



ምልክቶች ከሳል ይመሳሰላል



ትኩሳት/ ማንቀጥቀጥ



ሳል/ማስነጠስ



ትንፋሽ ማጠር



የጠንቻ ህመም

i ይህ ምንድን ነው ?

የኮሮና ቫይረስ በጣም ተላላፊ ነው ጉንፋን ይመስል ይህ አዲስ ቫይረስ ነው ከዝህ በፊት ማንንም ይዞ አያውቅም ፣ ለዚህም ነው እደገኛ ና ተላላፊ የሆነው። በተለይ ደካማ የጤና ሁኔታ ላለው ሰው እደገኛ ነው ።

ይህ በሽታ እደገኛ ነው ?

እደገኛ ነው ፣ በተለይ የጤና ሁኔታቸው ደካማ ለሆነው

- አዛውንቶች
- ከ 6 ወር በታች ለሆኑ ህፃናት
- ነፍሰ ጡር ሴቶች
- እደገኛ በሽታ እንደ ስኳር የሳንባ ህመም
- ሳዳና ተዳዳሪዎች

እራስ ና ሌላውን ለመከላከል



ሁል ጊዜ እጅ መታጠብ
በሳሙና ና በውሃ



ስያሰለን / ስያሰነጥሰን **በሶፍት መጠቀም** ሶፍት አንድ ጊዜ ብቻ ይጠቀሙ **ሶፍቱን ይጣሉት** ቆሻሻ መጣያ ውስጥ ፣ በኋላ እጅን ይታጠቡ



ሶፍት ከሌለ **በውስጡ ክንድ ይጠቀሙ** እጅ ላይ አይሳሉ/አያሰነጥሱ



የሰው ንኪኪ ያስወግድ **1 ሜትር ከሰው ይራቁ** በሰላምታ ግዜም ብሆን እይነካኩ



ካመሞት መጠለያ ወይም ማረፊያ ይፈልጉ እስክ ሻሎት ድረስ ከ 2 ሳምንት በኋላ ይጠፋል



ፊትህን በእጅ አትንካ በሽታው ይይዘታል/ ይተላለፋል

እርዳታ ከየት ያገኛሉ?



1 ጠይቅ **ቤልጅ** የም ቤተሰብህን እርዳታ ሰጪ ካምፕ ውስጥ የት እንደምትቆዩ ና ምን ማድረግ እንዳለቦት



2 የምረዶት ሰው ከሌለ **ቀይ መስቀል ሂድ** ብራስልስ ውስጥ፣ በሽታውን ከተጠረጠርክ ይንገራቸው



3 ትንፋሽ ያጥርታል ? **ይህ ከሆነ ብቻ ወደ ሆስፕታል ይሂዱ** ምልክቶችን ይንገሩ