

# Bescherm je tegen virussen zoals het coronavirus Covid-19 of de gewone griep!

[www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be)

## Nederlands

1. Blijf thuis als je ziek bent.
2. Was vaak je handen.
3. Gebruik elke keer een nieuw papieren zakdoekje en gooi het weg in een gesloten vuilnisbak.
4. Geen zakdoek? Hoest of nies in de binnenkant van je elleboog.

Lees meer op [www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be)

# Chroń się przed takimi wirusami jak koronawirus Covid-19 czy zwyczajna grypa!

## Pools

Vertaling uit het Nederlands

1. Zostań w domu, kiedy jesteś chory.
2. Często myj ręce.
3. Za każdym razem używaj nowej chusteczki papierowej i wyrzucaj ją do zamkniętego kosza na śmieci.
4. Nie masz chusteczki papierowej? Spróbuj kaszleć lub kichać w wewnętrzną stronę łokcia.

Więcej informacji na stronie [www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be)