

# Vertraag de verspreiding van het virus

[www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be)

## Nederlands

1. Blijf zo veel mogelijk thuis.
2. Vermijd handen geven, kussen of knuffelen.
3. Wees aandachtig voor risicogroepen.  
Dit zijn personen ouder dan 65 jaar, diabetici, personen met hart-, long- of nieraandoeningen, personen met een verzwakt immuunsysteem, ...
4. Contact tussen kinderen en ouderen is af te raden. Kinderen worden niet ernstig ziek van het coronavirus, maar kunnen het wel makkelijk verspreiden.
5. Hou voldoende afstand (1,5 meter) als je buiten bent.

## ویروس نورو کسانو ته مه انتقال کوئ

## Pashto

Vertaling uit het Nederlands

1. کوښښ وکړئ چې تر هغه اندازې پورې چې امکان ولری په کور کې پاتې شئ.
2. چاته لاس مه ورکوئ، څوک مه بنکلی کوئ او په غږ کېښي مه نیسئ.
3. هغه کسانو ته چې ددې ویروس په وړاندې ډېر اساس دی پام وساتئ:
  - هغه کسان چې عمر یې د ۶۵ کالونو څخه لوړ وی
  - هغه کسان چې د شکرې ناروغی لری، د زړه ناروغی لری، د سپرو او پښتورگو ناروغی لری
  - هغه کسان چې د التهابی ناروغیو په وړاندې اساس دی
4. کوښښ وکړئ تر څو ستاسو ماشومان د مشرانو سره په تماس نه شئ. ماشومان د کرونا ویروس له کبله ډېر نه ناروغه کېږی، مگر کولای شئ چې په آسانه توګه نورو ته یې انتقال کړی.
5. کوښښ وکړئ چې د کور څخه بهر لږ تر لږه 1,5 متر د یو بل څخه واټن وساتئ.



**Vlaanderen**  
is divers

**AGENTSCHAP  
INTEGRATIE &  
INBURGERING**