

مقررات از 2 نوامبر

مقدمه

دولت مقرراتی را به منظور متوقف کردن ویروس کرونا وضع کرده است. این مقررات را رعایت کنید. با رعایت مقررات، نه خودتان مریض می‌شوید و نه دیگران را مریض می‌کنید. پلیس بر اجرای این مقررات نظارت دارد.

تذکر! برخی شهرها و شهرداری‌ها مقررات خاص خود را دارند. برای اطلاعات بیشتر در این باره، به وبسایت شهر یا شهرداری خود مراجعه کنید.

قاعده‌های طلای

- دست‌های خود را مرتب با آب و صابون بشویید.
- از ماسک استفاده کنید.
- از دیگران حداقل 1.5 متر فاصله بگیرید.
- حداکثر با یک نفر تماس نزدیک داشته باشید. نیازی به رعایت فاصله‌ی 1.5 متری با شخصی که با او تماس نزدیک دارید، نیست.
- به افراد آسیب‌پذیر توجه بیشتری داشته باشید:
 - افراد بالای 65 سال
 - افرادی که مشکلات قلبی، ریه و کلیه دارند.
 - افرادی که سریع دچار عفونت می‌شوند.
- از خانه کار کنید.
- خانه را تهویه کنید: پنجره‌ها را باز بگذارید.
- اکیداً توصیه می‌شود بیرون از منزل قرار بگذارید.

سفر به شهر یا کشور دیگر

- در بلژیک:
 - شما اجازه دارید به همهجا سفر کنید.
 - اگر از وسائط نقلیه‌ی عمومی (اتوبوس، تراموا، قطار) استفاده می‌کنید، و بالای 12 سال هستید: در آن صورت باید ماسک بپوشید و یا از یک شال برای پوشاندن دهان و بینی خود استفاده کنید. انجام این کار اجباری است.
 - بین ساعات 12 شب و 5 صبح اجازه‌ی بیرون رفتن از منزل را ندارید.

- در مورد سفر به خارج از کشور:
 - بهتر است به خارج از کشور سفر نکنید. این فقط یک توصیه است.
 - آیا با این حال باید به خارج از کشور سفر کنید؟ کشورها به سه منطقه تقسیم شده‌اند.
 - شما اجازه دارید به مناطق سبز سفر کنید. این مناطق ایمن هستند.
 - اکیداً توصیه می‌شود از سفر به مناطق قرمز یا نارنجی خودداری کنید.
 - جهت آگاهی بیشتر به وبسایت وزارت خارجه مراجعه کنید:
diplomatie.belgium.be
 - مقررات هر کشور می‌تواند متفاوت باشد. مقررات همه‌ی کشورها را در این وبسایت چک کنید:
https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op_reis_in_het_buitenland/reisadviezen
 - شما باید پیش از بازگشت به بلژیک یک فرم تکمیل کنید. این فرم قابل دسترسی است در:
<https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>
 - آیا بیش از 48 ساعت در یک منطقه قرمز بوده‌اید؟ حتماً پس از بازگشت به بلژیک باید این سه کار را انجام بدهید:
 1. فرم را در این وبسایت تکمیل کنید: <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>
 2. وقتی پیامک (اس.ام.اس) دریافت کردید، باید به صورت اجباری قرنطینه بشوید. شما باید حداقل 10 روز در خانه بمانید. فقط در موارد ضروری از خانه خارج شوید. برای مثال: برای رفتن به داروخانه، پزشک و یا سوپرمارکت. البته، همواره ماسک بپوشید.
 3. اگر پیامک (اس.ام.اس) دریافت نکردید، نیازی نیست قرنطینه بشوید.

کار

- از خانه کار کنید. این امر اجباری است.
- اگر با این حال مجبور هستید در محل کار خود حاضر شوید:
 - در این صورت باید از ماسک استفاده کنید.
 - خانه را تهویه کنید: پنجره‌ها را باز بگذارید.
- اگر پرسشی دارید: به کارفرمای خود مراجعه کنید.

