
 - در صورتیکه ۲ تن از اطفال در صنف کرونا داشته باشند باید صنف به شکل کامل مسدود گردد.
 - برای اطفال مکاتب متوسطه بعضی اوقات در خانه و بعضی اوقات در مکتب تدریس صورت می‌گیرد.
- صنوف آماده گی مکتب ابتدائیه و مکاتب ابتدائیه از تاریخ ۱۸ دسمبر رخصت می‌گردند.

سفر به خارج از کشور

- بهتر خواهد بود تا به خارج از اتحادیه اروپا سفر نکنید.
- آیا شما به خارج از کشور میروید؟ ۳ رمز رنگ وجود دارد.
- سرخ: منطقه یا کشور که شما در آنجا در معرض خطر بالای مصاب شدن به کرونا قرار دارید. بهتر خواهد بود تا آنجا سفر نکنید.
- نارنجی: منطقه یا کشور که شما در آنجا در معرض خطر متوسط مصاب شدن به کرونا قرار دارید. بهتر خواهد بود تا آنجا سفر نکنید.
- سبز: منطقه یا کشور که شما در آنجا در معرض خطر پائین مصاب شدن به کرونا قرار دارید. شما میتونید اینجا سفر کنید
- به وب سایت مراجعه کنید - <https://www.info-coronavirus.be/nl/kleurcodes-per-land>
- قبل از اینکه به یک کشور سفر کنید، اول قوانین آن کشور را در diplomatie.belgium.be مطالعه کنید.

هنگامی که شما از خارج از کشور بر میگردید

- آیا شما بیشتر از ۴۸ ساعت در خارج از کشور بودید؟
 - + <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form> فورمه را قبل از سفر به بلجیم از طریق
 - + آیا شما از یک منطقه سبز یا نارنجی آمده اید؟ در آنصورت لازم نیست که شما معاینه کرونا انجام دهید و در قرنطین قرار بگیرید.
 - + آیا شما از یک منطقه سرخ رنگ اتحادیه اروپا میآئید؟
 - ◀ آیا شما تصدیق نامه واکسین یا تصدیق نامه بهبود دارید؟ لازم نیست که شما در قرنطین قرار بگیرید یا معاینه کرونا انجام دهید.
 - ◀ آیا شما تصدیق نامه واکسین یا تصدیق نامه بهبود ندارید؟ لازم است تا در روز ۱ (اول) و در روز ۷ (هفتم) که از سفر به خانه برمیگردید معاینه کرونا تانرا انجام دهید.
 - ◀ آیا نتیجه کدام یکی از معاینات شما مثبت بوده است؟ در آنصورت شما باید برای مدت ۱۰ روز در انزوا قرار بگیرید.
 - ◀ اطفال زیر ۱۲ سال لازم نیست معاینه کرونا انجام دهند.
 - + آیا شما از یک منطقه سرخ رنگ بیرون اتحادیه اروپا میآئید؟
 - ◀ آیا شما تصدیق نامه واکسین دارید؟
 - سپس در روز ۱ یا ۲ بعد از رسیدن از سفر به خانه معاینه کرونا تانرا انجام دهید.
 - آیا نتیجه معاینه تان منفی است؟ در آنصورت زمانیکه نتایج تانرا بدست آوردید میتوانید از قرنطین بیرون شوید. اطفال زیر ۱۲ سال لازم نیست معاینه کرونا انجام دهند.
 - ◀ آیا شما تصدیق نامه واکسین ندارید؟ شما باید ۱۰ روز را در قرنطین اجباری بگذرانید.
 - سپس در روز ۱ و ۷ بعد از برگشت از سفر به خانه، معاینه کرونا تانرا انجام دهید.
 - آزمان اجازه دارید که از قرنطین بیرون شوید.
 - ◀ برخی از کشورها هستند که در آنجا چنین نیست. شما می توانید این لیست را در قسمت ذیل پیدا کنید: <https://www.info-coronavirus.be/nl/kleurcodes-per-land>

- + آیا شما از یک منطقه دارای خطر بسیار بالا می‌آئید؟
 - ◀ از طریق لینک ذیل لیست از زون های را دریابید - <https://info-coronavirus.be/nl/h oog-risico-landen/>
 - ◀ آیا این کشور در خارج از اتحادیه اروپا قرار دارد؟
 - در آنصورت شما باید برای مدت ۱۰ روز در قرنطین قرار بگیرید. این موضوع برای همه قابل اجرا می باشد.
 - سپس در روز ۱ و ۷ بعد از برگشت به بلجیم معاینه کرونا تانرا انجام دهید.
 - ◀ آیا این کشور در داخل اتحادیه اروپا یا ساحه شینگن قرار دارد؟
 - آیا شما تصدیق نامه واکسین تانرا دارید؟
 - + سپس در روز ۱ بعد از برگشت به خانه معاینه کرونا تانرا انجام دهید.
 - آیا نتیجه معاینه کرونا تان منفی است؟ در آنصورت شما از قرنطین بیرون میگردید.
 - + در روز ۷ دوباره معاینه کرونا تانرا انجام دهید.
 - + آیا نتایج معاینه تان مثبت است؟ اگر چنین باشد مدت ۱۰ روز در انزوا قرار بگیرید.
- + قابل توجه: اگر این کار را انجام ندهید ممکن است ۲۵۰ یورو جریمه دریافت کنید.

تشویق

این قوانین برای حفظ صحت و سلامتی همه مهم می باشند. همه باید این قوانین را رعایت نمایند. تشکر از اینکه شما این کار را انجام می‌دهید. با هم میتوانیم ویروس کرونا را متوقف سازیم.