

COVID-19 | Maatregelen | 01/12/2020

Pools | Vertaald uit het Nederlands

Środki 1 grudnia

Wstęp

Rząd wypracował zasady, by powstrzymać epidemię koronawirusa. Postępuj zgodnie z tymi zasadami. W ten sposób nie zachorujesz, ani nikogo nie zarazisz. Policja może Cię kontrolować.

Uwaga: Niektóre miasta i gminy mają przepisy dodatkowe. Sprawdź na stronie internetowej miasta lub gminy.

Złote zasady

- Często myj ręce wodą z mydłem.
- Noś maskę ochronną
- Zachowuj minimalną odległość 1,5 metra od innych osób.
- Ogranicz Twoje bliskie kontakty do maksymalnie 1 osoby. Nie jest konieczne zachowanie 1,5 metra odległości w przypadku kontaktów z tą osobą.
- Zachowuj szczególną ostrożność w stosunku do osób z grupy ryzyka:
 - ludzi starszych niż 65 lat
 - osób z chorobami serca, płuc lub nerek
 - ludzi, którzy szybko dostają infekcji.
- Pracuj z domu
- Dobrze przewietrzaj pomieszczenia: otwieraj okna.
- Najlepiej spotykaj się na świeżym powietrzu.

Wyjazd do innego miasta lub kraju

- W Belgii:
 - Można wszędzie jeździć.
 - Jeśli korzystasz z komunikacji publicznej (autobus, tramwaj czy pociąg), masz więcej niż 12 lat, noś maskę ochronną lub szal zakrywając usta i nos. To obowiązek.
 - Nie można wychodzić na ulicę między godz. 24 i 5 rano.
- Wyjazd za granicę:
 - Najlepiej nie wyjeżdżać za granicę. Jest to zalecenie.
 - Musisz jednak pojechać za granicę? Są 3 rodzaje stref.
 - ▶ Można podróżować do strefy zielonej. To jest bezpieczne.
 - ▶ Lepiej nie podróżować do stref czerwonych i pomarańczowych.

- ▶ Spójrz na stronę Ministerstwa Spraw Zagranicznych: <https://diplomatie.belgium.be>.
- Każdy kraj może mieć inne przepisy. Można je znaleźć na stronie: https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op_reis_in_het_buitenland/reisadviezen
- Musisz wypełnić formularz przed powrotem do Belgii. Ten formularz znajduje się na stronie: <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>
- Jeśli byłeś/byłaś dłużej niż 48 godzin w strefie czerwonej, to musisz po powrocie do Belgii wykonać bezwzględnie 3 następujące rzeczy:
 - 1 Wypełnić formularz na stronie <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>.
 - 2 Dostaniesz wiadomość SMS? Musisz odbyć obowiązkową kwarantannę. Musisz zostać co najmniej 10 dni w domu. Wychodź tylko wtedy, gdy to jest konieczne, na przykład: do apteki, lekarza lub sklepu. Zakładaj zawsze maskę ochronną.
 - 3 Nie dostaniesz wiadomości SMS? Nie musisz odbywać kwarantanny.

Praca

- Pracuj z domu, jeśli jest to możliwe. Jest to obowiązek.
- Musisz iść do pracy?
 - Musisz nosić maskę ochronną
 - Dobrze przewietrzaj pomieszczenia: otwieraj okna.
- Masz jakieś pytania? Twój szef odpowie na nie.

Sklepy

- Wszystkie sklepy są otwarte.
 - Idź do sklepu sam.
 - Można zabrać do sklepu dzieci do 18-go roku życia. Postaraj się tego jednak unikać.
 - Wchodząc do sklepu zdezynfekuj najpierw ręce.
 - W sklepie można przebywać maksymalnie 30 min.
 - Musisz nosić maskę ochronną. To obowiązek.
- Targ jest dozwolony. Pchle targi, kiermasze zimowe i świąteczne nie mogą się odbywać.
- Sklep nocny jest otwarty do godz. 22 wieczorem.
- Nie można kupować alkoholu po godz. 20 wieczorem.
- Salony fryzjerskie i kosmetyczne są zamknięte.

Horeca

- Kawiarnie i restauracje są zamknięte.
- Jedzenie na wynos można odbierać do godz. 22 wieczorem.

Kontakty społeczne

- Możesz mieć bliski kontakt maksymalnie z 1 osobą, zawsze tą samą. Zachowanie odległości 1,5 metra nie jest wtedy konieczne.

- Możesz zaprosić do domu maksymalnie 1 osobę bliskiego kontaktu na rodzinę.
- Mieszkaś sam? Możesz poza Twoim bliskim kontaktem zaprosić jeszcze jedną dodatkową osobę. Osoby te nie mogą przebywać jednocześnie u Twoim domu.
- Jeżeli spotkanie odbywa się na świeżym powietrzu, to grupa może się składać z maksymalnie 4 osób. Należy zachować odległość 1,5 metra. Dzieci poniżej 12 roku życia nie są wliczane.

Dni świąteczne

- Mieszkaś sam? Tylko 24-go lub 25-go grudnia Twoja osoba bliskiego kontaktu i jeszcze jedna dodatkowa osoba mogą być jednocześnie obecne w Twoim domu. Jest to wyjątek.
- Sztuczne ognie są zabronione.

Ruch

- Można uprawiać sport na świeżym powietrzu w grupie maksymalnie 4 - osobowej. Należy zachować odległość 1,5 metra.
- Kluby sportowe, centra odnowy biologicznej i centra fitnessu są zamknięte.
- Baseny są otwarte.

Wolny czas

- Wszystko jest zamknięte, np. kina, kasyna, parki rozrywki i ogród zoologiczny.
- Nie ma imprez i przedstawień, np. teatru lub koncertów.
- Biblioteki pozostają otwarte.
- Place zabaw na świeżym powietrzu pozostają otwarte.
- Muzea są otwarte.

Religia

- Nabożeństwa nie mogą się odbywać.
- Domy modlitwy są otwarte.
 - Można być maksymalnie w 4 osoby
 - Trzeba zachować 1,5 metra odległości
 - Trzeba nosić maskę ochronną.
- Pogrzeby mogą się odbywać w obecności maksymalnie 15 - u osób. Stypa po pogrzebie nie jest dozwolona.
- Śluby mogą się odbywać. Poza młodą parą dopuszczalna jest obecność maksymalnie 2 świadków i urzędnika stanu cywilnego lub osoby duchownej odpowiedniej religii (na przykład ksiądz lub imam)

Żłobki i szkoły

- Żłobki są otwarte.
- Dzieci mogą chodzić do szkoły. Szkoła Twojego dziecka udzieli Ci więcej informacji na ten temat.

Zachęta

Powyższe zasady są ważne dla zdrowia każdego człowieka. Każdy musi je szanować.

Dziękujemy za ich stosowanie. Razem powstrzymamy koronawirusa.