

# Bescherm je tegen virussen zoals het coronavirus Covid-19 of de gewone griep!

[www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be)

Nederlands

1. Blijf thuis als je ziek bent.
2. Was vaak je handen.
3. Gebruik elke keer een nieuw papieren zakdoekje en gooi het weg in een gesloten vuilnisbak.
4. Geen zakdoek? Hoest of nies in de binnenkant van je elleboog.

Lees meer op [www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be)

## ¡Protéjase contra los virus como el coronavirus Covid-19 o la gripe común!

Spaans

Vertaling uit het Nederlands

1. Quédese en casa si está enfermo.
2. Lávese frecuentemente las manos.
3. Use un pañuelo desechable nuevo cada vez y deséchelo en un basurero con tapa.
4. ¿No dispone de un pañuelo? Tosa o estornude en el pliegue del codo.

Más información en [www.info-coronavirus.be](http://www.info-coronavirus.be)