

COVID-19 | Maatregelen | 01/09/2021

PORTUGUEES | Vertaald uit het Nederlands

Medidas 1 de Setembro

Introdução

O governo tem regras para parar o coronavírus. Respeite as regras. Assim você não fica doente ou não infectará ninguém. A polícia pode te controlar.

Tomem cuidado: Algumas cidades e municípios têm regras mais estritas. Por exemplo, em cidades onde não há suficientes pessoas vacinadas, como em Bruxelas. Verifique o site de sua cidade ou do seu município.

As regras de ouro para o verão

- De preferência, vacine-se. Quanto mais pessoas forem vacinadas, mais seguro é para todos nós.
- Lave regularmente suas mãos com água e sabão
- Você está doente ou tem sintomas? Fique em casa e entre em contato com seu médico de família.
- Você ainda não foi vacinado/a e você está prestes a ir para um lugar lotado? Faça um autoteste. Você pode comprar um autoteste na farmácia.
- É melhor se encontrar ao ar livre
- De preferência, reunir-se em pequenos grupos.
- Todas as pessoas em seu grupo já foram vacinadas? Neste caso, não é necessário usar uma máscara bucal.
- Ventilar bem os espaços. Abra as janelas
- Mantenha ainda uma distância de 1,5 metros até que a maior parte da população tenha sido vacinada.
- Mantenha a segurança adequada durante as férias. Informe-se sobre as regras.

Ir para outra cidade ou outro país

Na Bélgica:

- Você pode viajar para qualquer lugar.
- Você usa o transporte público (ônibus, tram ou trem)? Você tem mais de 12 anos de idade? Use uma máscara bucal. É obrigatório.

Para o exterior:

- Não se deve viajar para fora da União Europeia.

- Você vai de viagem para o exterior? Existem 3 códigos de cores
 - Vermelho: Região ou país onde há um alto risco de ser infectado pelo coronavírus. É melhor não viajar para estas zonas.
 - Laranja: Região ou país onde há um risco médio de ser infectado pelo coronavírus. É melhor não viajar para estas zonas.
 - Verde: Região ou país onde há pouco risco de ser infectado pelo coronavírus. Pode viajar para estas zonas.
 - Dê uma olhada na página <https://www.info-coronavirus.be/nl/kleurcodes-per-land/>.
- Verifique quais regras se aplicam no país do seu destino em: <https://diplomatie.belgium.be>.

Certificado COVID

- Ao viajar, você pode solicitar um certificado COVID. Isto é obrigatório em muitos países.
- Há 3 tipos de certificado
 - Certificado de vacinação: você está totalmente vacinado há pelo menos 14 dias.
 - Certificado por causa de teste de despiste: você fez um teste de covid e o resultado foi negativo (somente tem validade se for realizado nas 72 horas que antecedem a deslocação)
 - Certificado de recuperação: você teve corona recentemente (não mais de 180 dias atrás)
- Pode obter estes certificados pelo aplicativo: <https://covidsafe.be>.
- Você tem que fazer um teste de despiste antes de partir? Solicite-o no site <https://mijngezondheid.be>.

Quando você voltar do exterior

- Você estava no exterior por mais de 48 horas?
 - Preencha o formulário em <https://travel.info-coronavirus.be/nl/public-health-passenger-locator-form> antes de voltar para a Bélgica.
 - Você está voltando de uma zona verde ou laranja? Você não precisa ser testado e não precisa ficar em quarentena.
 - Você está voltando de uma zona vermelha dentro da União Europeia?
 - ▶ Você tem um certificado de vacinação ou de recuperação?
 - > Você não precisa ser testado e não precisa ficar em quarentena.
 - ▶ Você não tem um certificado de vacinação ou de recuperação? μ
 - > Faça um teste de despiste no primeiro e sétimo dia depois de voltar de sua viagem.
 - > Um dos seus testes deu resultado positivo? Tem que ficar 10 dias em isolamento.
 - > As crianças menores de 12 anos não precisam ser testadas.
 - Você está voltando de uma zona vermelha fora da União Europeia?
 - ▶ Você tem um certificado de vacinação? Faça um teste de despiste no primeiro ou segundo dia depois de voltar de sua viagem. O resultado do teste foi negativo? Então você pode sair de quarentena uma vez que tenha seu resultado. Faça um novo teste no sétimo dia. Se um dos testes deu um resultado positivo tem que ficar obrigatoriamente 10 dias em isolamento. As crianças menores de 12 anos não precisam ser testadas.

- ▶ Você não tem um certificado de vacinação? Você tem que ficar obrigatoriamente 10 dias em quarentena.
- ▶ Faça um teste de despiste no primeiro e sétimo dia depois de voltar de sua viagem. O resultado do teste do sétimo dia deu um resultado negativo, então você pode sair do isolamento.
- ▶ Há alguns países para os quais estas regras não estão de aplicação. Você pode encontrar esta lista em <https://www.info-coronavirus.be/nl/kleurcodes-per-land/>.
- Você está voltando de uma zona com risco muito alto?
 - ▶ Pode achar uma lista destas zonas em <https://info-coronavirus.be/nl/hoog-risico-landen/>
 - ▶ Trata-se de um país fora da União Europeia?
 - > Você tem que ficar obrigatoriamente 10 dias em quarentena. Essa regra aplica-se a todas as pessoas voltando dessas zonas.
 - > Faça um teste de despiste no primeiro e no sétimo dia depois de ter retornado à Bélgica.
 - ▶ Trata-se de um país dentro da União Europeia ou do Espaço Schengen?
 - > Você não tem um certificado de vacinação?
 - + Então faça um teste de despiste no primeiro dia depois da sua chegada. O resultado foi negativo? Então pode sair do isolamento.
 - + Em seguida, faça outro teste no sétimo dia.
 - + Você testou positivo? Você deve ficar obrigatoriamente 10 dias em isolamento.
- Atenção: Você pode receber uma multa de 250 euros se você não respeitar essas regras

Trabalho

- Você pode ir ao escritório para trabalhar. Siga as regras do seu lugar de trabalho.
- Você tem alguma pergunta? Você recebe informações do seu chefe.

Lojas

- As lojas estão abertas.
 - Gostaria de entrar em uma loja? Desinfete suas mãos primeiro.
 - Use uma máscara bucal. É obrigatório
- Há mercado.
- A loja noturna está aberta.
- Os cabelereiros e as outras profissões de contato não médicas estão abertos. Por exemplo: pedicure, esteticista.

Hotéis – Restaurantes – Bares

- Cafés e restaurantes estão abertos.
 - Se você sair da sua mesa, tem que pôr a máscara bucal

Contato social

- Pode receber pessoas em casa, já não há limitações.

Exercício físico

- Pode praticar esportes onde e com quantas pessoas você quiser.

Tempo livre/Lazer

- Há eventos ou apresentações. Por exemplo: teatro, eventos esportivos profissionais ou concertos
 - Você precisa de um Covid Safe Ticket para eventos grandes. Pode encontrar o seu Covid Safe Ticket em www.covidsafe.be ou através da aplicação CovidSafeBE.
- Actividades, como por exemplo em um clube ou associação, podem ser organizadas sem limitações de pessoas.
- O que permanece fechado até o 1 de Outubro?
 - Discotecas
 - Salões de dança

Religião

- Pode haver cultos. Tem que usar uma máscara bucal.

Creches e escolas

- As creches estão abertas.
- As crianças podem ir para a escola. A escola lhe dará maiores informações

Encorajamento

Estas regras são importantes para a saúde de todos. Todos devem respeitá-las.

Obrigado por fazer isso. Juntos vamos parar o coronavírus.