مغازه‌ها

- فروشگاه‌های ضروری باز هستند. برای مثال: سوپرمارکت، نانوايي، داروخانه و دفتر پُست. فروشگاه‌های گل و گیاه، روزنامه‌فروشی‌ها و ابزارآلات‌فروشی‌ها نیز باز هستند.
 - شما اجازه دارید حداکثر دوفتري به فروشگاه‌ها مراجعه کنید.
 - شما حداکثر 30 دقیقه وقت برای خرید در فروشگاه‌ها دارید.
 - از ماسک استفاده کنید. انجام این کار اجباری است.
- تمامی فروشگاه‌های دیگر تعطیل هستند. البته امکان تحویل گرفتن با تحویل دادن اجناس وجود دارد.
- بازارها تشکیل می‌شوند. تشکیل بازارهای دست‌دوفروشی، بازارهای زمستانی و بازارهای کریسمس مجاز نیست.
- مغازه‌های شبانه (nachtwinkels) تا 22 شب باز هستند.
- بعد از ساعت 22 اجازه‌ی خریدن مشروبات الکلی را ندارید.
- آرایشگاه‌ها و سالن‌های زیبایی تعطیل هستند.

هتل‌ها، کافه‌ها و رستوران‌ها

- کافه و رستوران‌ها تعطیل هستند.
- تا ساعت 22 اجازه‌ی آوردن غذا را دارید.

ارتباط اجتماعی

- شما اجازه دارید با حداکثر 1 نفر ثابت تماس نزدیک داشته باشید. در این مورد، نیازی به رعایت 1.5 متر فاصله نیست.
- آیا می‌خواهید کسی را به خانه‌ی خود مهمان کنید؟ هر خانواده اجازه دارد حداکثر یک نفر را مهمان کند و فقط با او تماس نزدیک داشته باشد.
- اگر تنها زندگی می‌کنید، یک نفر اجازه دارد با شما تماس نزدیک داشته باشد و یک نفر دیگر هم حق آمدن به خانه‌ی شما را دارد. این اشخاص اجازه ندارند همزمان به خانه‌ی شما بیایند.
- برای تجمع در خیابان شما اجازه دارید با حداکثر 4 نفر باشید. شما باید 1.5 متر فاصله را رعایت کنید. کودکان زیر 12 سال به حساب نمی‌آیند.

تحرک

- شما اجازه دارید با حداکثر 4 نفر بیرون ورزش کنید. از دیگران 1.5 متر فاصله بگیرید.
- باشگاه‌های ورزشی، استخرها، مراکز سلامتی (wellnesscentra) و باشگاه‌های بدن‌سازی تعطیل هستند.

اوقات فراغت

- همه‌جا تعطیل است. مثلاً سینماها، کازینوها، شهربازی‌ها و باغ‌وحش‌ها.
- هیچ‌گونه نمایش یا رخداد عمومی برگزار نمی‌شود. مثلاً نمایش تئاتر یا اجرای کنسرت.
- کتابخانه‌ها باز می‌مانند.
- شهربازی‌های روباز باز می‌مانند.
- اقامتگاه‌های تفریحی در تاریخ 3 نوامبر تعطیل می‌شوند. استخرها، رستوران‌ها، و مشروب‌فروشی و پارک‌ها تعطیل شده‌اند.

دین

- هیچ‌گونه مراسم مذهبی برگزار نمی‌شود.
- عبادتگاه‌ها باز هستند.
- شما اجازه دارید با حداکثر 4 نفر باشید.
- از دیگران 1.5 متر فاصله بگیرید.
- در این صورت باید از ماسک استفاده کنید.
- مراسم خاکسپاری با حضور 15 نفر می‌تواند برگزار شود. خوردن غذا بعد از مراسم ممنوع است.
- مراسم ازدواج اجازه‌ی برگزاری دارند. در این مورد، فقط زوجین، حداکثر 2 شاهد، کارمند شعبه‌ی مدنی و یا عاقد (مثلاً کشیش یا امام) اجازه دارند حضور داشته باشند.

مهدکودک‌ها و مدارس

- مهدکودک‌ها باز هستند.
- درس‌ها تا تاریخ 15 نوامبر لغو هستند. مدرسه به شما اطلاعات بیشتر ارائه خواهد داد.

تشویقی

این مقررات برای سلامتی همگان از اهمیت ویژه‌ای برخوردارند. همه باید این مقررات را رعایت کنند. با سپاس از همکاری شما. با کمک هم ویروس کرونا را شکست می‌دهیم.