

# Wat moet je doen als iemand uit je familie of van je vrienden ziek is?

Ailenizden birisi veya arkadaşlarınızdan birisi hasta olduğunda ne yapmanız gerekiyor?

[www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be)

## Nederlands

Is er bij jou thuis of bij familie of vrienden iemand ziek? Volg deze regels, zo worden jij of andere mensen niet besmet:

1. Raak de zieke zo weinig mogelijk aan. Laat maar 1 persoon uit de omgeving voor de zieke zorgen.
2. Laat iemand anders voor de zieke zorgen als je:
  - ouder bent dan 65 jaar
  - diabetes hebt of al lang iets hebt aan je hart, nieren of longen
  - zelf gevoelig bent voor infecties
3. Zorg voor frisse lucht binnen: zet het raam van de patiënt een paar keer per dag 30 minuten open.
4. Was vaak je handen. Raak je ogen, neus of mond alleen aan met gewassen handen.
5. Eet apart en gebruik nooit dezelfde spullen (borden, messen, glazen, ...) als de zieke. Gebruik ook niet dezelfde handdoek of lakens.
6. Desinfecteer plaatsen die je veel aanraakt 1 keer per dag met javelwater van 1%, bijvoorbeeld tafel, nachtkastje, deurklink, wc-bril. Doe hiervoor 1 eetlepel bleekmiddel (javel) in 1 liter water.
7. Volg deze regels tot de zieke geen symptomen meer heeft (koorts, spierpijn, ...).

## Turks

Vertaling uit het Nederlands

Evinizde veya ailenizde veya arkadaşlarınızın arasında birisi hasta mı? Şu kuralları uygulayıp, hastalığın ne size ne de başka birisine bulaşmasına engel olabilirsiniz.

1. Hastaya mümkün olduğunca az dokunmaya bakın. Etrafınızda sadece 1 kişi hastayla ilgilenin.
2. Aşağıda belirtilen durum sizin için söz konusu ise hastayla başka birisi ilgilenin:
  - 65 yaş üstüyseniz
  - Şeker hastasıysanız veya kalbinizde, böbreklerinizde ya da akciğerlerinizde bir problem varsa
  - Enfeksiyonlara karşı aşırı hassassanız
3. Evin içersine temiz hava girmesini sağlayın: hastanın penceresini günde bir kaç kez 30 dakika boyunca açık bırakın.
4. Ellerinizi sık sık yıkayın. Gözlerinize, burnunuza veya ağzınıza sadece ellerinizi yıkadıktan sonra dokunun.
5. Ayrı yerde yemek yiyin ve hastayla aynı malzemeleri kullanmayın (tabak, bıçak, bardak,... gibi). Aynı havluyu veya çarşafları da kullanmayın.
6. Gün içerisinde sık sık temas ettiğiniz yerleri günde 1 kez su ve %1 oranında temizlik ilacı (javel) ile dezenfekte edin; örneğin masa, komodin, kapı kolu, klozet kapağı. Bunun için 1 yemek kaşığı temizlik ilacını (javel) 1 litre suyla karıştırın.
7. Bu kuralları hastanın hastalık belirtileri (ateş, kas ağrısı,...) geçene kadar uygulayın.