



# Vluchtelingen: klachten en krachten binnen migratiecontext : Van opvang naar samenleven

05/09/2016  
Geertrui Serneels  
Lotte Lenaers  
Solentra vzw



Universitair Ziekenhuis Brussel

# Topics

- Voorstelling Solentra vzw
- Context
- Psycho-sociale problemen bij vluchtelingen
  - Migratie
  - Trauma
  - Cultuur
- Aanbod naar de OCMW's

# Voorstelling Solentra : situering

- Deelwerking van de Psychiatrische Afdeling voor infants, kinderen en adolescenten (PAika) Universitair Ziekenhuis Brussel
- Vereniging Zonder Winstoogmerk

# Voorstelling Solentra : ontstaansgeschiedenis

- Vertrouwenscentrum Kindermishandeling
- Ondervertegenwoordiging van bepaalde doelgroepen in de Kinder- en Jeugdpsychiatrie:
  - Toename van gezinnen met een migratiegeschiedenis
  - Prevalentie van psychische problemen: allochtone kinderen = autochtone kinderen

# Voorstelling Solentra : werking

- Doelgroep

→ Slachtoffers van een traumatische gebeurtenis

→ Andere culturele achtergrond

# Voorstelling Solentra :werking

- Aanbod
  - Ontwikkeling eigen methodiek PACCT
  - Uitgangspunten
    - Ecologische visie op gezondheid
    - Transculturele visie op gezondheid

# Psycho-sociale problemen

- Migratie

→ gigantische verlieservaring die familierelaties en verbondenheid met de omgeving beïnvloedt

# Psycho-sociale problemen

- Trauma
- Cultuurschock
- Acculturatiestress



# Psycho-sociale problemen : samenvatting

- Twee culturele werelden
- Migratie zet verbondenheid met de gemeenschap onder druk
- Migratie zet familierelaties onder druk
- Vaak lage SES, veel problemen
- Overlevingsmechanismen

# Psycho-sociale problemen : samenvatting

- Taal
- Niet gekend met psychotherapie –psychiatrie
- **Financiële drempels**

# Psycho-sociale problemen

- Wat te doen
  - Moeilijke differentiaaldiagnose
  - Nood aan andere kijk : normale reactie op abnormale omstandigheden.
  - Doorverwijzing maar niet ten koste van vertrouwensband

# Aanbod SOLENTRA

- Relevantie
- Doelstelling
  - Aanpakken van negatieve effecten veroorzaakt door trauma en ontworteling op individueel niveau
  - Expertisebevordering en capaciteitsopbouw van OCMW's ter verhoging van efficiëntie
- Concreet : 1 dag per week ter plekke
  - **Individuele traumasessies**
  - **Capaciteitsopbouw door inter en supervisie en opleiding**
    - Welke houding aannemen
    - Vroegtijdige detectie
    - Aanspreken van veerkracht
    - Mobilisatie van andere instanties
    - Cultuursensitief werken
    - .....

# Aanbod SOLENTRA

- Concreet : 1 dag per week ter plekke
  - **groepstherapie**
  - **helpdesk**
- Beoogde resultaat
  - Hogere graad van duurzame integratie van populatie
  - Lagere druk op sociaal budget
  - Versterkte veerkracht bij dienstverleners
  - Spill-over effect voor populatie met een migratie-achtergrond

# Aanbod SOLENTRA

- Good Practices
  - Mechelen
  - Hasselt
  - Oostende
  - Anwerpen



[Geertrui.serneels@uzbrussel.be](mailto:Geertrui.serneels@uzbrussel.be)

[Lotte.lenaers@uzbrussel.be](mailto:Lotte.lenaers@uzbrussel.be)

[www.solentra.be](http://www.solentra.be)

0473/65 65 68

[www.facebook.com/solentra](http://www.facebook.com/solentra)

