

التدابير المعتمدة 1 ديسمبر/ كانون الأول

المقدمة

اتخذت الحكومة تدابير احترازية لمحاربة تفشي فيروس كورونا. التزم بهذه التدابير إذ بهذه الطريقة ستفادي أن تصاب بالمرض أو أن تمرر المرض إلى غيرك. من المحتمل أن تقوم الشرطة بتوقيفك للتحقق من التزامك. انتبه: اتخذت بعض البلديات تدابير احترازية إضافية. راجع الموقع الإلكتروني لمدينتك أو بلدتك.

6 قوانين أساسية

- اغسل يديك باستمرار بالماء والصابون.
- ارتد الكمامة
- حافظ على مسافة 1,5 متر بينك وبين الآخرين.
- يكون لك اختلاط عن قرب مع شخص واحد لا أكثر. لن تحتاج هنا إلى الحفاظ على مسافة 1,5 متر فيما بينكما.
- كن حذرا أكثر مع الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة:
 - الأشخاص التي تفوق أعمارهم 65 سنة
 - الأشخاص الذين يعانون من أمراض في القلب، الرئتين أو الكليتين
 - الأشخاص الذين أكثر عرضة للإصابة بالالتهابات.
- اعمل من البيت.
- قم بتهوية المكان جيدا: افتح النوافذ
- يستحسن أن تقابل معارفك خارج البيت.

الذهاب إلى مدينة أخرى أو بلد آخر

- في بلجيكا:
 - بإمكانك السفر في كل أرجاء بلجيكا.
 - هل تستعمل وسائل النقل العمومية (الحافلة، الترام أو القطار)؟ ويفوق عمرك 12 سنة؟ تغطي فمك وأنفك بكمامة أو وشاح. هذا أمر إجباري.
 - يمنع التجول في الشارع ما بين الساعة 12 ليلا والساعة 5 صباحا.
- السفر خارج بلجيكا:
 - ينصح عدم السفر إلى خارج بلجيكا. هذه نصيحة.
 - هل مع ذلك يجب أن تسافر خارج بلجيكا؟ هناك 3 فئات للمناطق.
 - ▶ تستطيع السفر إلى المناطق المعلمة باللون الأخضر فهي آمنة.
 - ▶ من الأفضل ألا تسافر إلى المناطق المعلمة باللون الأحمر أو البرتقالي.
 - ▶ راجع موقع وزارة الخارجية: diplomatie.belgium.be.
 - يعتمد كل بلد تدابير خاصة به تجدها في هذا الرابط:

https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op_reis_in_het_buitenland/reisadviezen

– يجب أن تملأ استمارة قبل عودتك إلى بلجيكا. تجد هذه الاستمارة على الموقع:

<https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>

– هل مكثت لأكثر من 48 ساعة في منطقة حمراء؟ هناك 3 أمور يجب أن تقوم بها حال عودتك إلى بلجيكا:

1 تملأ الاستمارة على الموقع:

<https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>

2 هل توصلت برسالة هاتفية (sms)؟ أنت مجبر أن تخضع لحجر صحي. تلزم البيت لمدة لا تقل عن 10 أيام. تخرج من البيت فقط عند الضرورة القصوى. مثلا: للذهاب إلى الصيدلية، الطبيب أو السوبر ماركت. ترتدي دائما كمامة (قناع الفم).

3 لم تتوصل برسالة هاتفية (sms)؟ لا يتوجب عليك الخضوع للحجر الصحي.

العمل

- اعمل من البيت. هذا أمر إجباري.
- هل أنت مضطر للذهاب إلى مقر العمل؟
 - يجب أن ترتدي الكمامة.
 - قم بتهوية المكان جيدا: افتح النوافذ.
 - هل لديك تساؤلات؟ تحصل على المزيد من المعلومات من رب عملك.

