

# Wat moet je doen als iemand uit je familie of van je vrienden ziek is?

ماذا عليك القيام به إذا كان أحد من عائلتك أو أصدقائك مريضاً؟

[www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be)

## Nederlands

Is er bij jou thuis of bij familie of vrienden iemand ziek? Volg deze regels, zo worden jij of andere mensen niet besmet:

1. Raak de zieke zo weinig mogelijk aan. Laat maar 1 persoon uit de omgeving voor de zieke zorgen.
2. Laat iemand anders voor de zieke zorgen als je:
  - ouder bent dan 65 jaar
  - diabetes hebt of al lang iets hebt aan je hart, nieren of longen
  - zelf gevoelig bent voor infecties
3. Zorg voor frisse lucht binnen: zet het raam van de patiënt een paar keer per dag 30 minuten open.
4. Was vaak je handen. Raak je ogen, neus of mond alleen aan met gewassen handen.
5. Eet apart en gebruik nooit dezelfde spullen (borden, messen, glazen, ...) als de zieke. Gebruik ook niet dezelfde handdoek of lakens.
6. Desinfecteer plaatsen die je veel aanraakt 1 keer per dag met javelwater van 1%, bijvoorbeeld tafel, nachtkastje, deurklink, wc-bril. Doe hiervoor 1 eetlepel bleekmiddel (javel) in 1 liter water.
7. Volg deze regels tot de zieke geen symptomen meer heeft (koorts, spierpijn, ...).

## Arabisch

Vertaling uit het Nederlands

هل أصيب أحد من أسرتك أو عائلتك أو أصدقائك بالمرض؟ التزم بهذه التعليمات لتحمي نفسك والآخرين من العدوى:

1. تجنب لمس المريض قدر المستطاع. تحددوا شخصا واحدا من محيطكم ليعتني بالمريض.
2. اترك مهمة العناية بالمريض لشخص آخر إذا كنت:
  - أكبر من 65 سنة
  - تعاني من مرض السكري أو تعاني منذ مدة من مشاكل في القلب أو الكلى أو الرئتين.
  - من الأشخاص أكثر عرضة للإصابة بالالتهابات.
3. احرص على تهوية المكان: افتح نافذة المكان الذي يوجد فيه المريض عدة مرات في اليوم وذلك لمدة 30 دقيقة.
4. اغسل يديك باستمرار. تأكد ألا تلمس عينيك أو أنفك أو فمك إلا بعد غسل اليدين.
5. تأكل جانبا ولا تستعمل أبدا نفس الأواني (الصحون، السكاكين، الكؤوس،...) التي يستعملها المريض. لا تستعمل المناديل ولا الشرشف التي يستعملها المريض.
6. عليك تعقيم الأماكن التي تلمسها كثيرا مرة واحدة في اليوم بماء جافيل (الكلور) بتركيز 1 %، على سبيل المثال الطاولة، خزانة سرير صغيرة، مقبض الباب، غطاء حوض المراض. اسكب ملعقة كبيرة من ماء جافيل في لتر واحد من الماء.
7. التزم بهذه التعليمات إلى أن تختفي أعراض المرض كليا من المصاب (الحمى، ألم في العضلات،...).



**Vlaanderen**  
is divers

**AGENTSCHAP  
INTEGRATIE &  
INBURGERING**