

مقررات از 1 اکتبر

مقدمه

دولت مقرراتی را به منظور متوقف کردن ویروس کرونا وضع کرده است. این مقررات را رعایت کنید. با رعایت مقررات، نه خودتان مریض می‌شوید و نه دیگران را مریض می‌کنید. پلیس بر اجرای این مقررات نظارت دارد.

تذکر! برخی شهرها و شهرداری‌ها مقررات سختگیرانه‌تری وضع کرده‌اند. برای مثال در شهرهایی مانند بروکسل که افرادی کمی واکسن شده‌اند. برای اطلاعات بیشتر در این باره، به وبسایت شهرداری خود مراجعه کنید.

قوانین طلایی

- خود را واکسن کنید. هر چه افراد بیشتری واکسن کنند، وضعیت برای همه امن‌تر می‌شود.
- دست‌های خود را مرتب با آب و صابون بشویید.
- آیا مریض هستید و یا علائم بیماری دارید؟ پس در خانه بمانید و با پزشک خانواده تماس بگیرید.
- آیا هنوز واکسن نشده‌اید و به مکان‌های شلوغ می‌روید؟ از خود تست بگیرید. از داروخانه یک تست تشخیص کرونا بخرید.
- اکیداً توصیه می‌شود بیرون از منزل قرار بگذارید.
- توصیه می‌شود در گروه‌های کوچک قرار بگذارید.
- خانه را تهویه کنید: پنجره‌ها را باز بگذارید.
- اما تا زمانی که اکثریت جمعیت کشور واکسن می‌شود، همچنان 1.5 متر فاصله را رعایت کنید.

سفر به شهر یا کشور دیگر

در بلژیک:

- شما اجازه دارید به همه‌جا سفر کنید.
- اگر از وسائط نقلیه عمومی (اتوبوس، تراموا، قطار) استفاده می‌کنید، و بالای 12 سال هستید: از ماسک استفاده کنید. انجام این کار اجباری است.

در مورد سفر به خارج از کشور:

- توصیه می‌شود به خارج از اتحادیه‌ی اروپا سفر نکنید.
- آیا قصد سفر به خارج از کشور را دارید؟ به این سه نوع رن‌گ‌بندی مختلف توجه داشته باشید:
 - قرمز: منطقه یا کشوری که خطر مبتلا شدن به کرونا در آن بالاست. توصیه می‌شود به این مناطق یا کشورها سفر نکنید.
 - نارنجی: منطقه یا کشوری که خطر مبتلا شدن به کرونا در آن نه بالاست و نه پایین است. توصیه می‌شود به این مناطق یا کشورها سفر نکنید.
 - سبز: منطقه یا کشوری که خطر مبتلا شدن به کرونا در آن پایین است. سفر کردن به این مناطق یا کشورها بلامانع است.
- برای اطلاعات بیشتر به وبسایت <https://www.info-coronavirus.be/nl/kleurcodes-per-land> مراجعه کنید.
- برای اطلاع پیدا کردن از مقررات کرونایی در کشوری که قصد سفر به آن را دارید، به وبسایت <https://diplomatie.belgium.be> مراجعه کنید.

گواهینامه کووید

- اگر قصد سفر دارید، می‌توانید گواهینامه‌ی کووید درخواست کنید. داشتن این گواهینامه در بسیاری از کشورها اجباری است.
- سه نوع گواهینامه‌ی کووید وجود دارد.
 - گواهینامه‌ی واکسیناسیون: نشان می‌دهد که حداقل 14 روز قبل کاملاً واکسن شده‌اید.
 - گواهینامه‌ی تست: نشان می‌دهد که تست کرونای شما منفی بوده است (حداکثر 72 ساعت قبل).
 - گواهینامه‌ی بهبودی: شما اخیراً کرونا داشته‌اید (کمتر از 180 روز قبل).
- از طریق وبسایت <https://covidsafe.be> می‌توانید این گواهینامه‌ها را دریافت کنید.
- آیا قبل از عزم به سفر باید تست بدهید؟ از طریق وبسایت <https://mijngezondheid.be> درخواست تست کنید.

