

COVID-19 | Maatregelen | 01/12/2020

Portugees | Vertaald uit het Nederlands

## Medidas 1 de dezembro

### Introdução

O governo tem regras para parar o coronavírus. Respeite as regras. Assim você não fica doente ou não infectará ninguém. A polícia pode te controlar.

Tomem cuidado: Algumas cidades e municípios têm regras extras. Verifique o site de sua cidade ou do seu município.

### As regras de ouro

- Lave suas mãos frequentemente com água e sabão.
- Use uma máscara bucal
- Mantenha uma distância mínima de 1,5 metros de outras pessoas.
- Tenha contato próximo com um máximo de 1 pessoa. Manter uma distância de 1,5 metros com seu contato próximo não é necessário.
- Tomem cuidado extra com pacientes de risco:
  - pessoas com mais de 65 anos de idade
  - pessoas com problemas de coração, pulmões ou rins
  - pessoas que contraem infecções rapidamente
- Trabalhem em casa/Home office
- Ventilar bem os espaços. Abra as janelas
- De preferência, reunir-se ao ar livre

### Ir para outra cidade ou outro país

- Na Bélgica:
  - Você pode viajar para qualquer lugar.
  - Você utiliza o transporte público (ônibus, tram ou trem)? Você tem mais de 12 anos de idade? Tem que usar uma máscara bucal ou pôr um lenço sobre sua boca e nariz. É obrigatório.
  - Você não pode sair para rua entre a meia-noite e as 5 horas da manhã.
- Para o exterior
  - É melhor não viajar para o estrangeiro. Trata-se de um conselho.
  - Você deve viajar para o estrangeiro? Existem 3 zonas.
    - ▶ Você pode viajar para as zonas verdes. Isso é seguro.
    - ▶ Você melhor não viaje para zonas vermelhas ou laranjas

- ▶ Verifique o site de Assuntos Estrangeiros: [diplomatie.belgium.be](https://diplomatie.belgium.be).
- Cada país pode ter regras diferentes. Verifique as regras em
- [https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op\\_reis\\_in\\_het\\_buitenland/reisadviezen](https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op_reis_in_het_buitenland/reisadviezen)
- Você tem que preencher um formulário antes de voltar para a Bélgica. Você encontra este formulário em: <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>
- Você estava em uma zona vermelha por mais de 48 horas? Estas 3 coisas você deve fazer definitivamente quando estiver de volta à Bélgica:
  - 1 Você preenche o formulário em <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>.
  - 2 Você recebeu uma mensagem no seu celular? Você obrigatoriamente tem que ficar em quarentena. Você tem que ficar em casa por um mínimo de 10 dias. Só saia se for realmente necessário. Por exemplo: para ir à farmácia, ao médico ou ao supermercado. E use sempre uma máscara bucal.
  - 3 Você não recebeu uma mensagem no seu celular? Você não tem que ficar em quarentena.

## Trabalho

- Trabalhe em casa. É obrigatório.
- Não dá para trabalhar em casa e tem que ir ao seu trabalho?
  - Você tem que usar uma máscara bucal.
  - Ventile bem o lugar de trabalho: abra as janelas.
- Você tem alguma pergunta? Você recebe informações do seu chefe.

## Lojas

- Todas as lojas estão abertas.
  - Faça suas compras sozinho.
  - Você está autorizado a ir à loja com crianças menores de 18 anos. Faça isto o mínimo possível.
  - Você vai entrar na loja? Desinfete suas mãos primeiro.
  - Você pode fazer compras por um máximo de 30 minutos.
  - Use uma máscara bucal. É obrigatório.
- Há mercado. As feiras de segunda-mão (de pulgas), feiras de inverno e feiras de natal não estão permitidas.
- A loja noturna fica aberta até as 22 horas.
- Você não pode comprar álcool depois das 20 horas.
- Cabelereiros e salões de beleza estão fechados.

## Hotéis – Restaurantes – Bares

- Bares e restaurantes estão fechados.
- Take-away é possível até as 22 horas.

### Contato social

- Você pode ter contato próximo com um máximo de 1 pessoa. Essa pessoa sempre deve ser a mesma. A distância de 1,5 metros então não é necessária.
- Você quer convidar alguém em casa? Pode convidar 1 contato próximo por família.
- Você vive sozinho? Você pode convidar seu contato próximo e mais uma pessoa extra em sua casa. Estas pessoas não podem estar em sua casa ao mesmo momento.
- Você se encontra na rua? Você pode estar com um máximo de 4 pessoas. Tem que manter uma distância de 1,5 metros. Crianças de menos de 12 anos não contam.

### Festas de final de ano

- Você vive sozinho? Somente nos dias 24 ou 25 de dezembro seu contato próximo e uma pessoa extra poderão estar juntos em sua casa. Trata-se de uma exceção.
- Os fogos de artifício são proibidos.

### Exercício físico

- Você pode praticar esportes ao ar livre com um máximo de 4 pessoas. Mantenha uma distância de 1,5 metros.
- Os clubes esportivos, centros de bem-estar e academias/fitness estão fechados.
- As piscinas estão abertas.

### Tempo livre/Lazer

- Tudo está fechado. Por exemplo cinemas, cassinos, parques de diversão e o zoológico.
- Não há eventos ou apresentações. Por exemplo: teatro ou concertos.
- As bibliotecas continuam abertas.
- Os parques infantis ao ar livre permanecem abertos.
- Os museus estão abertos.

### Religião

- Não há cultos
- As casas de oração estão abertas.
  - Você pode estar com um máximo de 4 pessoas.
  - Mantenha uma distância de 1,5 metros
  - Você deve usar uma máscara bucal
- Os funerais podem ser assistidos por 15 pessoas. Não há comida depois da cerimônia.
- Pode haver casamentos. Mas só podem estar presentes o casal, um máximo de 2 testemunhas, o funcionário do registro civil ou o ministro de culto (por exemplo, pastor ou imã).

### Creches e escolas

- As creches estão abertas.
- Os alunos podem ir à escola. Sua escola lhe dá maiores informações.

### Encorajamento

Estas regras são importantes para a saúde de todos. Todos devem respeitá-las.

Obrigado por fazer isso. Juntos vamos parar o coronavírus.