

كورونا

COVID-19



أعراض مشابهة للإنفلونزا

الأعراض



حمى / رعشة باردة



السعال / العطس



صعوبة في التنفس



ألم عضلي

ما هذا؟

الفيروس التاجي هو مرض معد للغاية مع أعراض مثل الأنفلونزا. إنه فيروس جديد. لم يصب أحد بهذا المرض من قبل. هذا هو السبب في أن المزيد من الناس يمرضون ولماذا يعتبر أكثر خطورة. وخصوصًا الناس الذين يعانون من ضعف في الجهاز المناعي ، فهو خطير جدًا بالنسبة لهم.

هل هو خطير؟

إنه أمر خطير بشكل خاص للأشخاص ذوي المناعة الضعيفة:

كبار السن

الأطفال أقل من 6 أشهر

النساء الحوامل

الأمراض المزمنة : على سبيل المثال داء السكري، أمراض الرئة

الناس الذين يعيشون في الشوارع

كيف تحمي نفسك / الآخرين؟



اغسل يديك بانتظام بالصابون والماء.



السعال أو العطس في المناديل الورقية. استخدم المنديل لمرة واحدة فقط ارمها بعيدا في سلة القمامة. واغسل يديك دائمًا بعد ذلك.



إذا لم يكن لديك منديل ، استخدم طريقة الكوع المثني (داخل كوعك). لا تسعل (لا تعطس) على يديك.



تجنب الاتصال المباشر مع الناس ، حافظ على مسافة متر واحد عن أي شخص ، ولا تلمسوا بعضكم البعض ، حتى عند التحية والسلام



ان كنت مريضاً: ابقوا بعيداً واحذر على ماوي آمن ان أعراض المرض تأخذ فترة أسبوعين حتى تشعر بأنك أصبحت أفضل .



لا تلمس وجهك بيديك يمكن أن تنشر المرض أو ان تصاب بالمرض.

من أين يمكنك الحصول على المساعدة؟



هل تشعر بان لديك صعوبة كبيرة في التنفس؟ فقط في هذه الحالة يمكنك الذهاب إلى المستشفى واطرح لهم أعراضك المرضية .



إذا لم يكن لديك أي أحد للاتصال به ، أذهب إلى المحور (الصليب الأحمر) في بروكسل واطرح لهم أنك تعتقد أن لديك أعراض مرض فيروس كورونا.



اسأل العائلات البلجيكية أو مساعد اجتماعية في المخيم (سنتر أو كامب) أي مكان انت تقيم فيه مالدي يجب عليك القيام به.