افرادی که از خارج کشور برمی‌گردند

- آیا بیشتر از 48 ساعت در خارج از کشور بوده‌اید؟
 - قبل از بازگشتان به بلژیک فرمی که در این وبسایت قرار دارد را تکمیل کنید: <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form>
 - آیا از یک منطقه‌ی سبز یا نارنجی برمی‌گردید؟ نیازی به دادن تست یا قرنطینه شدن نیست.
 - آیا از یک منطقه‌ی قرمز در داخل اتحادیه‌ی اروپا برمی‌گردید؟
 - ◀ آیا گواهینامه‌ی واکسیناسیون و یا گواهینامه‌ی بهبودی دارید؟ نیازی نیست که قرنطینه شوید و یا تست بدهید.
 - ◀ آیا گواهینامه‌ی واکسیناسیون و یا گواهینامه‌ی بهبودی ندارید؟
 - ◀ در این صورت، در روز اول و روز هفتم پس از بازگشت از سفرتان تست بدهید.
 - ◀ در صورتی که جواب یکی از این دو تست مثبت باشد، شما باید به مدت 10 روز قرنطینه شوید.
 - ◀ نیازی نیست که کودکان زیر 12 سال تست بدهند.
 - آیا از یک منطقه‌ی قرمز خارج از اتحادیه‌ی اروپا برمی‌گردید؟
 - ◀ آیا دارای گواهینامه‌ی واکسیناسیون هستید؟ در این صورت، در روز اول یا دوم پس از رسیدن به منزل تست بدهید. آیا جواب تستتان منفی است؟ در این صورت، پس از دریافت جواب تست می‌توانید از قرنطینه خارج شوید. سپس در روز هفتم دوباره تست بدهید. اگر جواب یکی از تست‌ها مثبت باشد، باید به صورت اجباری 10 روز در خانه قرنطینه شوید. کودکان زیر 12 سال نیازی به دادن تست ندارند.
 - ◀ آیا گواهینامه‌ی واکسیناسیون ندارید؟ شما باید به مدت 10 روز قرنطینه شوید.

- ◀ در این صورت، در روز اول و همچنین در روز هفتم بعد از بازگشت از سفرتان تست بدهید. در صورتی که تست روز هفتم منفی باشد، می‌توانید از قرنطینه دربیایید.
- در برخی از کشورها مقررات متفاوت است. فهرستی از این کشورها در وبسایت <https://www.info-coronavirus.be/nl/kleurcodes-per-land> آمده است.
- آیا از منطقه‌ای برمی‌گردید که خطر ابتلا در آن خیلی بالاست؟
- ◀ برای مشاهده‌ی مابین مناطق به وبسایت <https://info-coronavirus.be/nl/hoog-risico-landen> مراجعه کنید.
- ◀ آیا این کشور خارج از اتحادیه‌ی اروپاست؟
- + شما باید به مدت 10 روز قرنطینه شوید. این قاعده شامل حال همه می‌شود.
- + باید در روز اول یا هفتم پس از بازگشت به بلژیک تست بدهید.
- ◀ آیا این کشور داخل اتحادیه‌ی اروپاست؟
- + و آیا گواهی‌نامه‌ی واکسیناسیون ندارید؟
- در این صورت، در روز اول بعد از بازگشت از سفر تست بدهید.
- آیا جواب تست‌تان منفی است؟ در این صورت می‌توانید از قرنطینه دربیایید.
- و بعد یک بار دیگر در روز هفتم تست بدهید.
- آیا جواب تست شما مثبت است؟ شما باید به مدت 10 روز قرنطینه شوید.
- تذکر: اگر این کار را انجام ندهید، ممکن است 250 یورو جریمه شوید.

کار

- شما می‌توانید برای کار کردن به محل کار خود بروید. مقررات محل کار خود را رعایت کنید.
- اگر پرسشی دارید: به کارفرمای خود مراجعه کنید.

فروشگاه‌ها

- فروشگاه‌ها باز شده‌اند.
- بازارها تشکیل می‌شوند.
- مغازه‌های شبانه (nachtwinkels) باز می‌باشند.
- آرایشگاه‌ها و تمامی مشاغل غیرپزشکی‌ای که باعث تماس میان افراد می‌شوند، باز شده‌اند. برای مثال: سالن‌های پدیکور و زیبایی. از ماسک استفاده کنید.

اوقات فراغت

- دعوت کردن مهمان به خانه مانعی ندارد. در این زمینه دیگر محدودیت یا مقرراتی وجود ندارد.
 - کافه‌ها و رستوران‌ها باز می‌باشند.
 - برگزاری جشن و نمایش مجاز است. برای مثال: تئاتر، مسابقات ورزشی حرفه‌ای و کنسرت‌ها.
 - برگزاری برنامه‌ها و فعالیت‌هایی رسمی مجاز است؛ برای مثال برنامه‌هایی که از سوی کلوب‌ها و انجمن‌ها برگزار می‌شوند.
 - مراسم مذهبی اجازه‌ی برگزاری دارند.
 - اجازه‌ی ورزش کردن در همه جا وجود دارد. در این زمینه دیگر مقرراتی وجود ندارد.
 - دیسکوتیک‌ها و باشگاه‌های رقص باز شده‌اند.
- برای برخی از فعالیت‌ها باید بلیت مخصوص کرونا (Covid Safe Ticket) داشته باشید. برای دریافت این بلیت به وبسایت <https://www.covidsafe.be> یا به اپ CovidSafeBE مراجعه کنید..

مهدکودک‌ها و مدارس

- مهدکودک‌ها باز هستند.
- دانش‌آموزان می‌توانند به مدرسه بروند. مدرسه به شما اطلاعات بیشتر ارائه خواهد داد.

تشویقی

این مقررات برای سلامتی همگان از اهمیت ویژه‌ای برخوردارند. همه باید این مقررات را رعایت کنند. با سپاس از همکاری شما. با کمک هم ویروس کرونا را شکست می‌دهیم.