

د ۱ د سمبر تدابیر

سریزه

دولت د کرونا د ودرولو په موخه قوانین جوړ کړي دي. ددې قوانینو درناوی وکړئ. که دا کار سرته ورسوئ بیا تاسو نه ناروغه کېږئ یا نور کسان نه ناروغه کوئ. پولیس څاري چې آیا تاسو دا قوانین عملي کوئ او که نه؟

پاملرنه: ځینې ښارونه او ښاروالی گانې خپل اضافي قوانین لري. په دې برخې کې د خپل د ښار یا ښاروالی انټرنټ پاڼه کنټرول کړئ (وگورئ).

طلایی اصول

- خپل لاسونه په مکرره توگه په اوبو او صابون پرمخکړئ.
- د خولې ماسک وکاروئ
- د نورو کسانو څخه لږ تر لږه 1,5 متر واټن وساتئ.
- نږدې اړیکې ډېر تر ډېره تر ۱ کس پورې محدود کړئ. د خپلو نږدې اړیکې څخه 1,5 متر واټن ساتل اړین نه ده.
- اغیزمنو کسانو ته اضافي پام وکړئ:
 - هغه کسان چې عمر ونه یې د ۶۵ څخه لور ووسي.
 - هغه خلک چې د زړه، سږو یا پښتورگو ستونزې لري
 - هغه کسان چې ډېر ژر د التهابی ستونزې سره مخامخ کېږي.
- د کور څخه کار وکړئ.
- د کوټي هوا تازه وساتئ: کرکي خلاصه پرېږدئ.
- غوره به دا وي چې بهر د یو بل سره وکړئ.

نورو ښارونو یا هیوادونو ته سفر کول

- په بلجیم کې:
 - تاسې اجازه لرئ چې هر چېرته سفر وکړئ.
 - آیا تاسو د عامه ترانسپورت (لکه سرویس، ټرم یا اورگادي) څخه کار اخلئ؟ آیا ستاسو عمر د ۱۲ کلونو څخه لور دی؟ تاسو مکلف یاستئ چې د خولې ماسک یا د غاړې د دستمال په مرسته خپله خوله او پزه پټه کړئ. تاسو مکلف یاستئ چې دا کار سرته ورسوئ.
 - تاسو اجازه نه لرئ چې د ۲۴ بجو د شپې څخه تر ۵ بجې د سهار پورې کوڅې ته ونه وځئ.
 - بهر ته تلل:
 - ښه به دا وي چې تاسو د هیواد څخه بهر سفر ونکړئ. دا یو مشوره ده.
 - آیا تاسو مکلف یاستئ چې بهر ته لاړ شئ؟ ۳ سیمې شتون لري.
- ◀ تاسو کولای شئ چې زرغون سیمو ته سفر وکړئ. دا سیمې خوندي دي.

- ◀ غوره به دا وي چې تاسو سور او نارنجي سيمو ته سفر ونه کړئ.
- ◀ د بهرنيو چارو وزارت ويب پاڼه ته مراجعه وکړئ: [.diplomatie.belgium.be](https://diplomatie.belgium.be).
- هر هيواد خپل قوانين لري. تاسو کولای شئ چې دا قوانين د لاندني لينک تر لاندې پيدا کړئ.
https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op_reis_in_het_buitenland/reisadviezen
- مخکې له دې څخه چې تاسو بېرته بلجيم ته راشئ اړين ده چې يوه فورمه ډکه کړئ. تاسو کولای شئ دا فورمه په لاندې لينک کې ومومئ:
<https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>
- آيا تاسو د ۴۸ ساعتونو څخه زيات سور سيمي کې اوسېدلې ياستئ؟ کچېرې داسې وي بيا دا 3 عمله به خامخا سر ته ورسوئ:
- 1. تاسو کولای شئ چې فورمه ددې لينک له طريقه ډکه کړئ:
<https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>
- 2. آيا تاسو اس ام اس تر لاسه کړئ دی؟ که چېرې داسې وي بيا تاسو بايد قرنطين شئ. تاسو بايد لږ تر لږه د ۱۰ ورځو لپاره په کور پاتې شئ. يواځې هغه مهال بهر لار شئ چې ډېر ضرورت وي. د بېلگې په توگه: درملتون ته، ډاکټر ته يا سوپر مارکېټ ته. تل د خولې د ماسک څخه کار واخلي.
- 3. آيا تاسو اس ام اس تر لاسه کړئ نه دی؟ که چېرې داسې وي بيا لازمه نه ده چې تاسو قرنطين شئ.

کار

- د کور څخه کار کول. تاسو مکلف ياستئ چې دا کار سرته ورسوئ.
- آيا تاسو مکلف ياستئ چې د کار لپاره د خپل کار ځای لار شئ؟
 - تاسو مکلف ياستئ چې د خولې ماسک وکاروئ.
 - د کوټې هوا تازه وساتئ: کړکې خلاصه پرېږدئ.
- آيا تاسو پوښتنې لرئ؟ تاسو د خپل د کار څېښتن څخه معلومات تر لاسه کوئ.