المحلات التجارية

- جميع المحلات مفتوحة.
 - تتسوق بمفردك.
 - بإمكانك اصطحاب أطفال قاصرين تقل أعمارهم عن 18 سنة للتسوق. لكن حاول أن تتفادى ذلك قدر الإمكان.
 - هل دخلت المحل؟ قم بتعقيم يديك أولا.
 - لا تبقى لأكثر من 30 دقيقة في المحل.
 - ارتد الكمامة. هذا أمر إجباري
- هناك سوق أسبوعي. تبقى أسواق الأغراض المستعملة، أسواق الشتاء وأسواق أعياد الميلاد محظورة.
- يبقى المتجر الليلي مفتوحا إلى غاية الساعة 10 ليلا.
- لا يمكنك شراء المشروبات الكحولية بعد الساعة 8 مساء.
- تبقى صالونات الحلاقة وصالونات التجميل مغلقة.

خدمة المطاعم والمقاهي

- المطاعم والمقاهي مغلقة.
- بإمكانك الذهاب لشراء/استلام الوجبات الغذائية إلى غاية الساعة 10 ليلا

التواصل الاجتماعي

- تستطيع أن تختلط بشكل مقرب مع شخص واحد لا أكثر دون ضرورة الالتزام بمسافة 1,5 متر فيما بينكما.
- هل تستقبل أشخاصا في بيتك؟ تستطيع كل أسرة استقبال شخص واحد فقط تختلط به بشكل مقرب.
- هل تسكن بمفردك؟ بإمكانك استقبال شخص واحد إضافي في بيتك عدى الشخص المقرب. لا تستقبلهما في آن واحد.
- هل ستتقابلون في الشارع؟ لا تتجاوز صحبتكم 4 أشخاص. تلتزم دائما بمسافة 1,5 متر فيما بينكم. لا يشمل هذا العدد الأطفال دون 12 سنة.

فترة الأعياد

- هل تسكن بمفردك؟ تستطيع فقط يوم 24 و 25 ديسمبر/كانون الأول أن تستقبل في بيتك الشخص المقرب مع الشخص الإضافي في آن واحد. هذا الأمر استثنائي.
- الألعاب النارية محظورة.

الحركة

- بإمكانك ممارسة الرياضة في الخارج على ألا يتعدى عددكم 4 أشخاص. حافظ على مسافة 1,5 متر فيما بينكم.
- تبقى النوادي الرياضية، مراكز الاستجمام ومراكز اللياقة البدنية مغلقة.
- تفتح المسابح أبوابها.

الترفيه

- جميع المرافق مغلقة. مثلا السينما، كازينوهات، مدن الملاهي وحديقة الحيوانات.
- لن تنظم أي فعاليات أو عروض. مثلا: المسرح أو الحفلات الموسيقية.
- تبقى المكتبات العمومية مفتوحة.
- تبقى حدائق لعب الأطفال في الهواء الطلق مفتوحة.
- تفتح المتاحف أبوابها

الدين

- لا يسمح بتنظيم مراسم دينية.
- تفتح دور العبادة أبوابها
- تذهب في صحبة لا تتعدى 4 أشخاص
- تحافظ على مسافة 1,5 متر فيما بينكم
- يجب أن ترتدي الكمامة
- يسمح بتشييع الجنازات بحضور 15 شخص لا أكثر. لن يقدم أكل فيما بعد.
- يمكن الاحتفال بعقد القران وذلك فقط بحضور العروسين وشاهدين كحد أقصى وموظف الأحوال المدنية من دائرة البلدية أو رجل دين (مثلا القسيس أو الإمام).

الحضانات والمدارس

- الحضانات مفتوحة.
- بإمكان الطلاب الذهاب إلى المدرسة. سوف تزودك المدرسة بالمزيد من المعلومات.

تشجيع

- هذه التدابير مهمة للحفاظ على صحة الجميع لذلك يجب على الجميع أن يلتزم بها.
- نشكركم على مساهمتكم. معا للحد من تفشي فيروس كورونا.