

# Bescherm je tegen virussen zoals het coronavirus Covid-19 of de gewone griep!

[www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be)

## Nederlands

1. Blijf thuis als je ziek bent.
2. Was vaak je handen.
3. Gebruik elke keer een nieuw papieren zakdoekje en gooi het weg in een gesloten vuilnisbak.
4. Geen zakdoek? Hoest of nies in de binnenkant van je elleboog.

Lees meer op [www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be)

## Как защитить себя от вирусных инфекций, таких как коронавирусная инфекция Covid-19 или сезонный грипп?

## Russisch

Vertaling uit het Nederlands

1. Если Вы заболели, оставайтесь дома.
2. Часто мойте руки.
3. Используйте одноразовые бумажные платочки или салфетки. Выбрасывайте их в закрытый мусорный бак сразу после использования.
4. Если нет платка или салфетки, при кашле и чихании прикрывайте рот областью локтевого сгиба.

Более подробная информация опубликована на сайте:

[www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be)



**Vlaanderen**  
is divers

**AGENTSCHAP  
INTEGRATIE &  
INBURGERING**