دوکانونه

- ټول دوکانونه پرانيستي دي.
 - د سودا اخيستلو لپاره يواځې لار شئ.
 - تاسو کولای شئ چې د هغه ماشومانو سره چې عمر ونه يې د ۱۸ کلونو څخه ټيټ وي سودا اخيستلو لپاره لار شئ. کوبښ وکړئ چې دا کار تر هغه اندازې پورې چې امکان ولري کم سر ته ورسوئ.
 - آيا تاسو دوکان ته ننوځئ؟ که داسې وي، لمړی خپل لاسونه ضد عفوني کړئ.
 - تاسو کولای شئ چې ډېر تر ډېره ۳۰ دقيقې سودا وکړئ.
 - د خولې ماسک څخه کار واخلي. دا کار جبري ده.
- مارکېټ شتون لري. د زاړه وسايلو مارکېټ، د ژمي مارکېټ او د کرسمس مارکېټ مجاز نه دي.
- د شپې دوکان د شپې تر ۲۲ بجو پورې خلاص دی.
- تاسو اجازه نه لرئ چې د ماښام له ۲۰ بجو څخه وروسته الکلي مشروب واخلي.
- د سلمانې دوکانونه او آريشگاه گاني بند دي.

رستورانټونه

- چاي خونې او رستورانټونه بند دي.
- تاسو کولای شئ چې تر ۲۲ بجو د شپې پورې د خوړو د اخيستلو لپاره ورشئ (چې د خپل ځان سره يې وېسئ).

ټولنيزې اړيکې

- تاسو اجازه لرئ چې ډېر تر ډېره ۱ ثابته کس سره اړيکې ولرئ. 1.5 متره واټن ساتل بيا اړين نه دی. هغه ماشومان چې عمر يې د ۱۲ کالو څخه ټيټ وي په دې ډلې کې نه شاملېږي.
- آيا تاسو نور کسان خپل کور ته دعوت کوئ؟ تاسو اجازه لرئ چې د کورنۍ په سر ډېر تر ډېره ۱ کس سره چې نږدې اړيکې لرئ خپل کور ته دعوت کړئ.
- آيا تاسو يوازې ژوند کوئ؟ تاسو کولای شئ چې خپل نږدې اړيکه او يو بل کس خپل کور ته دعوت کړئ. دا کسان اجازه نه لري چې په يو وخت کې ستاسو په کور کې ووسي.
- آيا تاسو په کوڅو کې يوځای کيږئ؟ تاسو کولای شئ چې ډير تر ډېره ۴ کسان سره يوځای شئ. اړين ده چې تاسو د يو بل څخه 1,5 متره واټن ساتئ. هغه ماشومان چې عمر ونه يې د ۱۲ کلونو څخه ټيټ ووسي په دې ډلې کې نه شمېرل کېږي.

جشنونو ورځې

- آيا تاسو يوازې ژوند کوئ؟ ستاسو د نږدې اړيکو کس او يو بل کس کولای شي چې يوځای په ۲۴ يا ۲۵ د دسمبر ستاسو کور ته راشي. دا يو استثنا ده.
- د نوی کال پټاقي کارول منع دي.

حرکت کول

- تاسو کولای شئ چې ډير تر ډېره د ۴ کسانو سره يوځای سپورت وکړئ. د يو بل څخه 1.5 متره واټن وساتئ.
- سپورتي کلبونه، د لامبو حوض، د هوساينې مرکزونه او د فټنس مرکزونه بند دي.
- د لامبو ډنډ خلاص دی.

د ازگارتيا وخت

- هرڅه بند دي. د بېلگې په توگه، سينما، قمارخونې، تفريحي پارکونه او ژوبن.
- هيڅ ډول محفلونه يا نندارتونونه شتون نلري. د بېلگې په توگه: تياتر يا کنسرټونه.
- کتابتونونه خلاص دي.
- د بهر لوبو ځايونه پرانيستي وي.
- موزيمونه خلاص دي.

دين

- د عبادت مراسم سر ته نه رسېږي.
- عبادت خونې خلاص دي.
- تاسو کولای شئ چې ډير تر ډېره ۴ کسان سره يوځای شئ.
- د يو بل څخه 1.5 متره واټن وساتئ.
- تاسو مکلف ياستئ چې د خولي ماسک وکاروئ.
- د جنازې مراسم د ۱۵ کسانو په حضور کې سر ته رسېږي. وروسته له مراسمو څخه د خواړه پروگرام شتون نه لري.
- د ودونو مراسم سر ته رسېږي. دا کار يوازې د ناوې او زوم، ډېر تر ډېره د دوو شاهدان، د بناروالی مامور يا ملا امام (کشيش يا امام) په حضور مجاز دی.

ورکتونونه او بڼوونځي

- ورکتونونه خلاص دي.

- زده کونکي کولای شی بنوونځیو ته لار شی. ستاسی بنوونځی تاسو ته نور معلومات درکوي.

تشویق

دا اصول د ټولو د روغتیا لپاره مهم دي. ټول باید ددې قوانینو درناوی وکړي. ستاسو څخه مننه چې دا کار کوئ. مونږ په گډه د کرونا ویروس ودرولی شو.