

# Vertraag de verspreiding van het virus

[www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be)

## Nederlands

1. Blijf zo veel mogelijk thuis.
2. Vermijd handen geven, kussen of knuffelen.
3. Wees aandachtig voor risicogroepen.  
Dit zijn personen ouder dan 65 jaar, diabetici, personen met hart-, long- of nieraandoeningen, personen met een verzwakt immuunsysteem, ...
4. Contact tussen kinderen en ouderen is af te raden. Kinderen worden niet ernstig ziek van het coronavirus, maar kunnen het wel makkelijk verspreiden.
5. Hou voldoende afstand (1,5 meter) als je buiten bent.

## Nu transmiteți virusul altora

## Roemeens

Vertaling uit het Nederlands

1. Stați acasă pe cât posibil.
2. Nu dați mâna, săruturi sau îmbrățișări.
3. Acordați o atenție deosebită persoanelor vulnerabile la virus:
  - persoane cu vârsta de peste 65 de ani
  - persoanele cu diabet sau cu probleme de inime, plămâni sau rinichi
  - persoane predispuse la infecție
4. Nu permiteți copiilor să intre în contact cu bătrâni. Copiii nu se îmbolnăvesc foarte grav de coronavirus, dar îl pot transmite cu ușurință.
5. Păstrați cel puțin 1,5 metri distanță când sunteți afară.



**Vlaanderen**  
is divers

**AGENTSCHAP  
INTEGRATIE &  
INBURGERING**